

คิวตปัญหาโหวงเฮ้งที่ต้งรืบแก้

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ย. 2555

คิวตปัญหาโหวงเฮ้งที่ต้งรืบแก้ (นิตยสาร APPEAL)

โดย นพ.อนันต์ สุวรรณทေးคุปต์ ศัลยกรรมตคแต่ง จาก เวอร์เทค คลินิกทันตกรรม ผิวพรรณ
ศัลยกรรมความงาม

Q : ดิฉันมีปัญหาเรื่องคิวตค้ เขียนคิวก็ลำบาก และยังทำให้เสียบุคลิกด้วยคะ
อยากรู้ววิธีไหนที่จะช่วยได้ในระยะยาวบางคะ

A : ก่อนอื่นต้งบอกก่อนวตำแหน่งของคิวสำคัญมาก คิวที่สวยงามควรออยู่ทีขอบกระดูกเบ้าตาบน
(supraorbital rim) และควรห่างจากเปลือกตาบน 2.5 เซนติเมตร เป็นอยางนอย (หรือสูงเป็นสามเทาของชั้นตา)
ควรโก่งขึ้น และหางคิวควรออยู่สูงกว่าหัวคิวเล็กน้อย ในคนอายุมากมักจะมีปัญหาคิวต
สังเกตจากหางคิวอยู่ต่ำกว่าหัวคิว ตองยกคิวเป็นประจำทำให้มีรอยย่น
ตามแนวขวางทีหน้าผากซึ่งเกิดจากการยกคิวจนเป็นนิสัย แก้ไขโดยการผ่าตัดต้งหน้าผากเพื่อยกคิวขึ้น

สำหรับการผ่าตัดยกคิวขอยกตัวอย่าง 2 วิธี อย่างแรกเป็นการผ่าตัดแบบเล็ก ๆ
โดยการฉีดยาชาเฉพาะที่กรัดโดยตรงบริเวณหางคิวตรงทีเราตองการจะยกคิว โดยการตัดผิวหนังบริเวณนั้นออก
ซึ่งหลังจากตัดเราก็จะเย็บหางคิวตรงทีเราตองการไปติดกับเยื่อหุ้มกระดูกข้างในแล่ว ก็เย็บแผลปิดไ้เลย
วิธีนี้คนไข้จะสามารถกลับบ้านไ้เลย แผลผ่าตัดก็จะบวมไม่เยอะ ไขเวลาในการทำขางละประมาณ 30 นาที
สวนอีกวิธีทีพัฒนาขึ้นมาก็คือการส่องกล้อง ตึงหางคิว แผลผ่าตัดก็จะเล็กเช่นกัน
เพราะแพทยจะเจาะรูแผลแค่ประมาณ 2 เซนติเมตร บริเวณดานข้างของศีรษะแล่วสอดเครื่องมือทีเป็นกล้องลงไป
เลาะผานชั้นเนื้อเยื่อต่าง ๆ หลังจากนั้นก็เย็บแล่วตึงให้กระชับขึ้นมา วิธีนี้ตองมีเครื่องมือเป็นกล้อง Endoscope
ทีใช้สำหรับตึงหางคิวและหน้าผากโดยตรง

สำหรับการผ่าตัดยกคิวแต่ละช่วงวัยค่อนข้างแตกต่างกันอยู่บ้าง
อย่างในคนวัยปกติที่ยังไม่มีผิวหนังหย่อนตองดูวหางตาตคแคไหน โดยปกติถ้าตคเพียงเล็กน้อย
ก็จะไม่แนะนำให้ผ่าตัดแต่จะแนะนำให้ใช้วิธีการฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน, ฟิลเลอร์ หรือรอยใหม่แทน
แต่ถ้าในคนที่สูงอายุจะแนะนำให้ผ่าตัด เพราะความตึงของผิวหนังจะลดลง ซึ่งวิธีการผ่าตัดจะค่อนข้างไ้ผลดีกว่า
แต่ก็ขึ้นอยู่วคนไข้จะผ่าตัดตึงคิวอย่างเดียวหรือจะตึงหางตารวมด้วย หรือจะตึงหน้าผากรวมด้วย
การผ่าตัดก็จะแตกต่างกันไป ทั้งนี้ทั้งนั้นอาจจตองปรึกษาแพทยผู้เชี่ยวชาญอีกครั้งก่อนตัดสินใจทำ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

นิตยสาร APPEAL

ฉบับเดือนตุลาคม 2555 ISSUE 18