

ວິຈີຍແພຍ ເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຄົນມີຄວາມອີຈາມາກື້ນ

ນາມສະນູນເມື່ອ : 24 ມ.ค. 2556

ຄຸນເຄີຍຮູ້ສຶກແບບນີ້ກັນບັງໄໝ...ເວລາທີ່ເຫັນເພື່ອໃນເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຄົນມີຄວາມອີຈາມາກື້ນ

ໂພສຕ່ຽງປະກາດທີ່ຄາຍເວລາໄປເຖິງວ່າ ພຣົອຂອງກິນອຣອຍ ຖໍ່ຮັມທັງບາງຄົນທີ່ໄມ້ວັຈະໂພສຕ່ອະໄຮກີມີແຕ່ຄົນໃຫ້ຄວາມສັໃຈ
ມາກຳດີໄລດ້ ອົບຮູ້ສຶກແບບນີ້ກັນເຍະແຍະ ແຕ່ຕົວເຮົາລັບໄມ້ໂອກາສູ ໄດ້ເຖິງວ່າ ໄດ້ກິນອຍາງເຂົ້າ
ໂພສຕ່ອະໄຮກີມີຄອຍມີໂຄຮູນໃຈ ມັນຊັງນານອຍໃຈຈິງ ແຕ່ໄມ້ຕອງກລັວວ່າຄຸນຈະໂດດເດືອຍວ່າ ເພຣະລ່າສຸດ
ໄດ້ມີຜລວິຈີຍແພຍອອກມາແລ້ວ
ວາກາຮັນເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຮູ້ສຶກອີຈາມາກື້ນແລະພຶ່ງພອໄຈໃນຊີວິຕ້ຕົວເອງນ້ອຍລົງໄດ້ຈິງ ບໍ່

ເນື່ອວັນທີ 22 ມັງກອນທີ່ຜ່ານມາ ແລ້ວໜ້າວັດທຸກປະເທດໄດ້ເປົ້າເພີ້ມຜລວິຈີຍຂອງ Hanna Krasnova
ຈາກຫຼັກສູດຮະບນສາຮນເທດ ມහາວິທະຍາລີຍ Humboldt ທີ່ສໍາຮວັງຈາກຜູ້ໃຫ້ເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຮູ້ສຶກໃນປະເທດເອຣນີຈຳນວນ 600 ດັບ
ພບວາມີຄົນຈຳນວນ 1 ໃນ 3 ຂອງທັງໝົດຮູ້ສຶກອີຈາມາກື້ນ ທີ່ຄົນອື່ນໂພສຕ່ລົງບນເພື່ອຫຼຸດ
ແລະກຳຫຼຸດສຶກພອໄຈໃນຊີວິຕ້ຕົວເອງນ້ອຍລົງ

ສໍາຮັບກາຮະກະທຳບັນເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຄົນອື່ນຮູ້ສຶກອີຈາມາກື້ນ ໄດ້ມາກທີ່ສູດກີ່ຄຸກແຮ່ຮູ້ປະກາດທີ່ຄ່າຍຕອນໄປທ່ອງເຖິງສັນຕະກຳທີ່ຕ່າງ
ນີ້ແລ້ວ ນີ້ແລ້ວ ຮອງລົງມາຄື່ອງປົງສົມພັນຮັດຕາງ ຖໍ່ກັບເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຮູ້ສຶກ ໄນວັຈະເປັນກາຮອຍພຣວັນເກີດ,
ມີຄົນກາດໄລດ້ແລະຄຸມເມນທຳການ ຖໍ່ສ່ວນສິນ ທີ່ມີຜລອຸງລົງມາ ໄດ້ແກ່
ກາຮັດສິ່ງຄວາມອນອຸນໃນຄຽບຄວ້າທີ່ມີຜລກັບຄົນອາຍຸ 30 ກວ່າ ຖໍ່ມັກທີ່ສຸດ ແລະກາຮັດສູ່ປ່ຽນໜ້າຕາທີ່ດູດີ
ຈຶ່ງມີຜລກັບຜູ້ທີ່ມີຄວາມສຸດໃຫຍ່

ນອກຈາກນີ້ ຜລວິຈີຍຍັງໄດ້ຮູ້ອີກວ່າ ຄຸນສ່ວນໃຫຍ່ມັກສນອງຄວາມອີຈາດ້ວຍກາຮັດໂພສຕ່ເຮືອງຮາວດີ ບໍ່
ຂອງຕົວເອງ ໄນວັຈະເປັນກັບຄວາມສໍາເລົງ, ຄວາມເກັ່ງ ພຣົອສິ່ງຕາງ ທີ່ນໍາເຫັນຮັບ ແລະກຳຫຼຸດໃຫ້ຕົວເອງດູດີ
ໂດຍຜູ້ຍັງມັກຂອບໂພສຕ່ເກື່ອງກັບຄວາມສໍາເລົງຂອງຕົວເອງ
ສ່ວນຜູ້ທີ່ມີຄວາມສຸດໃຫຍ່

ທັງນີ້ ຜົວັນຍັງໄດ້ກ່າວວ່າ ດັ່ງນີ້ແລ້ວເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຮູ້ສຶກທີ່ມີຄວາມສຸດໃຫຍ່
ແລ້ວຄຸນລູ້...ເຄີຍຮູ້ສຶກອີຈາມາກື້ນໃນເພື່ອຫຼຸດໃຫ້ຮູ້ສຶກແບບນີ້
ແນະນຳໃຫ້ເລື່ອງກາຮັດໂພສຕ່ທີ່ຄົນເຫັນໂພສຕ່
ຈຶ່ງອາຈ້າວຍໃຫ້ຄຸນຮູ້ສຶກມີຄວາມສຸຂະພາບ ແລະພຶ່ງພອໄຈໃຫ້ຮູ້ສຶກຂອງຄຸນມາກື້ນກີ່ໄດ້
ແຕທາງທີ່ດີທີ່ສຸດຄື່ອກການພຶ່ງພອໄຈໃຫ້ຮູ້ສຶກຂອງຄຸນມາກື້ນກີ່ໄດ້