

## กินถั่วฝักยาวเยาะๆดีต่อสุขภาพ

นำเสนอเมื่อ : 31 ธ.ค. 2555

### กินถั่วฝักยาวเยาะๆดีต่อสุขภาพ

ถั่วฝักยาวต้มไม่ใช่แค่ผักสำหรับกินแก้มกับส้มตำหรือน้ำพริกต่างๆ เท่านั้น แต่ถั่วฝักยาวนั้นมีความสามารถพิเศษช่วยรักษาอาการท้องร่วง และคลื่นไส้อาเจียนได้ ผู้ที่เป็นระดูขาว เป็นเบาหวาน อาหารไม่ย่อย ปวดจีบย่อยหรือท้องอืด หากหมั้นกินถั่วฝักยาวเขาไว้ รับรองว่าโรคภัยจะหาย

ที่มาข้อมูล [1081009tips.blogspot.com](http://1081009tips.blogspot.com)