

## วิธีป้องกันคนรัก นอกใจ

นำเสนอเมื่อ : 14 ก.พ. 2552

### วิธีป้องกันคนรัก นอกใจ....

ใครที่มีคนรักแล้วไม่อยากจะให้คนรักนอกใจ

วันนี้มีวิธีป้องกันคนรักนอกใจมาบอก...



+ **วิธีที่ 1** เขียนบัญชีรัก ลองเอากระดาษและดินสอมาจตุรกายการ สิ่งที่เขาทำให้คุณมีความสุข ถึงแม้จะเป็นสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ และผลัดกันให้เขาเขียน สิ่งที่คุณทำให้แล้วเขารู้สึกมีความสุขบ้าง ผลัดกันอ่านแล้วอ่านอย่างเดี๋ยวมะพอ ต้องทำด้วย คุณทั้งสองลองทำให้กันและกันอาทิตย์ละหนึ่งอย่าง วิธีนี้เป็นการยืนยันความรักของคุณและเขา และเป็นการบอกเขาว่าเขาคือคนสำคัญแค่ไหนสำหรับคุณ



.....รู้อย่างนี้แล้ว อย่าลืมหันมาดูแลเอาใจใส่คนรัก คนรักจะได้ไม่นอกใจนะค้า.....

ขอขอบคุณที่มาข้อมูลwomenmthai.com

+ **วิธีที่ 2** เอาใจใส่ต่อปัญหาของกันและกันอย่างจริงจัง การทะเลาะวิวาทกันในเรื่องทั่ว ๆ ไปยังไม่พอ

คุณควรต้องหมั่นดูแลเอาใจใส่ต่อปัญหา หรือสิ่งไม่สบายใจเล็ก ๆ น้อย ๆ ของคู่คุณบ้าง และคอยฟังหรืออาจคอยช่วยแก้ไขปัญหาต่าง ๆ อย่างจริงจังเท่าที่คุณจะสามารถทำได้ การห่วงใยอาหารกันทั้งในยามสุขและยามทุกข์ จะทำให้ความรักของคุณหยั่งรากลึกไปจนถึงก้นบึ้งหัวใจของอีกฝ่ายเดียว

+ **วิธีที่ 3** เดทกันที่เตียงนอน ไม่จำเป็นต้องรอให้มีอารมณ์อย่างว่าแล้วค่อยขึ้นเตียง บางคู่มักต่างรอให้กันและกันมีอารมณ์ตรงกันก่อนถึงจะตรงดิ่งไปที่เตียงนอนและมีเซ็กส์ แต่บางทีถ้าอีกฝ่ายหนึ่งไม่มีอารมณ์ขึ้นมา ต่างฝ่ายต่างรอพอดีเฉาตาย น่าจะลองนัดกันเล่น ๆ ดูว่าวันไหนที่ควรจะจูงมือกัน แล้วตรงดิ่งเข้าห้องโดยไม่ต้องรออารมณ์

+ **วิธีที่ 4** อย่ามีความลับต่อกัน อันนี้สำหรับคู่ที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิด ความลับลับระหว่างกันไม่ควรมียกต่อไป ถ้าคุณเก็บความลับเรื่องสำคัญไว้ นั่นเท่ากับเป็นการทลายกำแพงความไว้วางใจที่ควรมีต่อกันลงไปอย่างง่ายดาย ทั้งที่อาจจะใช้เวลาเป็นปี หรือหลายปีในการร่วมกันสร้างมันขึ้นมา อย่าลืมนวราวยราวเล็ก ๆ จะขยายใหญ่ได้ไม่ยาก

+ **วิธีที่ 5** จุดจำสิ่งดี ๆ บางทีผู้ชายที่แสนดีตรงหน้าคุณ ที่คุณเคยทุ่มเทความรักจนหมดใจเมื่อ 3 ปีที่แล้ว หรือสาวแสนสวยที่อยู่หน้าคุณตรงนี้ ก็กลับกลายเป็นคนที่น่าเบื่อ น่ารำคาญ บ่อยครั้งสิ่งที่เคยน่าดึงดูดใจกลายเป็นสิ่งที่น่ารำคาญเอางาย ๆ แต่คิดสักนิดก่อนที่คุณจะไปมองคนใหม่ที่ใสกว่า ลองมองเธอหรือเขาดูอีกครั้ง มองให้เหมือนนักบู๊ที่คุณเคยมองในตอนแรกๆ คุณอาจจะสัมผัสได้ถึงความรู้สึกเก่า ๆ ของความรักและความชื่นชมที่เคยมีให้กันก็ได้