

## รัก.... ต้อง...อย่า !!!! ? ? ? ?

นำเสนอเมื่อ : 5 ก.พ. 2552



## รัก.... ต้อง...อย่า !!!! ? ? ? ?

เดือนนี้กุมภา...วาเลนไทน์ เดือนแห่ง “ความรัก” ซึ่งเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา ไม่ว่าจะยังหนุ่มสาว หรือล่วงเขาคราวชรา ครุฑมเลยนำเอาข้อคิดเล็ก ๆ น้อย ๆ อันเนื่องมาจาก “รัก” มาฝาก

ผู้ที่จะคิดจะรัก อยากมีรัก กำลังจะมีรัก หรือมีรักแล้วอยากอยู่กับรักนาน ๆ หลักการง่าย ๆ ที่จะให้ความรักอยู่กับเราได้ตลอดและเป็นสุขคือ... "อย่า...!!!!.... ????"

- อย่าเปรียบเทียบรักของเรากับคนอื่น.....ปล่อยให้รักดำเนินไปตามที่เป็น
- อย่าปล่อยให้รักโดดเดี่ยว.....ให้ความสนใจ ใส่ใจอย่างสม่ำเสมอ
- อย่าถือความรักไปไหนมาไหนด้วยตลอด.....แต่จงพกพาความรักไว้ในใจ
- อย่าลืมหาคำความเข้าใจในธรรมชาติของรัก .....เข้าใจในตัวตนรักของเรา
- อย่ามัวแต่มองหาที่มาของรัก.....ให้มองไปที่ที่ไปของรักว่าจะหยุดลงที่ใด
- อย่าให้รักเปลี่ยนแปลงเรา.....เป็นอย่างที่เราเป็น You are what you are !
- อย่าทนอยู่กับความรัก.....แต่ให้รักนั้นอยู่(คง)ทน
- อย่าทำให้รักเป็นเรื่องยาก.....Take it easy! รักเป็นเรื่องง่าย ๆ
- อย่าฉวยโอกาสกับความรัก.....สร้างโอกาส เปิดโอกาส และให้โอกาสกับรัก
- อย่าโกหกความรัก.....จงยอมรับและให้ความจริง(ใจ)กับความรัก
- อย่าหันหลังให้ความรัก.....เปิดใจ เตรียมใจ ให้พร้อมสำหรับความรักที่จะมาหักทลาย
- อย่าฉุดรั้งรักไว้เมื่อถึงเวลาต้องจากลา.....จดจำวันเวลาที่สวยงามเป็นความทรงจำที่ดีไว้ดีกว่า
- อย่าให้รักปิดตาเรา.....ให้รักเปิดดวงตาเรามองโลกใบเดิมในมุมใหม่ที่แปลกออกไป
- อย่าคิดว่ารักเป็นเกมเดิมพันที่เราต้องชนะ...ยอมเป็นผู้แพ้โดยใจแลกกับดวงใจอีกดวงมาดูแล

อย่าให้รักเป็นภาระยามท้อแท้..เหนื่อยล้า..ให้รักเป็นกำลังใจให้เราก้าวต่อไปได้อย่างเข้มแข็ง

อย่ากลัวที่จะรัก.....ขอให้กล้าที่จะรัก แม้ว่ามันจะเสี่ยง แต่อย่างน้อยเราก็ยังได้ลิ้มรสของความรัก( แม้จะเป็นรักข้างเดียว ก็มีความสุขได้ )

อย่าให้รักหายไปจากเรา.....ทำให้รักเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต

อย่าสัมผัสรักเพียงแค่ว่า.....สัมผัสรักด้วยหัวใจ

อย่าบังคับให้รักเป็นไปในแบบที่เราต้องการ.....ให้รักได้เดินไปในเส้นทางของตัวเอง

อย่าปล่อยให้รักผ่านไป.....เอื้อมมือคว้ารักไว้ให้สุดแขน

(เมื่อมีโอกาสจงทำ เพราะรักไม่ได้ผ่านมาทักทายเราง่าย ๆ )

อย่าครอบครองความรักเพราะ เราไม่ใช่เจ้าของความรัก.....เราเป็นผู้ดูแล รักษา ความรักอยู่ห่างๆ อย่างใกล้ชิด

อย่าปล่อยให้ความรักอยู่เดียวดาย.....ใส่ใจดูแล เข้าใจในรักอย่างสม่ำเสมอ ให้ความอบอุ่นอย่างเพียงพอ

คุณละคะ เคย“อย่า” กับ “รัก”บ้างไหม ถ้าเคยก็เลิก “อย่า”เสียตั้งแต่วันนี้เลย

แล้วชีวิตคุณก็จะพบแต่กลิ่นไอความสุขแห่งรักตลอดไปค่ะ