



ไม่มีอาการอะไรที่จะเป็นเครื่องเตือนคนไข้เลยในระยะแรกๆ ของโรค  
ไม่มี

ไม่เจ็บ ไม่ปวด จนกว่าโรคจะเป็นมาก ดังนั้น  
การจอหน้ามีอาการมักจะสายเกินไป

ตามัวจะเกิดขึ้นได้ ถ้าบริเวณแมคคิวลาบวม จากน้ำที่รั่วจากเส้นเลือด  
หรือมีเส้นเลือดแตกแล้วมีเลือดออกมา

จนทำให้หน้าตาขุ่น

แม้แต่ในบางรายที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างมากมาภายในลูกตาแ  
ล้ว แต่อาการอาจยังไม่ปรากฏก็ได้

ดังนั้น การตรวจตาอย่างสม่ำเสมอ เป็นระยะๆ ในคนไข้เบาหวาน  
จึงเป็นสิ่งที่สำคัญมาก

### 5. จะรู้ได้อย่างไรว่าเบาหวานขึ้นจอรับภาพแล้วหรือยัง

ทางเดียวที่ดีที่สุด คือการพบจักษุแพทย์แล้วตรวจตาอย่างละเอียด

การตรวจตาโดยจักษุแพทย์ จะครอบคลุม

การตรวจ ทั้งตอกระຈก ตอหินและจอรับภาพ ทั้งนี้

การตรวจจอรับภาพที่สมบูรณ์จำเป็น ต้องใช้ยาหยอดขยายม่านตาช่วยด้วย  
ซึ่งอาจทำให้ตาคนไข้มัวตลอดทั้งวันนั้นจากฤทธิ์ยาขยายม่านตา เมื่อ  
ยาหมดฤทธิ์ตาจะกลับเห็นเหมือนเดิม

### 6. เบาหวานขึ้นจอรับภาพ รักษาได้หรือไม่

ได้

จักษุแพทย์ทั่วโลกสามารถช่วยไม่ให้คนไข้เบาหวานตาบอดได้เป็นจำนวน  
มากด้วยการใช้แสง เลเซอร์

ทำลายเส้นเลือดที่ผิดปกติในจอรับภาพ

แสงเลเซอร์ยังสามารถช่วยรักษาแมคคิวลาที่บวมน้ำให้แห้งได้

โดยไปอุดรูรั่วของเส้นเลือดที่ผิดปกติ

แต่การใช้แสงเลเซอร์ไม่สามารถช่วยให้การมองเห็นที่เสีย ไปแล้วกลับคืนได้  
การใช้แสงเลเซอร์ต้องเป็นไปเพื่อการป้องกัน ดังนั้น

การตรวจตาคนไข้เบาหวานจึง เป็นวิธีป้องกันตาบอดที่ดีที่สุด

### 7. โรคตาอื่นๆ ที่เกิดจากเบาหวาน พบบ่อยแค่ไหน

โอกาส เกิดตอกระຈก

ของคนไข้เบาหวานสูงกว่าตาคนที่ไม่เป็นเบาหวานถึง 2 เท่า

และตอกระຈก ก็เป็น ตั้ง

แต่อายุยังไม่มากด้วย (ตอกระຈก จะทำให้คนไข้ตามัวมากขึ้นเรื่อยๆ)

แต่เป็นโรคที่ รักษาได้ผลดีมากด้วยการผ่าตัด

ต้อหินในคนไข้เบาหวาน ก็พบบ่อยกว่าคนที่ไม่เป็นหวาน 2 เท่า  
และยังเป็นเบาหวานนานขึ้น เเท่าไร ก็ยิ่ง  
มีอัตราเสี่ยงต่อการเป็นต้อหินสูงขึ้น เช่นเดียวกับ โรคเบาหวานขึ้นจอรับภาพ  
ต้อหินเป็นโรค ที่น่ากลัวอีกโรคเพราะ  
มักไม่มีอาการเตือน ต้องตรวจจึงจะทราบ แต่รักษาได้ด้วยยาหยอด  
หรือแสงเลเซอร์ หรือผ่าตัด

## 8. คุณจะช่วยอะไรได้บ้าง

ถ้าคุณเป็นคนไข้เบาหวานเอง คุณต้องพบจักษุแพทย์  
เพื่อตรวจตาอย่างละเอียดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ถ้าพบว่า

เบาหวานขึ้นจอรับภาพ แล้ว ก็ต้องกลับไปตรวจเป็นระยะๆ ถ้าคุณไม่เป็นเบาหวานแต่ มีญาติ  
เป็น คุณต้องบอกญาติที่เป็นเบาหวานให้พบแพทย์ เพื่อตรวจตา

ขอบคุณที่มาข้อมูล [www.halalthailand.com](http://www.halalthailand.com)

