

จับชีพจรตรวจโรคหัวใจ เต็มเร็วมีโอกาสเป็นได้สูงกว่าเต้นช้า

นำเสนอเมื่อ : 9 ก.พ. 2552

จับชีพจรตรวจโรคหัวใจ เต็มเร็วมีโอกาสเป็นได้สูงกว่าเต้นช้า



วารสาร “แพทยสมาคมอเมริกัน” รายงานว่า การวัดชีพจรในเวลายามปกติ จะทำให้รู้ได้ว่า
ผู้หญิงคนไหนจะเป็นโรคหัวใจได้ง่าย

คณะนักวิจัยสหรัฐฯ ได้ศึกษาสถิติของสตรีวัยหมดประจำเดือน ซึ่งไม่เคยมีประวัติการป่วยด้วยโรคหัวใจ จำนวน
129,000 คน ได้พบว่า **ผู้ที่มีอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุด มีโอกาสจะเป็นโรคหัวใจง่ายกว่าผู้ที่มีอัตราต่ำสุด**
แต่ความเกี่ยวพันนี้ยังน้อยกว่าความ เกี่ยวพัน เนื่องมาจากการสูบบุหรี่และโรคเบาหวาน

คณะนักวิจัยของบริษัทยา แอสตรา เซเนกาเปิดเผยว่า
ความเกี่ยวพันก็ยังมีความพอที่จะมีความสำคัญทางการแพทย์

ผู้หญิงกลุ่มที่วัดชีพจรพบมีอัตราการเต้นหัวใจสูงสุด เกินกว่า 76 ครั้งต่อนาที
มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคหลอดเลือดของหัวใจ ยิ่งกว่าผู้ที่มีอัตราต่ำสุด หัวใจเต้น 62 ครั้งต่อนาที มากกว่ากันถึง 1.6
เท่า ทั้งผู้ที่มีอัตราการเต้นสูงสุด ยังเป็นผู้ที่มีน้ำหนักตัว ความดันโลหิต ระดับไขมันสูง รวมทั้งการเป็นเบาหวานสูบบุหรี่
และมีอาการซึมเศร้าด้วย.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ