

## หนุ่ม ๆ ระวังนกเขาไม่ขันส่อเค้าเป็นโรคหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

หนุ่ม ๆ ระวังนกเขาไม่ขันส่อเค้าเป็นโรคหัวใจ



นักวิจัยศึกษาพบ ผู้ชายที่มีอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ มีหวังจะเกิดเป็นโรคหัวใจต่อไป ยิ่งกว่าผู้ที่ไม่เป็นมากถึงร้อยละ 80 และยังเป็นหนุ่มใหญ่เสี่ยงมากกว่าถึง 2 เท่า

วารสารทางวิชาการ "การปฏิบัติการของสถานพยาบาลเมโย" รายงานผลการศึกษา นักวิจัยยังไม่อาจทราบความเกี่ยวพันของทั้งสองโรคได้ นอกจากบางคนมีความเห็นว่า อาการ "นกเขาไม่ขัน" กับโรคหัวใจ ชนิดเส้นเลือดมาเลี้ยงหัวใจอุดตัน มีสาเหตุพื้นฐานอย่างเดียวกัน นั่นคือลิ้มเลือดที่อุดตันเลือดหัวใจ ก็อาจไปอุดตันเลือดที่มีขนาดเล็กกว่า ในอวัยวะเพศผู้ชายได้ และอีกความเห็นก็ว่า อาจเป็นเพราะเส้นเลือดคลายความยืดหยุ่นลง ไปกระทบกระเทือนกับการทำงานของอวัยวะเพศเข้าก่อนและไปถึงหัวใจต่อมา

รายงานระบุว่าความเสี่ยงที่จะเกิดอาการหย่อนสมรรถภาพ จะเพิ่มขึ้นตามอายุ อย่างเช่น ผู้ชายในวัยระหว่าง 40 - 49 ปี จะมีโอกาสเป็นกันร้อยละ 2.4 รุนอายุ 50 - 59 ปี จะเพิ่มเป็นร้อยละ 5.6 รุน 60 - 69 ปี จะมากขึ้นเป็นร้อยละ 17 และหากอายุเกิน 70 ปีขึ้นไป จะสูงถึงร้อยละ 38.8

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ