

อย่าปล่อยให้ตัวเองหรือญาติตาบอดเพราะ..เบาหวาน

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.พ. 2552

อย่าปล่อยให้ตัวเองหรือญาติตาบอดเพราะเบาหวาน.....!!

1. โรคตาที่เกิดจากเบาหวานเป็นอย่างไร

กลุ่มโรคตาที่เกิดจากเบาหวาน ถือเป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ซึ่งมีความรุนแรงตั้งแต่ ทำให้ตามัว

จนถึงตาบอดประกอบด้วย

เบาหวานขึ้นจอรับภาพ (Diabetic Retinopathy) -

มีการทำลายของเส้นเลือดที่เลี้ยงจอรับภาพ

ต้อกระจก (Cataract) - เลนส์แก้วตาเปลี่ยนสภาพจากใสเป็นขุ่น

ต้อหิน (Glaucoma) - ความดันตาสูงขึ้นเรื่อยๆ ทำลายขั้วประสาทตา

ทำให้ตาบอดแบบค่อย เป็นค่อยไปโดย

ไม่รู้สึกรู้ตัว

2. โรคไหนที่พบบ่อยที่สุด

เบาหวานขึ้นจอรับภาพ

พบบ่อยที่สุดและเป็นสาเหตุของตาบอดอันดับหนึ่ง ในคนอเมริกัน

เส้นเลือดที่เลี้ยงจอรับภาพ

จะบวม และรั่วน้ำเหลือง ทำให้จอรับภาพบวม

และเกิดเส้นเลือดอุดตันผิดปกติที่จอรับภาพ และมีเลือดออกในลูกตา

เพราะเส้นเลือดเหล่านี้จะเปราะแตกง่าย

3. ใครที่มีโอกาสเกิดเบาหวานขึ้นจอรับภาพ

คนไข้เบาหวานทุกคน ยิ่งเป็นเบาหวานนานเท่าไร

โอกาสเกิดก็ยิ่งมากขึ้นพบว่า เกือบครึ่งหนึ่งของคนไข้

เบาหวาน เกิดเบาหวานขึ้นจอรับภาพ แต่ความรุนแรงอาจแตกต่างกันไป

4. อาการของเบาหวานขึ้นจอรับภาพเป็นอย่างไร

โรคนี้น่ากลัวตรงนี้เอง คือ

ไม่มีอาการอะไรที่จะเป็นเครื่องเตือนคนไข้อยู่เลยในระยะแรกๆ ของโรค
ไม่มี

ไม่เจ็บ ไม่ปวด จนกว่าโรคจะเป็นมาก ดังนั้น
การจอมนมีอาการมักจะสายเกินไป

ตามัวจะเกิดขึ้นได้ ถ้าบริเวณแมคคิวลาบวม จากน้ำที่รั่วจากเส้นเลือด
หรือมีเส้นเลือดแตกแล้วมีเลือดออกมา

จนทำให้หน้ามัวตาขุ่น

แม้แต่ในบางรายที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างมากมาภายในลูกตาแ
ล้ว แต่อาการอาจยังไม่ปรากฏก็ได้

ดังนั้น การตรวจตาอย่างสม่ำเสมอ เป็นระยะๆ ในคนไข้เบาหวาน
จึงเป็นสิ่งที่สำคัญมาก

5. จะรู้ได้อย่างไรว่าเบาหวานขึ้นจอรับภาพแล้วหรือยัง

ทางเดียวที่ดีที่สุด คือการพบจักษุแพทย์แล้วตรวจตาอย่างละเอียด

การตรวจตาโดยจักษุแพทย์ จะครอบคลุม

การตรวจ ทั้งตอกระจุก ตอหินและจอรับภาพ ทั้งนี้

การตรวจจอรับภาพที่สมบูรณ์จำเป็น ต้องใช้ยาหยอดขยายม่านตาช่วยด้วย
ซึ่งอาจทำให้ตาคนไข้มัวตลอดทั้งวันนั้นจากฤทธิ์ยาขยายม่านตา เมื่อ
ยาหมดฤทธิ์ตาจะกลับเห็นเหมือนเดิม

6. เบาหวานขึ้นจอรับภาพ รักษาได้หรือไม่

ได้

จักษุแพทย์ทั่วโลกสามารถช่วยไม่ให้คนไข้เบาหวานตาบอดได้เป็นจำนวน
มากด้วยการใช้แสง เลเซอร์

ทำลายเส้นเลือดที่ผิดปกติในจอรับภาพ

แสงเลเซอร์ยังสามารถช่วยรักษาแมคคิวลาที่บวมน้ำให้แห้งได้

โดยไปอุดรูรั่วของเส้นเลือดที่ผิดปกติ

แต่การใช้แสงเลเซอร์ไม่สามารถช่วยให้การมองเห็นที่เสีย ไปแล้วกลับคืนได้

การใช้แสงเลเซอร์ต้องเป็นไปเพื่อการป้องกัน ดังนั้น

การตรวจตาคนไข้เบาหวานจึง เป็นวิธีป้องกันตาบอดที่ดีที่สุด

7. โรคตาอื่นๆ ที่เกิดจากเบาหวาน พบบ่อยแค่ไหน

โอกาส เกิดตอกระจุก

ของคนไข้เบาหวานสูงกว่าตาคนที่ไม่เป็นเบาหวานถึง 2 เท่า

และตอกระจุก ก็เป็น ตั้ง

แต่อายุยังไม่มากด้วย (ตอกระจุก จะทำให้คนไข้ตามัวมากขึ้นเรื่อยๆ)

แต่เป็นโรคที่ รักษาได้ผลดีมากด้วยการผ่าตัด

ต้อหินในคนไข้เบาหวาน ก็พบบ่อยกว่าคนที่ไม่เป็นหวาน 2 เท่า
และยังเป็นเบาหวานนานขึ้น เเท่าไร ก็ยิ่ง
มีอัตราเสี่ยงต่อการเป็นต้อหินสูงขึ้น เช่นเดียวกับ โรคเบาหวานขึ้นจอรับภาพ
ต้อหินเป็นโรค ที่น่ากลัวอีกโรคเพราะ
มักไม่มีอาการเตือน ต้องตรวจจึงจะทราบ แต่รักษาได้ด้วยยาหยอด
หรือแสงเลเซอร์ หรือผ่าตัด

8. คุณจะช่วยอะไรได้บ้าง

ถ้าคุณเป็นคนไข้เบาหวานเอง คุณต้องพบจักษุแพทย์
เพื่อตรวจตาอย่างละเอียดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ถ้าพบว่า

เบาหวานขึ้นจอรับภาพ แล้ว ก็ต้องกลับไปตรวจเป็นระยะๆ ถ้าคุณไม่เป็นเบาหวานแต่ มีญาติ
เป็น คุณต้องบอกญาติที่เป็นเบาหวานให้พบแพทย์ เพื่อตรวจตา

ขอบคุณที่มาข้อมูล www.halalthailand.com

