

คิวตปัญหาโหวงเฮ้งที่ต้องรีบแก้

นำเสนอมื่อ : 11 พ.ย. 2555

คิวตปัญหาโหวงเฮ้งที่ต้องรีบแก้ (นิตยสาร APPEAL)

โดย นพ.อนันต์ สุวรรณทေးคุปต์ ศัลยกรรมตคแต่ง จาก เวอร์เทค คลินิกทันตกรรม ผิวพรรณ
ศัลยกรรมความงาม

**Q : ดิฉันมีปัญหาเรื่องคิวตค้ เขียนคิวก็ลำบาก และยังทำให้เสียบุคลิกด้วยคะ
อยากรู้ววิธีไหนที่จะช่วยได้ในระยะยาวบางคะ**

A : ก่อนอื่นต้องบอกก่อนวตำแหน่งของคิวสำคัญมาก คิวที่สวยงามควรออยู่ทีขอบกระดูกเบ้าตาบน (supraorbital rim) และควรห่างจากเปลือกตาบน 2.5 เซนติเมตร เป็นอยางนอย (หรือสูงเป็นสามเทาของชั้นตา) ควรโก่งขึ้น และหางคิวควรออยู่สูงกว่าหัวคิวเล็กน้อย ในคนอายุมากมักจะมีปัญหาคิวตค้ สังเกตจากหางคิวอยู่ต่ำกว่าหัวคิว ตองยกคิวเป็นประจำทำให้มีรอยย่น ตามแนวขวางที่หน้าผากซึ่งเกิดจากการยกคิวจนเป็นนิสัย แก้ไขโดยการผ่าตัดตึงหน้าผากเพื่อยกคิวขึ้น

สำหรับการผ่าตัดยกคิวขอยกตัวอย่าง 2 วิธี อยางแรกเป็นการผ่าตัดแบบเล็ก ๆ โดยการฉีดยาชาเฉพาะที่กรัดโดยตรงบริเวณหางคิวตรงที่เรตตองการจะยกคิว โดยการตัดผิวหนังบริเวณนั้นออก ซึ่งหลังจากตัดเราก้จะเย็บหางคิวตรงที่เรตตองการไปติดกับเยื่อหุ้มกระดูกข้างในแลว ก็เย็บแผลปิดไ้เลย วิธีนี้คนไขจะสามารถกลับบ้านไ้เลย แผลผ่าตัดก็จะมีบวมไม่เยอะ ไขเวลาในการทำขางละประมาณ 30 นาที ส่วนอีกวิธีที่พัฒนาขึ้นมาคือการส่องกล้อง ดึงหางคิว แผลผ่าตัดก็จะมีเล็กเช่นกัน เพราะแพทย์จะเจาะรูแผลแค่ประมาณ 2 เซนติเมตร บริเวณดานข้างของศีรษะแลวสอดเครื่องมือที่เป็นกล้องลงไป เลาะผ่านชั้นเนื้อเยื่อต่าง ๆ หลังจากนั้นก็เย็บแลวดึงให้กระชับขึ้นมา วิธีนี้ต้อมีเครื่องมือเป็นกล้อง Endoscope ที่ใช้สำหรับดึงหางคิวและหน้าผากโดยตรง

สำหรับการผ่าตัดยกคิวแต่ละช่วงวัยค่อนข้างแตกต่างกันอยูบ้าง อยางในคนวัยปกติที่ยังไม่มีผิวหนังหย่อนตองดูวหางตาตค้แคไหน โดยปกติถ้าตค้เพียงเล็กน้อย ก็จะไม่แนะนำให้ผ่าตัดแต่จะแนะนำให้ใช้วิธีการฉีดโบทูลินัม ที่อกซิน, ฟิแลเธอร์ หรือรอยไหมแทน แต่ถาในคนที่สูงอายุจะแนะนำให้ผ่าตัด เพราะความตึงของผิวหนังจะลดลง ซึ่งวิธีการผ่าตัดจะค่อนข้างไ้ผลดีกว่า แต่ก้ขึ้นอยูวาคนไขจะผ่าตัดดึงคิวอยางเดียวหรือจะดึงหางตารวมด้วย หรือจะดึงหน้าผากรวมด้วย การผ่าตัดก็จะมีแตกต่างกันไป ทั้งนี้ทั้งนั้นอาจจตองปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอีกครั้งก่อนตัดสินใจทำ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

นิตยสาร APPEAL

ฉบับเดือนตุลาคม 2555 ISSUE 18