

สร้างความสุขในการทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.พ. 2552

สร้างความสุขในการทำงาน

แม้ว่าเราจะมีการทำงานที่แตกต่างกันในแต่ละสายอาชีพ แต่เราก็มีกฎเกณฑ์เล็กๆ น้อยๆ ที่จะสามารถทำให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงานสูงสุด . . . เราไปดูกันเลยว่ามันมีขั้นตอนอะไรบ้าง

เตรียมพร้อม

ไม่ว่าจะเป็นการประชุมกับลูกค้าหรือประชุมภายในบริษัท คุณควรใช้เวลากับตัวเองในการเตรียมตัว เพื่อที่จะหาข้อมูลและค้นหาวิธีใหม่ๆ ในการทำงานที่ทำกำไรให้แกบริษัท หรือถ้าอยู่ในฐานะของผู้เจรจา คุณก็จะต้องรู้แบบถ่องแท้ในสิ่งที่คุณต้องการด้วย มิเช่นนั้นแล้ว การเจรจาอาจจะทำให้เป้าหมายคุณคลาดเคลื่อนได้ แต่ทว่าหากเจรจาแล้วคุณรู้สึกว่ามันไม่เป็นไปดังที่คาดหมายไว้ หน้าซ้ายยังรู้สึกติดลบเขาไปอีก คุณต้องคิดเสมอว่าไม่มีใครได้ทุกสิ่งอย่างที่ต้องการหรอก อย่าไปเครียดให้มากมายนัก

แต่งตัวให้ดูดี

คุณลองสังเกตการแต่งตัวของมิเชลล์ โอบามา สตรีหมายเลขหนึ่งของสหรัฐอเมริกากับชาร์ห์ แพลิน ผู้สมัครลงแข่งรองประธานาธิบดี ซึ่งนอกจากแข่งกันเรื่องความสามารถแล้ว การแต่งตัวของทั้งคู่ขึ้นชื่อว่าแต่งตัวดูดีระดับคะแนนเสียงและความเชื่อถือได้มากมายทีเดียว ดังนั้นยามที่คุณไปทำงานห้ามใส่ยีนส์หรือเสื้อคลุมแบบโบราณ อย่างน้อยๆ ก็ขอเป็นกางเกงผ่าเรียบๆ กับสูทหนึ่งตัวก็ยังพอไหว เพื่อคนที่คุณคุยงานด้วยจะไม่ตีค่าของคุณไปในทางลบก่อน

หยุดขอโทษเสียที

ถ้าคุณแสดงออกถึงความมั่นใจ คนอื่นก็จะมั่นใจในตัวเองเช่นเดียวกัน แต่ผู้หญิงส่วนมากมักรู้สึกว่าคุณมีคุณค่าน้อยกว่าที่ควร คุณต้องภูมิใจในความสามารถและการตัดสินใจของตัวเอง ดังนั้นการขอโทษพรั่นพรึงเป็นเรื่องที่ไม่สมควรอย่างยิ่ง ไม่ว่าคุณจะทำตำแหน่งใดก็ตามจงตระหนักในความสำเร็จของตัวเอง และทุกๆ คนก็จะรู้สึกอย่างนั้นไปด้วย

สร้างเครือข่ายธุรกิจ

เวิร์กิ้งวูแมนที่สตั๊ดยอดมักจะเป็นผู้ที่รอบรู้ในทุกๆ เรื่อง นั่นหมายถึงการสร้าง Connection ทั่วทั้งคนทุกระดับและหลากหลายสาขา ไม่ว่าจะคุณต้องการอะไรเพียงยกหูโทรศัพท์ปรึกษา ก็สามารถซื้อสินค้ามาได้ในราคาแสนถูกหรือรวดเร็วชนิดไม่มีคนไหนทำได้ ยิ่งไปกว่านั้นคุณยังต้องรักษาเครือข่ายนี้ไว้และติดต่ออย่างสม่ำเสมอ เช่น การส่งอีเมล ส่งของขวัญ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ทำให้การทำงานของเราระยะดวงสบายเป็นทางลัดการทำงานอย่างมีความสุข

กล้าเสี่ยง

ตื่นเข้ามาทุกๆ คนล้วนมีไอเดียบรรเจิดที่จะทำตามฝัน แต่พอตกบายจะเริ่มมีเหตุผลและความเสี่ยงที่จะทำให้เราคงอยู่ ลืมไอเดียเหล่านั้นไป อย่างน้อยความกลัวก็ทำให้เราเสียฝัน คุณควรศึกษาข้อมูลให้ดี และกล้าที่จะเสี่ยงกับหลายๆ วิธีในการทำงาน แม้วางสิ่งนั้นจะดูยิ่งใหญ่เกินกว่าที่ใครๆ คิด ถ้าเราเตรียมพร้อมดีแล้วก็ไม่มีความเสี่ยงที่จะกลัวจนทำให้หมดสนุกไปได้

สื่อสารแบบมีอาชีพ

สุดท้ายการสื่อสารคือสิ่งที่จะสร้างผลสัมฤทธิ์มากที่สุด อย่างเช่น พูดให้เคลียร์และรัดกุม ไม่ปล่อยให้เวลาที่จะโทรคุยหรือเน็ตสั่งใหญ่ๆ ของงานทันที ทำให้คนหมกมุ่นมากสนใจในการพูดของคุณเป็นต้น แม้แต่การคุยกับคนที่พูดใหญ่เรื่องด้วยยาก (อาจจะเจ้านายของคุณเอง...จู้...จู้) ให้คุณพูดกับเขาแบบตรงไปตรงมาด้วยหาที่จริงจิงว่าสิ่งไหนคุณจะทำให้ได้บ้าง เหตุใดเขาถึงจะต้องให้ความสำคัญดีกว่าที่จะนั่งรับฟังเขาแบบป้องกันตัวเองอยู่ฝ่ายเดียว ไม่อย่างนั้นคุณก็ต้องทำงานด้วยความกังวลและคาราคาซัง ความสบายใจก็คงอยู่ไกลเกินเอื้อม

ขอขอบคุณข้อมูลจาก นิตยสารลิซ่า