

อู๋!..อายจัง..ไม่กล้าบอกชื่อบทความ..อ่านเองละกัน

นำเสนอเมื่อ : 4 ก.พ. 2552

SEX - ลดความอ้วน

SEX - บำรุงความงาม

SEX - แก้ปวดหัว และอาการแพ้

SEX - ช่วยประหยัด ... ไม่ต้องซื้อน้ำหอม

SEX - ทำให้ผมนุ่มเป็นเงางาม

SEX - ฯลฯ ... ฯลฯ ... ฯลฯ

คุณรู้หรือไม่ว่าผิวหนังสามารถบอกคุณได้ว่าคุณนั้นกระตือรือร้นทางเพศหรือไม่ มีกิจกรรมทางเพศเฉื่อยชาหรือกระปี้กระเป่าดี ขอว่าเป็นขอ ๆ

1. เซ็กซ์คือการบำรุงความงาม การทดลองทางวิทยาศาสตร์ พบว่า ขณะที่ผู้หญิงมีเพศสัมพันธ์ เธอจะหลั่งฮอร์โมนเอสโตรเจนออกมาปริมาณมาก ซึ่งทำให้ผมผมเป็นเงางามและผิวหนังนุ่มนวล

2. เพศสัมพันธ์ที่อ่อนโยนและผ่อนคลายช่วยลดการอักเสบทางผิวหนัง เช่น สิว และผื่นต่าง ๆ ได้ เหนือที่ไหลออกมาเป็นตัวชะล้างรูขุมขน ทำให้ผิวหนังผ่องใส

3. เพศสัมพันธ์ช่วยเผาผลาญแคลอรีที่คุณกินเข้าไปช่วงมือค่ำอันโรแมนติค

4. เซ็กซ์คือการออกกำลังกายที่ปลอดภัยที่สุด มันทั้งช่วยยืดเส้นยืดสายและทำให้กล้ามเนื้อตึงในทุก ๆ ส่วน ของร่างกาย อีกทั้งนาสหนักกว่าจอกกึ่งหรือไวน์น้ำส้ม 20 เทียว เป็นไหนๆ แถมยังไม่ต้องไชรองเทากีฬาแพงๆ

5. เซ็กซ์ช่วยลดความตึงเครียดได้ดียิ่งกิจกรรมทางเพศช่วยหลั่งสารเอนดอร์ฟินส์ในกระแสเลือดทำให้คุณรู้สึกดีขึ้น

6. มีเซ็กซ์บ่อยๆ คุณยิ่งได้รับสารเคมีที่ชื่อ “ฟีโรโมนส์” (Pheromones) มากยิ่งขึ้น

7. กลิ่นตัวที่ถูกขับออกมาขณะมีความต้องการทางเพศ เป็น “น้ำหอม”

ที่ช่วยกระตุ้นให้เพศตรงข้ามคลั่งรักได้อย่างเหลือเชื่อ

8. จูบกันทุกวันช่วยลดอาการฟันผุ
การจูบกระตุ้นน้ำลายให้ขับน้ำลายออกมาจึงช่วยชะล้างฟันของคุณให้สะอาด

9. เซ็กซ์แก้ปวดหัว
ตลอดกระบวนการทางเพศจะช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดซึ่งไปปิดกั้นหลอดเลือดในสมองไว้

10. รุ่มเพศบ่อย ๆ ช่วยแก้อาการคัดจมูกเพราะเซ็กซ์เป็นยาแอนตี้ฮิสตามีนจากธรรมชาติ
แก้อาการแพ้ฝุ่นแพ้ละอองได้ดี

11. เซ็กซ์จะเป็นยานอนหลับที่มีประสิทธิภาพดีกว่า Valium “แวลีเยม ” หลายเท่า
หากคุณสามารถมีเซ็กซ์เกิน 5 ครั้งในหนึ่งคืน

มาจากสาระแน