

## นิยาม...อกหัก

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

## นิยาม "อกหัก"



คำว่า"อกหัก"...ใครที่รักใครไม่เป็นก็คงไม่รู้จักคำนี้...

และคำว่า"อกหัก"...ถ้าใครมีความรักที่สมหวัง ก็จะไม่รู้จัก คำ ๆ นี้เช่นกัน...

ในเมื่อคนสองคนที่มีใจที่ตรงกัน ได้มารักกัน ได้เดินทางในเส้นทางเดียวกัน...

ต่อมาระยะหนึ่ง...ความรักที่มีนั้น ไม่เหมือนเดิม ใจไม่ตรงกัน อาจเพราะว่า ใครคนใดคนหนึ่ง มีใจไม่เหมือนเดิม หรืออาจจะเห็นว่า

ทั้งสองคนร่วมใจกันใจไม่ตรงกัน...เป็นการใจตรงกันครั้งสุดท้าย.. คนสองคนหมดรักกัน และจากกันไป เพื่อ "ไปเดินในเส้นทางใหม่"ที่ตนต้องการ..

### กรณีคนอกหัก

เป็นประเภท...เราใจเหมือนเดิม แต่เขา เปลี่ยนไป...

เหมือนโลกทั้งโลก...ละลายไป...

รู้สึกว่ ตัวเองไม่มีค่า คิดแต่ว่า " ฉันผิดอะไร? "

เขาทำไมจากไป ทำไม ทำไม และทำไม

ณ เวลานั้น คุณอกหัก จะกลายเป็นคนช่างคิดช่างตั้งคำถาม คิดอะไรก็หัวไปหมด..แต่อกจะคิดแคบไปหน่อย

คิดแต่เรื่องเขาคอนนั้น...ด้วยคำถามว่า...ทำไม

ตัวอย่างของคำถามจากคนอกหัก...ที่ต้องการคำตอบจากเขา (แต่เขาไม่อยู่ให้ตอบคำถาม)

1ทำไมถึงเลิกกับเรา?

2เธอมีใครใหม่หรือ?

3เธอจะคิดถึงฉันไหม?

4ทำไมเหงาอะไรอย่างนี้นะ...เธอละ?

## 5 เธอทำอะไรอยู่...?

ฯลฯ

### คิดโทษแต่ตัวเอง....

ร้องไห้... ร้องไห้... และร้องไห้... เหมือนคนบ้า..... อยู่ดี ๆ ก็ร้องไห้.....

ทำตัวห่อ\*\*\*ยว เสมือนหมดแรงเพราะทำงานตรากตรำ.....

สมองฝ่อไปชั่วขณะ.....

บางที สำหรับบางคน.....

ไม่รู้ว่าใช้สมองส่วนไหนคิด... เขาคิดทำร้ายตัวเอง บางคนถึงกับชีวิตก็มี

เพื่ออะไร?.....

พวกนี้ไม่รู้จะใช้สมองอันน้อยนิดที่ปลายนิ้วมือคิดเลย...(จริง ๆ)

เสียใจกับความรักรที่มันไม่มีทางกลับมาเหมือนเดิมนะได้... แต่อย่าเสียใจนานนัก...

เราเสียใจ... ร้องไห้... ทำร้ายตัวเอง จะมากน้อยเท่าไร

"เขาคอนนั้นไม่มารับรู้อะไรด้วยหรอก"

ขณะที่คุณร้องไห้... เสียใจ คิดถึงแต่เขา นึกถึงแต่เขา...

คุณทำร้ายตัวเอง.... เขาคอนนั้น กำลังนึกถึงคนอื่น มีความสุขอยู่กับรักใหม่ของเขา

โดยที่เขาไม่ได้นึกถึง ไม่ได้คิดถึงคุณแม้แต่น้อยนิดเลย...

ในเมื่อรู้อย่างนี้แล้ว... คิดอะไรได้รึยัง?

\*\*\*\*คิดซะ... เขาคอนที่ทำเราร้องไห้ได้นะ ไม่ได้มีค่าอะไรเลย กับชีวิตที่มีค่าของเรา

อยู่มาได้อายุเท่านี้ ก่อนหน้านี้ไม่มีเขาเราก็ไม่ตาย ประสาอะไรกับตอนนี้

ณ วินาทีนี้ เราจะไม่มีเขาแล้ว จะเป็นอะไรไป...

ชีวิตมีค่า เวลาที่มีอยู่ใช้ให้คุ้ม กับคนที่เขาหวังดี รักเรา เกอะนะ...

รักตัวเองให้มากขึ้น... มองโลกให้กว้างกว่านี้ แล้วคุณจะเห็นอะไรดี ๆ มากมาย

คนรอบ ๆ ข้างคุณ เพื่อน ๆ คุณ ก็ช่วยให้คุณหัวเราะได้แค่ช่วงหนึ่งเท่านั้น....

มีแต่ตัวคุณเองเท่านั้นแหละ... ที่จะช่วยให้ตัวคุณเองยิ้มและหัวเราะได้...

หาอะไรทำเพื่อที่จะได้ไม่คิดฟุ้งซ่านกับเรื่องเลวร้ายอย่างนั้นซะ....

ถึงแม้มันจะเหมือนการหลอกตัวเอง หลอกคนอื่นว่าคุณทำใจได้ แต่ว่า มันก็ดีซะกว่า  
คุณไม่รักตัวเอง....

