

## จงทำกับเพื่อนมนุษย์โดยคิดว่า.....

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

เมื่อใดที่เกิดความโกรธ ความหงุดหงิด จากบุคคลรอบข้าง  
ครูตุ้มจะยึดเอา คติธรรมของท่านพุทธทาสภิกขุมาคิดพิจารณาไตร่ตรอง มลภาวะทางอารมณ์ ก็จะเบาบางแล้วค่อยๆ  
หายไป คติธรรมบทนี้มีชื่อว่า



คติธรรมบทนี้ สอนให้เรารู้จักมองตัวเอง ไม่มองแต่คนอื่น การอยู่ร่วมกันในสังคมที่เต็มไปด้วยความขัดแย้ง  
การใช้อารมณ์เหนือเหตุผล จึงเห็นแต่ความผิดของคนอื่นทั้งที่จริงแล้ว เราเองก็ไม่ต่างจากคนอื่นเลย คือหลงตัวเอง  
ยึดมั่นถือมั่น เห็นแก่ตัว ขาดสติในบางเวลา เอาดีใส่ตัวเอาชั่วใส่คนอื่น ถ้าปฏิบัติตามคติธรรมของท่าน  
ก็จะสามารถแก้ปัญหาความขัดแย้งได้ด้วยสติและเหตุผลมากกว่าการใช้อารมณ์  
มวลมนุษย์ก็จะอยู่ร่วมกันในสังคมนี้อย่างสันติสุข ไม่แบ่งเป็นหลายสีหลายฝ่ายเฉกเช่นปัจจุบัน  
"จงทำกับเพื่อนมนุษย์โดยคิดว่า" เอามาฝากวันมาฆบูชาละ

ด้วยความปรารถนาดี

ครูตุ้ม