

## การให้อภัย....

นำเสนอเมื่อ : 9 ก.พ. 2552

การให้อภัย เป็นการให้ที่ว่างกับใจตนเอง

เพื่อไม่ต้องแบกความรู้สึกไม่ดีไว้กับตนเอง

เหนื่อยไหมกับการต้องแบกอะไรไว้ในใจมากมาย

คนที่เคยทำให้คุณเจ็บช้ำ คนที่เคยทำผิดต่อคุณ

ถึงแม้ว่าเวลาอาจรักษาแผลใจได้

แต่ไม่อาจทำให้ความผิดของคนๆนั้นหายไปจากใจคุณได้

แต่การให้อภัยจะเป็นการลบความผิดนั้นออกจากใจ

ไม่ต้องให้คุณสร้างแผลใจให้กับตัวเอง

เพราะคนที่ทำผิดกับคุณ เขาอาจไม่รู้ร้อนรู้หนาวกับคุณหรอก....

.....

ให้อภัยเป็นการให้ที่พิเศษ เพราะเป็นการให้สองทาง

นอกจากจะเป็นการปลดปล่อยความผิดของใครบางคน

ก็ยังเป็นการให้ที่ว่างกับใจตนเอง

เพื่อไม่ต้องแบกความรู้สึกไม่ดีไว้กับตัวเอง

การให้อภัย ไม่ใช่การยอมรับความผิดของใครบางคน

แต่เป็นการให้อิสระแก่ใจตัวเอง...

เพื่อหลุดพ้นจากความพยายาม

.....

คนอื่นทำอะไรผิดๆ กับคุณมากมาย

ถ้าคุณให้อภัยเขาเหล่านั้นได้

บางที่คุณควรจะนึกย้อนถึงตัวคุณเองบ้าง

ยังมีสิ่งใดที่ยังค้างคาอยู่ในใจคุณบ้าง

สิ่งที่คุณรู้สึกผิด หรือคุณอาจจะแก้ไขไม่ได้

หลายๆครั้งที่ความผิดของเราเอง

เป็นตัวกีดกันเราจากความกล้าที่จะเดินไปข้างหน้า

สิบเท่ายังรู้พลาด...

เราเองก็คนธรรมดาคนหนึ่ง

อาจถึงเวลาที่你会ให้อภัยตัวเองได้แล้ว

"การให้อภัยตัวเอง

อาจเป็นการให้อภัยที่ยากที่สุด"