

## ความรู้การแก้ปัญหา...ในครัว

นำเสนอเมื่อ : 4 ก.พ. 2552

วันนี้พักเรื่องงานประจำ...มาประสานต่อเรื่องการบ้านการเรือนหะคะ....

เสน่ห์ปลายจวัก....แฟนรักจนตาย....เคล็ดลับเล็กๆน้อยๆ ในครัว

นำมาฝากท่านผู้อ่าน...ถ้ารู้แล้วก็ขอภัยด้วยคะอ่านอีกละกันหะคะ...

### กำจัดแมลงวันด้วยพริก

เวลาคุณแม่บ้านนำอาหารต่าง ๆ มาตากแดด แต่จะมีแมลงวันมาตอมให้คุณแม่บ้านเอาพริกแห้งสัก 5-6 เม็ด เสียบไว้ในกระดงที่ตากรอบ ๆ กันไม่ให้แมลงวันตอม ไซ้กับกะปิกี้เช่นกัน ให้เอาพริกแห้งเสียบไปที่กะปิกี้ที่ตาก ไอรอนของพริกจะทำให้แมลงวันไม่กล้าเข้าใกล้เลย

### กำจัดไขมันในน้ำซूप

เทน้ำซूपกระดูกใส่ชวด ปิดฝาให้แน่นแล้ววางไว้ในตู้เย็น เมื่อน้ำซूपเย็นลงไขมันจะแข็งตัว เกาะอยู่ที่ก้นชวด เมื่อเปิดฝาทะน้ำซूपออก จะทำให้กำจัดไขมันออกได้ง่าย

### การแบ่งเกรดกุ้งเชียงจากเชือกผูก

โดยทั่วไปจะมีการแบ่งเกรดกุ้งเชียงออกเป็น 3 ประเภทคือ ชั้นเยี่ยม ชั้นหนึ่งและชั้นสาม ทั้งนี้จำแนกโดยการดูว่ามีเนื้อสันอยู่ในกุ้งเชียงมากน้อยแค่ไหน ถูยยิ่งมากเกรดก็ยิ่งสูง ราคาก็ยิ่งแพง กุ้งเชียงแต่ละเกรดจะไซ้เชือกผูกที่มีสีไม่เหมือนกัน ชั้นเยี่ยมจะไซ้สีแดง ชั้นหนึ่งจะไซ้เขียว ชั้นสามจะไซ้สีขาว

### การแก้ปัญหาเมื่อผักกาดหอมเหี่ยว

เราสามารถทำผักกาดหอมที่เหี่ยวให้กลับมาสดใหม่ได้อีกครั้ง โดยนำผักกาดหอมไปแช่ในน้ำผสมน้ำมะนาวประมาณ 1 ชม. จากนั้นให้นำขึ้นล้างน้ำอีกครั้งเท่านี้เราก็จะได้ผักกาดหอมที่ดูสดเหมือนใหม่

### กล้วยน้ำว้าเก็บไว้ได้นาน

กล้วยน้ำว้าเป็นผลไม้ที่มีประโยชน์มาก มีวิตามิน A,C มากชนิดหนึ่ง

และในปัจจุบันก็ค่อนข้างราคาแพง ยิ่งคุณแม่บ้านที่มีเด็กอ่อนหรือเด็กเล็ก ๆ ก็ยิ่งจำเป็นมาก เพราะกล้วยนี้มีคุณค่าทางอาหารสูง เหมาะสำหรับไขเลี้ยงเด็กอ่อน ซึ่งจะช่วยให้เด็กแข็งแรงและสมบูรณ์ขึ้น คุณแม่บ้านมักจะพบปัญหาว่าเด็กยังทานไม่หมดหิว แต่กล้วยก็สุกและเลอะจนต้องทิ้งทุกครั้งไป วิธีเก็บรักษา ก็มีง่าย ๆ คือ เมื่อซื้อกล้วยทั้งหวีให้จุ่มลงในน้ำเดือดสัก 3 นาที และนำขึ้นแขวนในที่ ๆ มีลมโกรกกล้วยนี้จะมีลักษณะเดิมเหมือนที่ซื้อมาจากตลาด และอยู่ได้นานถึง 20 วัน

### Jelly Roll with Chocolate Icing

.....(สำหรับแต่งหน้าเค้ก) การทำเยลลี่โรลนั้นไม่ใช่สิ่งที่ง่าย วิธีอบตัวแบ่งย่อยอบให้นานจนเกินไปจนแห้ง ฉะนั้นเวลาเอาออกมาปล่อยให้เย็นโรล หมายความว่า ม้วนให้เป็นโรลขึ้นมา จะแตกเพราะขาดความชุ่มชื้น

### กระเทียมปราบแมลง

เอากระเทียมสด ๆ มาตำให้ละเอียด แล้วหาถุงพลาสติกเจาะรูให้รอบ ๆ ถุงหาเชือกฟางมาผูกปากถุงให้อาเนิดหนอย เอาไปแขวนไว้กับหลอดไฟ เดี่ยวเดียวตัวแมลงจะค่อย ๆ หายไป