

เกาะติด...กระแสสุขภาพปี 2009

นำเสนอเมื่อ : 20 ก.พ. 2552

วันนี้ขอนำเรื่องแนวโน้มการดูแลตัวเองมาฝากคุณๆ กันบ้าง โดยเฉพาะเรื่อง กระแสการดูแลสุขภาพความงามในปี 2009 นี้ มาดูกันซิว่ามีอะไรบ้าง

1.นวัตกรรมใหม่ ผลเล็ก เจ็บน้อย ถือเป็นพัฒนาการทางวงการแพทย์ที่จะสามารถสร้างความพึงพอใจสูงสุดคือ ทำแล้วเห็นผลชัดเจน แต่เจ็บตัวน้อยกว่า คุณจึงมักจะได้ยินคำว่าผลเล็ก เจ็บน้อย ใช้เวลาไม่นาน ฟิ้นตัวเร็ว ฯลฯ จากวงการแพทย์ในช่วง 12 ปีหลังมานี้บ่อยมาก ในขณะที่นวัตกรรมก็ได้รับการพัฒนาออกมาเรื่อยๆ

2.หมดยุคการผ่าตัดและการรักษาที่ยุ่งยาก จากบทความในนิตยสาร New Beauty ของสหรัฐอเมริกา ฉบับประจำฤดูใบไม้ร่วงและฤดูหนาว ปี 2008 ระบุว่า การผ่าตัดเพื่อความงามบางประเภท เช่น การผ่าตัดดึงหน้า มีแนวโน้มลดน้อยลงเรื่อยๆ ทว่า ตัวเลขที่ลดลงนี้ไม่ได้หมายความว่าสวยงามๆ เลิกหวงสวย แต่เป็นเพราะมีทางเลือกอื่นแทน เช่น การใช้เทคโนโลยี "เทอร์มาจ" กระชับผิวหนังควบคู่ไปกับการ "ฉีดโบทอกซัยคหน้า" ซึ่งเทรนด์การใช้เทคโนโลยีผสมผสานกันเพื่อการรักษาจะได้เห็นผลออกมาเป็นที่น่าพอใจ ก็เป็นอีกหนึ่งกระแสที่กำลังมาแรง

3.มินิเฟซลิฟต์ หรือการยกกระชับหน้าแบบไม่ต้องผ่าตัด ได้รับการคอนเฟิร์มว่าจะมาแรงแซงโค้งใดๆ ในปีหน้า ทั้งนี้เพราะบรรดาสาว ๆ ยุค "เบบีบูม" หรือสาว ๆ ที่เกิดหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 เริ่มมีอายุย่างเข้าสู่วัย 50 ปี ผิวหน้าก็ซีกจะเริ่มหย่อนคล้อย เกิดอาการหน้าห้อย หน้าตกกันมากขึ้น จึงคาดกันว่าสาว "เบบีบูม" เหล่านี้จะเลือกทำ "มินิเฟซลิฟต์" ที่ได้ผลใกล้เคียงการทำศัลยกรรม แต่เจ็บตัวน้อยกว่ากันเยอะ และดูเป็นธรรมชาติกว่ากันแทนแน่นอน

4.สาวหุ่นดีคือสาวหอม ถึงแม้จะมีความพยายามต่อต้านนางแบบที่หอมมากๆ แต่ความหอมก็ยังคงเป็นที่ปรารถนาของสาว ๆ ทุกคน

5.ขนตายาวดกหนา เป็นอีกหนึ่งเทรนด์ที่ "อิน" และยังไม่เอาต์ ล้ำสุด มีข่าวออกมาว่า ภายในปีหน้า ราวๆ ช่วงซัมเมอร์ บริษัท อัลเลอร์แกน (บริษัทผู้ผลิตและจำหน่าย โบทอกซ์) จะออกผลิตภัณฑ์ที่ช่วยกระตุ้นให้ขนตาอวบยาวและหนาขึ้นออกจำหน่าย หลายฝ่ายจึงคาดกันว่าผลิตภัณฑ์นี้จะเป็นที่ต้องการของสาว ๆ ทั่วโลก และฮือฮาพอกๆ กับโบทอกซ์

6.ผิวขาว เป็นอีกหนึ่งกระแสความงามที่ไม่เคยหนีหายไปไหน ถึงแม้ว่าสหรัฐอเมริกาจะมีประธานาธิบดีผิวสีแล้วก็ตาม!!

7.แอนไทเอจิง (Anti-Aging) เป็นอีกหนึ่งกระแสสุขภาพที่คาดว่าจะได้รับความนิยมมากขึ้นในปี 2009 สำหรับแนวความคิดของแอนไทเอจิงนั้น เน้นที่การ "ป้องกัน" แทนการ "รักษา"

กล่าวคือการให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ ชะลอหรือลดความเสี่ยงต่างๆ
เพื่อให้โรคภัยไข้เจ็บหรือความเสี่ยงถอยมาถึงเราได้ช้าที่สุดหรือน้อยที่สุด
...จะว่าไปแอนไทเองจึงก็เหมือนคำพังเพยไทยที่ว่า "กันไว้ดีกว่าแก้" นั่นแหละค่ะ

ถ้าคุณไม่อยากตกกระสละก็...รีบหันมาดูแลสุขภาพได้แล้ว
เพราะนวัตกรรมการดูแลสุขภาพความงามพัฒนาไปเรื่อยๆ อย่างไม่หยุดยั้งและคาดไม่ถึงเลยละ...

ด้วยความปรารถนาดี

จิราภรณ์ หอมกลิ่น

ที่มาจาก kapook.com ที่มาจาก kapook.com

ขอขอบคุณภาพประกอบจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ หนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์