

การได้เพื่อเสีย หรือ การเสียเพื่อได้...

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

การได้เพื่อเสีย หรือ การเสียเพื่อได้...



การได้เพื่อเสีย หรือ การเสียเพื่อได้...

ชีวิตคนเรารวดเร็วยิ่งไปมาระหว่าง...การได้และการเสีย
ไม่มีก้าวใดที่ปราศจากการเสีย...และไม่มี การเสียที่ปราศจากการได้
เช่นเมื่อใครสักคนกำลังมีชื่อเสียงเขาก็ต้องสูญเสียความเป็นส่วนตัว
หรือเมื่อคนสองคนใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน พวกเขาก็ต้องทิ้งเสรีและอิสระบางประการไป

ประสบการณ์เกี่ยวกับการได้...การเสีย,
เกิดขึ้นกับทุก ๆ คนและเกิดขึ้นค่อนข้างเป็นประจำ
มันคงเป็นธรรมชาติของสรรพสิ่งในการปรับสมดุลให้กับสิ่งนั้น ๆ

นอกจากนั้นการได้...การเสีย..คงจะเป็นเรื่องของ.."ผลลัพธ์"
เช่นคนที่ทำงานหนักก็เกิดผลจากการทำงานหนัก...ซึ่งมีทั้งการได้และเสีย...
คนในโลกและชีวิตเนี่ยก็จะมีผลซึ่งเกิดจากความโลภและความขี้เหนียวของเขา

การได้...การเสีย...ในบางกรณี สามารถมองเห็นได้ชัด
แต่บางกรณีอาจจะมองเห็นราง ๆ หรือไม่เห็นเลย...

ทว่ามีกระบวนการได้และเสียเกิดขึ้นแล้ว...
เราแต่ละคนสัมพันธ์กับการได้..การเสีย...แตกต่างกัน
บางหมกมุ่นกับการได้..การเสียมากเกินไป
บางไม่ใส่ใจกับผลได้ผลเสียเลย
และพวกที่สนุกกับการได้ การเสียก็มี
แต่ยังงั้นเราก็หลีกเลี่ยงการได้และการเสียไม่พ้น..

บางทีสิ่งที่เสียก็ไม่คุ้มกับสิ่งที่ได้กลับคืนมา

การใช้ชีวิตนั้นคล้าย ๆ กับการเข้าโรงเรียน...
เพราะมีเรื่องต่าง ๆ ให้เราไปเรียนรู้อีกมากมายไม่รู้จบ
และเรื่องหนึ่งในหลาย ๆ เรื่องที่เราจะทำใจคือ การได้...การเสีย..

เรื่องดังกล่าวอาจจะเข้าใจได้ง่ายสำหรับบางคน..แต่ไม่ใช่สำหรับทุกคน
เนื่องจากโลกนี้ประกอบด้วยคนหลายประเภท
อาทิ คนที่เอาแต่ใจ คนที่ชอบคิดว่าตนเองมีแต่เรื่องสูญเสีย
คนที่เปิดใจกว้าง คนที่เปิดใจไวแคบ ๆ คนที่เข้มแข็ง คนที่อ่อนแอ
แล้วโดยปกติ..คนเรานั้นก็ถึงเป็นฝ่ายใดไวก่อน

การได้มาและการเสียไปเป็นเรื่องปกติของชีวิต
แต่ที่มันไม่ปกติเพราะเราชอบการได้...และไม่ต้องการสูญเสีย

ความรู้สึกในขณะที่ได้หรือกำลังจะได้..มักพองโต
ส่วนความรู้สึกที่เกิดจากการเสียก็จะแบน แสบ และหดหู

เรา (ส่วนใหญ่) นึกถึงข้อดีของการได้...และข้อเสีย ของการเสีย
เราไม่ได้ออกไปมองหาข้อเสียของการได้..การเสียแบบครบถ้วน

นอกจากไม่มีการฝึกให้มองเห็น..เรายังไม่ได้ถูกฝึกให้เฉย ๆ กับการได้..การเสีย..
หรือถ้าฝึก...มันก็ยากมากที่จะสงบผานใจจบหลักสูตร...

ขอบคุณบทความจากทำดีต่อตนเอง(ธัมมทินทร์)