

## ภาวะเศรษฐกิจ...กับอารมณ์ทางเพศผู้ชาย...น่าห่วง!!

นำเสนอเมื่อ : 21 ก.พ. 2552

แพทย์ห่วงใยเศรษฐกิจโลกทรุด ผู้ชายจะถูกกระทบ กระเทือนหนัก ถึงเป็นเหตุให้ระดับฮอร์โมนเพศงวด กลายเป็นคนหงุดหงิด ง่วงงุน ขาดสมาธิและหมดอารมณ์

ผู้อำนวยการของสถานพยาบาลชั้นนำของกรุงลอนดอน หมอริชาร์ด เปตตี ได้กล่าวว่า ความรู้สึกเป็นทุกข์ในเรื่องการเงินมากเกินไป การต้องทำงานหนักขึ้น อาจจะทำให้ระดับฮอร์โมนเทสโทโรนของผู้ชายลดลง ซึ่งก่อให้เกิดอาการผิดปกติทางเพศ และกระทบถึงการปฏิบัติหน้าที่ทางเพศ การไหลเวียนของโลหิตและกล้ามเนื้อ ตลอดจนการมีสมาธิ อารมณ์และจิตใจ ไปจนถึงความจำ "ผู้ชายเมื่อเกิดหัวเสียหรือหงุดหงิดขึ้นมา มักจะโทษงานหรือไม่ก็ความแก่ชรา"

หมอริชาร์ดกล่าวว่า "พูดกันอย่างรวบรัด ความเครียด อาจจะทำให้ระดับฮอร์โมนเพิ่มขึ้น ซึ่งที่แรกก็เป็นคุณแกรงกาย เพราะเพื่อตอบสนองกับความกดดันและสถานการณ์ใหม่ได้อย่างรวดเร็ว หากแต่การเกิดความเครียดเรื้อรังและต่อเนื่อง กลับเป็นสาเหตุใหญ่ทำให้ระดับฮอร์โมนแห้งลง"

แพทย์ผู้มีชื่อเสียงบอกอย่างเห็นอกเห็นใจว่า ชีวิตสมัยใหม่มักจะก่อให้เกิดอาการเครียดเรื้อรังขึ้นได้บ่อย ด้วยเรื่องรอยแปด ตั้งแต่ความกดดันสูงจากงานไปจนถึงการวางแผน ทำให้ร่างกายอดรู้สึกหิวไหวขึ้นไม่ได้

"การที่ระดับฮอร์โมนลดต่ำลง อาจจะทำให้เกิดรู้สึกหงุดหงิด ง่วงงุน ขาดสมาธิและไร้อารมณ์ จึงอยากแนะนำว่า พยายามระบายความเครียดออกให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นได้ โดยการพักผ่อน กินอยู่ให้ถูกสุขลักษณะและออกกำลังกาย"