

## เคล็ดลับความอ่อนเยาว์ของสาวเอเชีย

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ย. 2555

### สาวอินโดนีเซียผมสวยด้วยน้ำมันมะพร้าว

ชาวอินโดนีเซียนำน้ำมันมะพร้าว และน้ำกะทิ มาใช้เป็นยาบำรุงผมแห้งเสีย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายมาเป็นส่วนหนึ่งในสวนประกอบของคอนดิชันเนอร์บำรุงผมให้นุ่มสลวย มีน้ำหนักดูเป็นประกายเงางาม

### สาวไทยผิวสวยด้วยขมิ้น

แต่ไหนแต่ไร สาวไทยบ้านเรานิยมพอกหน้าด้วยขมิ้น เพราะเชื่อว่าขมิ้นเป็นสกรับธรรมชาติที่ดีที่สุดต่อผิวหนังและผิวกาย จึงนำมาใช้เป็นสมุนไพรช่วยลดการอักเสบของผิว บำรุงผิวให้ชุ่มชื้น ช่วยลดเลือนริ้วรอยแห่งวัย หากใช้เป็นประจำจะทำให้ผิวหน้าขาวขึ้น

### สาวญี่ปุ่นสุขภาพผิวดีด้วยสาหร่ายวากาเมะ

สาว ๆ ญี่ปุ่นผิวสวยเพราะกินสาหร่ายวากาเมะ เพราะอุดมด้วยวิตามิน A-B-C-E และ K ที่ช่วยปกป้องผิวจากการถูกแดดทำร้าย และมลภาวะอื่น ๆ นอกจากนี้ยังมีโอเมก้าทรีทำให้ผิวชุ่มชื้น เพราะช่วยให้ร่างกายกักเก็บกรดไฮยาลูโรนิก อันจะเห็นได้จากสาว ๆ ญี่ปุ่นที่มีผิวหน้าขาวเนียน สุขภาพดี

### สาวจีนดูอ่อนวัยด้วยผงไข่มุกจีน

สาวจีนมีผิวหน้าที่สวยมาก เพราะพวกเธอนิยมใช้ผงไข่มุกจีนพอกหน้าเป็นประจำ ด้วยกรดอะมิโน แร่ธาตุ และโปรตีนที่ช่วยคงความอ่อนเยาว์ให้ผิว ทำให้ผิวกระชับ รุ่มนวลเล็กกลอง ริ้วรอยจางลง ช่วยยับยั้งเม็ดสีที่ทำให้เกิดเป็นกระ หรือเป็นฝ้าตามวัย

### สาวเกาหลีมีผมนุ่มด้วยโสม

สาวเกาหลีมีผมนุ่มดำนวลลับ เพราะผลิตภัณฑ์บำรุงความงามต่าง ๆ เช่น ยาสระผม คอนดิชันเนอร์ โลชั่น และครีมอาบน้ำมีส่วนประกอบของโสมเกาหลี ซึ่งการที่พวกเธอใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ทุกวัน ทำให้พวกเธอมีผิวสวย ผมสวย และผิวหน้าที่สุขภาพดีมาก ๆ

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุกดอทคอม](#)