

## เคล็ดลับเพื่อริมฝีปากเนียนนุ่ม

🕒 นำเสนอเมื่อ 28 ธ.ค. 2555

### เคล็ดลับเพื่อริมฝีปากเนียนนุ่ม (Lisa)

ริมฝีปากแห้งแตกหรือตลอกสะเก็ดจะไม่มีวันเกิดขึ้น ถ้าคุณทำตามเคล็ดลับง่าย ๆ ของเรานี้

**ขัดผิว** คุณควรขัดผิวบริเวณริมฝีปากสัปดาห์ละสองครั้ง เพื่อขจัดผิวที่แห้งและขรุขระออกไป โดยใช้แปรงสีฟันสำหรับเด็ก (ซึ่งมักจะมีส่วนนุ่มกว่า) กับผลิตภัณฑ์เพิ่มความชุ่มชื้นแบบเข้มข้นให้กับริมฝีปากอย่างวาสลีน หรือใช้สครับแบบที่มีส่วนผสมของน้ำตาลทราย ซึ่งควรทำการขัดริมฝีปากนี้ในขณะที่อาบน้ำ เพราะไอน้ำในห้องน้ำจะช่วยให้สะเก็ดผิวแห้ง ๆ นุ่มขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ขจัดลอกออกไปได้ง่ายขึ้น

**เลือกความชุ่มชื้น** ทาลิปบาล์มแบบที่ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับริมฝีปากก่อนทาลิปสติก หรือเลือกลิปสติกแบบที่มีส่วนผสมของมอยส์เจอร์ไรเซอร์ที่ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นได้ในขั้นตอนเดียว

**ปกป้องผิว** ผิวที่ค่อนข้างเปราะบางบริเวณริมฝีปาก มักจะถูกรังสียูวีในแสงแดดทำร้ายได้ง่าย คุณจึงควรปกป้องริมฝีปากด้วยลิปบาล์มหรือลิปสติกที่มีค่า SPF15 เป็นประจำในยามกลางวัน

ที่มา [นิตยสาร Lisa](#)