

## รัก อย่างผู้หญิงฉลาด

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.พ. 2552

วิธีรัก อย่างผู้หญิงฉลาด



เดลินิวส์ออนไลน์มีเคล็ดลับการ "รัก" อย่างฉลาด มาฝากคุณสาว ๆ



### 1. รู้ว่า...ต้องใช้ชีวิตคุ้มค่า

เมื่อมีคนรัก จงปรับเปลี่ยนเฉพาะในส่วนที่ทำให้ชีวิตคู่ราบรื่น หากคุณเปลี่ยนแปลงไปทุกอย่างกลายเป็น ผู้หญิงอีกคนหนึ่งซึ่งเขาไม่คุ้นเคย เขาก็จะค่อย ๆ หมดความสนใจในตัวคุณ ถ้าคุณมองไม่เห็นคุณค่าของตัวเอง แล้วใครจะมองเห็นคุณค่าของคุณ



### 2. รู้ว่า...เช็คส์ไม่ใช่เรื่องง่าย

ไม่ว่าคุณจะหลงเสน่ห์เขาแค่ไหน  
ไม่ว่าความสัมพันธ์จะดำเนินต่อไปอย่างไรอย่าลืมว่าคุณแปลกหน้าก็ ยังเป็นคนแปลกหน้าอยู่ดี ถึงประวัติส่วนตัวเขาจะดี แต่ที่แน่ ๆ คุณไม่มีโอกาสรู้ว่าเขามีโรคติดต่อทางเพศหรือเปล่า  
ไม่จำเป็นที่คุณต้องมีอะไรกับเขาถ้าคุณยังไม่พร้อมในทุกด้าน เรา รู้จักรักผู้ชายได้โดยไม่ต้องมีเช็คส์ได้



### 3. รู้ว่า...ผู้ชายแสนดีไม่จำเป็นต้องหล่อ

ถ้าเขาคอนนั้นทำให้คุณมีความสุข อบอุ่น หัวเราะได้มีความสุขอะไรเหมือนกันหลายอย่าง แถมเขายังฉลาด แต่ไม่หล่อเลย คุณสาว ๆ ลองไปเดินสังเกตดูตามซูเปอร์มาเก็ตดู ผู้ชายที่มาซื้อของกับครอบครัวหรือเล่นอยู่กับลูก ๆ ตามชายหาด ผู้ชายเหล่านี้หน้าตาอาจจะไม่เหมือนนายแบบในนิตยสารเลยแต่เขาที่แหละที่เหมาะสมจะเป็นพ่อของคุณ



### 4. รู้ว่า...ความรักมีปริมาณ 50-50

สิ่งที่คู่รักต้องการ คือ ความรักที่พบกันครึ่งทางมีการให้และรักอย่างสมดุล ต่างฝ่ายต่างเอาใจใส่ห่วงใยกัน ช่วยเหลือกัน มอบความรักให้อีกฝ่ายเท่าเทียมกัน ไม่มากเกินไป หรือน้อยเกินไป



### 5. รู้ว่า...คุณไม่มีวันเปลี่ยนแปลงผู้ชายได้

เหตุผลก็คือ คุณไม่สามารถและไม่สมควรที่จะพยายามเปลี่ยนสิ่งที่เขาชอบหรือไม่ชอบ ไม่มีใครเปลี่ยนใครได้นอกจากตัวของเขาเอง เก็บพลังใจและเวลาอันมีค่าที่จะสูญเสียไปไว้ให้กับคนที่ต้องการความสัมพันธ์ ๆ กับเราดีกว่า หรือทำอะไรก็ได้รอยแปดประการที่ทำให้ชีวิตคุณดีขึ้น หากเขาแสดงการไม่ให่เกียรติคุณเขาก็ไม่สมควรที่จะได้รับความรัก ห่วงใยจากคุณอีก ถ้าปล่อยให้เขาทำตัวแยะกับเราเขาก็จะแยลงเรื่อย ๆ



### 6. รู้ว่า...เป็นคนรักต่างกับคนรับใช้

จริงแล้วผู้ชายที่มีความรับผิดชอบดี เขาจะไม่ชอบผู้หญิงที่อ่อนแอและเป็นเบียดเบียนให้เขาตลอดเวลาหรือเกรงใจผู้อื่นจนปฏิเสธใครไม่เป็น เราต้องรู้จักปฏิเสธและโตกลับบาง การปฏิเสธขอเรียกร้องของคนอื่นบางไม่ใช่เรื่องหยาบคาย



### 7. รู้ว่า...การแต่งงานไม่ใช่กระดาษแผ่นเดียว

ใบทะเบียนสมรสไม่ใช่สิ่งที่จะรับรองว่าชีวิตคู่ของคุณจะอยู่กันตลอดรอดฝั่งแต่การแต่งงานนั้นเป็น"งาน"จริง ๆ งานที่ต้องช่วยกันคิด ช่วยกันแก ต้องทำความเข้าใจกันในหลายเรื่องอาศัยการประนีประนอม และหมายถึงการใช้ชีวิตซ้ำ ๆ ในแต่ละวันกับมนุษย์คนเดิมซึ่งเขาอาจจะไม่จำเป็นต้องใส่ใจคุณทุกอย่าง ไม่จำเป็นต้องรู้สึกหรือมีความคิดเห็นเหมือนคุณทุกเรื่องและชีวิตคู่ไม่ต้องโรแมนติกตลอดเวลาก็สามารถมีความหมายลึกซึ้งและเป็นรักที่แท้และฉลาดได้



## 8. รู้ว่า...ไม่ควรประจานข้อบกพร่องของตัวเองให้เขาฟัง

ทุกคนย่อมมีข้อเสียหรือนิสัยแย่ ๆ กันทั้งนั้น แต่ก็ไม่ต้องไม่แฉทั้งหมดว่า เรามีข้อเสียอะไรบ้าง เพราะอาจจะทำให้ต้องไปกมื่อลา ตั้งแต่ก่อนจะได้คบกัน..และแน่นอนหนุ่ม ๆ ของคุณก็มีข้อเสียเช่นกันก็ต้องขึ้นอยู่กับว่าคุณทั้งคู่จะปรับตัว ปรับใจ ยอมรับนิสัยแย่ ๆ ได้ไม่ ถ้าไม่ได้ก็คงต้องลาจากกัน



## 9. รู้ว่า...ต้องไม่เป็นหนังสือที่อ่านง่ายสำหรับเขา

คงเคยได้ยินกันมาบ้างแล้วว่า อะไรที่ได้มาอย่างง่าย ๆ มันก็ไปง่าย ๆ ได้เช่นกัน หรือดูไม่มีคุณค่าให้รักษานั้นเอง



## 10. รู้ว่า...อย่าเรียกร้องความเท่าเทียมจากผู้ชาย ถ้าคุณยังดูแลตัวเองไม่ได้

หากคุณยังไม่มีคามเข้มแข็งพอ หรือดูแลตัวเองยังไม่ได้ แล้วอย่างนี้เราจะมีสิทธิ์อะไรไปต่อกรกับผู้ชายแมน ๆ เขาได้ ดีไม่ดีจะโดนดูถูกเอาด้วย

สาว ๆ คนไหน อยากรักอย่างฉลาด ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปประยุกต์ใช้กับความรักตัวเองได้