

## อาหารยอดนิยมในอาเซียน (บรูไนดารุสซาลาม)

นำเสนอเมื่อ : 17 ก.ย. 2555

### “อัมบูยัต”(Ambuyat)

#### อาหารยอดนิยมของประเทศบรูไนดารุสซาลาม



ไม่มีรสชาติ มีแป้งสาคูเป็นส่วนผสมหลัก วิธีทานจะใช้แท่งไม้ไผ่ 2 ขาซึ่งเรียกว่า chandas มวนแป้งรอบๆ แล้วจุ่มในซอสผลไม้เปรี้ยวที่เรียกว่า cacah หรือซอสที่เรียกว่า cencalu ซึ่งทำจากกะปิ ทานคู่กับเครื่องเคียงอีก 2-3 ชนิด เช่น เนื้อห่อใบตองย่าง เนื้อทอด เป็นต้น การรับประทานอัมบูยัตให้ได้อร่อย ต้องทานร้อนๆ และกลืน โดยไม่ต้องเคี้ยว