

## เป็นบัณฑิตจิตต้องมั่นคง

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

เป็นบัณฑิตจิตต้องมั่นคง



### เป็นบัณฑิตจิตต้องมั่นคง

ในแต่ละวันนั้นเราต้องอุบรรมจิตของเราให้ตั้งอยู่ในกองกุศลอยู่เสมอ  
ยิ่งเป็นปุถุชนด้วยแล้วยิ่งต้องหมั่นนึกน้อมยินดีอยู่ในทาน ศีล ภาวนา  
ทั้งก่อนปฏิบัติ กำลังปฏิบัติ และหลังปฏิบัติทาน ศีล ภาวนานั่น ๆ  
จิตเราจะไม่มีติสุขเกิดขึ้น เพราะกุศลมีผลเป็นสุข  
ถ้าเรามีปีติสุขในธรรม นั้นย่อมแสดงว่าจิตของเราเป็นกุศลอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้น  
กุศลนั้นวากลวาวนอยนะ เพราะเวลาให้ผลคราใด กุศลให้ผลเป็นสุขแก่เราในทุกภพทุกชาติ

นักภาวนาทั้งหลายซึ่งมาปฏิบัติธรรมกันในเดือนนี้ยังต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ  
ฉานและปัญญาญาณที่ใดแล้วยังต้องระมัดระวังรักษาเป็นพิเศษ อยุ่ให้เสื่อมจากความดี  
เจริญรหัตตมคคเอาไวเื่อง ๆ ไม่งอนแงนไม่คลอนแคลน มีตบะมั่นคง  
จิตไม่ฟูปลงด้วยอำนาจของความเกียจคราน  
และจิตนั้นไม่ฟูขึ้นด้วยอำนาจยั่วววนของกิเลส  
จิตอย่างนี้เรียกว่าจิตที่มั่นคง

• ความโศกขังหลาย  
ยอมไม่มีแก่ผู้มีจิตมั่นคง ไม่ประมาท  
เป็นมุนี ผู้ศึกษาในทางแห่งมโนปฏิบัติ ผู้คงที่  
สงบระงับแล้ว มีสติในกาลทุกเมื่อ

เพราะฉันประมาท  
ทุกขอันไม่หายินดี  
ยอมครอบงำคนผู้ประมาท  
โดยความเป็นของนายินดี

เพราะฉันประมาท  
ทุกขอันไม่หายรัก  
ยอมครอบงำคนผู้ประมาท  
โดยความเป็นของนายรัก

เพราะฉันประมาท  
ทุกขอันเรารอน  
ยอมครอบงำคนผู้ประมาท  
โดยความเป็นสุข

ที่มา : ปฏิบัติธรรมรำลึก มาชะนุชา