

## รักแท้จะไม่จากคุณไปหากคุณรู้จักใช้คำว่า..ขอโทษ

นำเสนอเมื่อ : 12 ก.พ. 2552

เมื่อรักแท้กำลังจะจากคุณไป.....ไม่มีคำใดที่จะเอื้อนเอ่ยต่อไป....นอกจากคำว่า...ที่รักจำฉัน...ขอโทษ

....คุณเคยใช้คำพูดที่พูดออกไปด้วยอารมณ์ ความคะนอง

แต่แล้วคำพูดที่พูดออกไป ทำร้ายความรู้สึกดีๆของอีกฝ่าย

ผู้ฟังฟังแล้วเสียความรู้สึกดีๆไป....

.....จะเป็นด้วยความตั้งใจที่จะพูดออกไปหรือไม่ก็ตามแต่

สุดท้ายคนที่รับฟังประโยคเหล่านั้นรู้สึกผิดหวังที่ได้ยินอย่างนั้น

.....คุณอาจจะรู้สึกดีที่ได้พูดอย่างนั้นออกไป ได้ระบายความรู้สึก

แต่ภายหลัง...คุณกลับมานั่งขบคิดในสิ่งที่คุณทำลงไป

คุณกำลังทำลายความรู้สึกดีๆระหว่างกันลงไป

คุณเริ่มรู้สึกเสียใจต่อสิ่งที่ทำลงไป

.....คำพูดที่หลุดออกจากปากไปแล้ว

มันคืออดีตที่แก้ไขอะไรไม่ได้เลย

มีแต่สติเท่านั้นที่ควบคุมคำพูดที่จะออกจากปากไม่ให้พลั้งเผลอพูดในสิ่ง

ไม่สมควร เพียงแต่เราขาดสติควบคุม

คำพูดที่หลุดออกไปก็จะกลายเป็นสิ่งที่ทำร้ายความรู้สึกของอีกฝ่ายหนึ่งทันที

.....บางครั้งคุณอยากจะเป็นฝ่ายกล่าวขอโทษในสิ่งที่คุณกล่าวซึ่งทำร้าย

ความรู้สึก ดีๆของอีกฝ่าย

เพียงแต่คุณไม่กล้า คุณมีทิฐิ

คุณเป็นฝ่ายลืมนะที่จะกล่าว อยากให้อีกฝ่ายยกโทษให้คุณ แต่ในใจคุณ

ความมีทิฐิ กลัวเสียหน้า

ข่มความกล้าที่จะทำให้คุณเป็นฝ่ายเริ่มต้นกล่าวก่อน

คุณกลับรอเวลาให้ผ่านไปด้วยหวังว่าเวลาที่ผ่านไป...ทุกอย่างก็จะดีเอง

.....คุณเคยคิดบ้างไหมว่า

เวลาที่ผ่านไปยิ่งทำให้ทุกอย่างไม่ดีขึ้นเลย อีกฝ่ายที่รับฟังคำพูดของคุณ

ถึงแม้ว่าคำพูดที่ผ่านไปมันกลายเป็นอดีต

แต่ความรู้สึกมันยังคงค้างอยู่ในใจ

.....ถ้าทิฐิมันทำลายความรู้สึกที่ดีระหว่างกัน

มีประโยชน์อะไรที่คุณจะถือทิฐิเอาไว้กับตัว คุณควรจะปล่อยทิฐิตงนั้นไป

การกล่าวขอโทษดูเหมือนจะเป็นเรื่องยิ่งใหญ่และยากในยามที่ความรู้สึกดี ๆ ระหว่างกันเกิดรอยร้าวขึ้น

ความรู้สึกดี ๆ จะกลับมา ก็เพียงแต่คุณกล้าที่จะเริ่มต้นกล่าวคำขอโทษออกไป

.....ถามใจตัวคุณเองว่า

คุณยังให้ความสำคัญกับคนๆ นั้นอยู่ไหม

ไม่ต้องกลัวเสียหน้าถ้าคุณจะเป็นฝ่ายเริ่มต้นกล่าวก่อน หลังจากกล่าวออกไป

คุณจะรู้สึกพอใจใจคุณบางเบา

อีกฝ่ายคงรู้สึกดีที่ได้ยินอย่างนั้นและยินดีจะให้ภัยคุณ

.....การมีทิฐิและไม่ยอมที่จะลดละความมีทิฐิ

สุดท้ายจะพบว่ามันไม่มีประโยชน์อะไรจากการทำแบบนั้น

แล้วกลับมาหนึ่งเสียใจกับสิ่งที่ทำลงไปแทน

.....ถ้าความรักหมายถึง การไม่โกรธ และให้อภัย

คนที่คุณรักเขาคงยินดีและไม่โกรธเมื่อได้ยินคำขอโทษจากคุณ

และเขาก็ยินดีที่จะให้อภัยคุณตราบเท่าที่เขายังรักคุณอยู่....

