

## เคี้ยวหมากฝรั่งยับๆ เขยิบสมองให้ไวขึ้น

นำเสนอเมื่อ : 12 ก.พ. 2556

วารสารวิชาการการแพทย์ “สมองและสติปัญญา” รายงานว่า นักวิจัยได้พบหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ยืนยันว่า การเคี้ยวหมากฝรั่งยับๆทำให้สมองแล่น หัวไว และเกิดความกระฉับกระเฉง ทำให้ทำอะไรได้ไวขึ้นกว่าปกติ อีกร้อยละ 10 อาจจะเป็นเพราะว่าสมองได้ระดมแรงช่วยกันทำงานถึง 8 ส่วน

การศึกษาทำกับบรรดาอาสาสมัคร โดยให้เคี้ยวหมากฝรั่ง ไซ้หมากฝรั่งที่ไม่มีรสชาติอันใด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดติดอกติดใจในรสชาติ ทำให้ได้พบทฤษฎีของสาเหตุว่า มันได้ช่วยให้เลือดไปเลี้ยงสมองมากขึ้น.

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ](#)