

## เคล็ดลับง่าย ๆ ในการดูแลผิวหน้าให้สวยสุขภาพดี

นำเสนอเมื่อ : 21 ต.ค. 2555

ผิวหน้าของเราต้องการการบำรุง และทำความสะอาดที่ถูกต้อง และมีประสิทธิภาพอย่างครบถ้วน ในแต่ละขั้นตอนของการบำรุง และทำความสะอาด ควรดูแลและให้ความสำคัญอย่างมาก เพื่อความเปล่งประกายของผิวที่เป็นนิรันดร์

### Beauty How To

1. ข้อควรรู้ในการปรับนับัดผิวหน้าด้วยการบำรุงอย่างถูกต้อง
2. ควรเลือกครีมที่มีประสิทธิภาพเข้ากับสภาพผิวหน้าของตัวเอง
3. หากผิวหน้ามัน ควรเลือกครีมที่ไม่มีส่วนผสมของ Oil เป็นหลัก
4. หากผิวหน้าแห้ง ควรเลือกครีมที่มีประสิทธิภาพช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นต่อสภาพผิว
5. หากผิวแพ้ง่าย ควรมองหาครีมที่ปราศจากแอลกอฮอล์ หรือทำมาจากธรรมชาติ

### Beauty Trick

หลังจากเจอกับมลภาวะมาทั้งวัน สิ่งที่เราควรทำเพื่อการดูแลผิวหน้าให้ขาวกระจ่างใส ไม่อุดตัน คือ การทำความสะอาดผิวหน้า เลือกการดูแลอย่างถูกต้อง สิว ๆ ทานได้แต่งหน้าเป็นประจำควรมีโทนเนอร์ หรือโฟมล้างหน้าเพื่อช่วยขจัดเครื่องสำอางให้ออกไปจากผิวหน้า สวนสาว ๆ ที่ไม่แต่งหน้า เพียงแค่นำสื่อน้ำสะอาดล้างหน้าก็เพียงพอแล้ว

ขอบคุณที่มา [beauty look \(นิตยสาร CROW\)](#)