

## วินัยที่พึงปฏิบัติต่อตนเอง

นำเสนอเมื่อ : 7 ก.พ. 2552

วินัยที่พึงปฏิบัติต่อตนเอง ในการวางแผนเพื่อสร้างวินัยที่พึงปฏิบัติต่อตนเองนั้น ต้องเริ่มจากการวางจุดหมาย (goal) ของตน

### วินัยที่พึงปฏิบัติต่อตนเอง

ในการวางแผนเพื่อสร้างวินัยที่พึงปฏิบัติต่อตนเองนั้น ต้องเริ่มจากการวางจุดหมาย (goal)

ของตน

ทั้งนี้เพราะจุดหมายจะเป็นสิ่งนำไปพิจารณาประกอบในการกำหนดหลักเกณฑ์การสร้างวินัยให้กับตนเอง อย่างไรก็ตามการสร้างวินัยให้ตนเองเพื่อใช้เป็นกรอบในการกำหนดพฤติกรรม ควรยึดหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้

๑. การตรงต่อเวลา เป็นสิ่งที่พึงยึดถือเป็นลำดับแรก ทั้งนี้เพราะเวลาเป็นสิ่งที่แน่นอนตายตัวและยึดเป็นตัวกำหนดความมีประสิทธิภาพของคนได้ ส่วนมากแล้วคนที่มีความสำเร็จในชีวิตมักจะเป็นคนที่ยึดถือเรื่องราวตรงต่อเวลาเป็นสิ่งสำคัญ
  ๒. มีความเพียรพยายามในการทำงาน ไม่ทอดถอยและลมเลิกก่อนที่ผลของงานจะสำเร็จ มีความอดทน อดกลั้นต่ออุปสรรคทั้งปวง
  ๓. มีความกล้าหาญ ยอมรับผิด และกล้าที่จะแสดงออกอย่างสมเหตุสมผล ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น
  ๔. มีความมุ่งมั่นในการดำรงชีวิตอย่างจริงจังและจริงจัง
  ๕. รู้จักวางแผนในการทำงานอย่างมีเป้าหมายและถูกต้องตามวัตถุประสงค์
  ๖. รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนและเคารพในสิทธิของผู้อื่น
  ๗. มีสัจจะ ยืนหยัดในหลักการที่ถูกต้อง
  ๘. เคารพและปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ ระเบียบ และกฎหมาย
  ๙. ประหยัดและอดออม ไม่ใช้จ่ายอย่างฟุ่มเฟือย และสร้างหนี้สิน
  ๑๐. ยึดมั่นในศาสนา ไม่กระทำการใดๆ ที่ผิดต่อศีลธรรมและจรรยาบรรณ
- หลักเกณฑ์ข้างต้นนี้ หากได้ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจนเกิดเป็นนิสัยแล้ว ความสำเร็จอันเกิดจากการทำงานทั้งหลายทั้งปวงก็จะลุล่วงตามจุดหมายที่ได้กำหนดไว้