

เหงื่อออกโรค

นำเสนอเมื่อ : 19 ก.พ. 2552

เหงื่อออกโรค (twenty four – seven magazine)

เหงื่อจะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อร่างกายสัมผัสกับสิ่งกระตุ้น 2 อย่าง คือ ความร้อน และอารมณ์
ในทางการแพทย์ระบุว่า เหงื่อสามารถบ่งบอกอาการของโรค บางชนิดได้ โรคที่สัมพันธ์กับเหงื่อมี 2 ประเภท คือ

1. โรคที่ทำให้เหงื่อออกมาก

- เครียด เหงื่อจะออกมากบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า รักแร้ และหน้าผาก ประกอบกับมีอาการอื่นร่วม เช่น
ชีพจรเต้นเร็ว ใจสั่น มือสั่น

- ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ หรือคอพอก เหงื่อจะซึมออกมาทั่วตัว โดยเฉพาะบริเวณฝ่ามือทั้งสองข้าง
ร่วมกับมีอาการซีด หงุดหงิด มือสั่น ชีตอกใจ น้ำหนักลด ตาโปน ผอมวrung เหงื่อออกง่าย ใจสั่น หิวนำบอย โรคหัวใจ
เหงื่อแตก รวมกับใจสั่น เหงื่อออกหอบ ขณะออกกำลังกาย หากมีอาการแน่นที่คอและหน้าอก
เหงื่อออกตามนิ้วมือนิ้วเท้าทุกครั้งทีออกกำลังกาย มีความเสี่ยงเป็นโรคหัวใจสูง

2. โรคที่ทำให้เหงื่อออกน้อย

- โรคผิวหนัง เช่น ผด ผื่น สะเก็ดเงิน ผิวแห้งแตกหยาบ
เนื่องจากต่อมเหงื่อใต้ผิวหนังถูกกดไวจนไม่สามารถขับเหงื่อได้ตามปกติ
ทำให้เกิดอาการอุดตันในขุมขนและเป็นโรคไตในที่สุด

- ไมเกรน คนที่มีความเครียดเป็นทุนเดิม ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ หากร่างกาย
ได้รับการกระตุ้นจนเกิดความรอนสะสมแตกกลับไม่มีเหงื่อออกมา อาจทำให้ใจสั่น นอนไม่หลับ
เกิดภาวะปวดศีรษะอย่างรุนแรงจนเป็นไมเกรน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

