

ปราบกลิ่นเท้าให้อยู่หมัด

นำเสนอเมื่อ : 15 ต.ค. 2555

การเดินทางไปไหนมาไหนอย่างยาวนานในวันที่อากาศร้อน ๆ อาจทำให้เท้าของคุณสาว ๆ ที่อบอยู่ในรองเท้ามีกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้นี่คือสามวิธีดี ๆ ที่จะทำให้เท้าของคุณไม่มีกลิ่นน่ารังเกียจแบบนี้

1.ทาฝ่าเท้าด้วยผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นได้วงแขนทุก ๆ ชั่วโมง
วิธีนี้จะช่วยลดกลิ่นที่เท้าซึ่งเป็นตัวสะสมเชื้อแบคทีเรีย อันเป็นตัวการของกลิ่นไม่พึงประสงค์ นอกจากนี้เมื่อเท้ามีเหงื่อออก ก็จะช่วยลดกลิ่นที่เท้าไปด้วยในตัว

2.ตัดเล็บบ่อย ๆ ยิ่งคุณปล่อยให้เล็บยาวเท่าไร ก็ยิ่งกลายเป็นที่สะสมของเชื้อโรค และสิ่งสกปรกต่าง ๆ จนนำไปสู่การติดเชื้อบริเวณเท้า ซึ่งนั่นจะทำให้คุณมีกลิ่นเท้าแบบเรื้อรัง และต้องใช้เวลาอันยาวนานกว่าจะเยียวยาปัญหานี้ให้หมดไปได้

3.ปราบกลิ่นเท้า ถ้าปัญหากลิ่นเท้าเกิดขึ้นกับคุณแล้ว ก็เยียวยาด้วยการล้างเท้าด้วยสบู่ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย หรือไม่ก็แช่เท้าด้วยน้ำอุ่นผสมน้ำส้มสายชู-ทรี ซึ่งมีคุณสมบัติในการต่อต้านเชื้อแบคทีเรียตามธรรมชาติ

หวังว่าทั้งสามวิธีนี้ คงจะช่วยปราบกลิ่นเท้าของคุณได้

ขอบคุณข้อมูลจาก Lisa