

วิจัยพบ"ตำลึงทอง"รักษากระดูกพรุน

นำเสนอเมื่อ : 7 ก.ย. 2555

ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร หัวหน้าโครงการสาธิตการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร โรงพยาบาล (รพ.) เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เปิดเผยว่า สมุนไพรตำลึงทอง จัดเป็นสมุนไพรที่คนไทยรู้จักดี แต่มีชื่อเรียกแตกต่างกันไป เช่น เพชรสังฆาต รอยขอ ดอกกระดูก ฯลฯ มีสรรพคุณในการบำรุงร่างกาย บำรุงกระดูก รักษากระดูกหัก ขอเสื่อม ปวดข้อ ปวดเข่า ริดสีดวงทวาร ฯลฯ จากการเก็บข้อมูลกับหมอยาพื้นบ้านและประชาชนทั่วไป พบว่าในอดีตเคยมีน้ำเพชรสังฆาตขายในลักษณะเดียวกับน้ำเก๊กฮวย เพื่อใช้ในการบำรุงสุขภาพ แก้วหัวดี แก้วไอ และแก้วนุ่น ปัจจุบันโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) หลายแห่งใช้เพชรสังฆาตสำหรับบรรเทาอาการริดสีดวงทวารทดแทนยาแผนปัจจุบัน ขณะที่ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ใช้เพชรสังฆาตแทนยาแผนปัจจุบันสำหรับริดสีดวงทวารมานานถึง 11 ปี เนื่องจากมีราคาถูกกว่า 3-5 เท่า

ภญ.สุภาภรณ์กล่าวอีกว่า สำหรับตลาดโลกนั้น เพชรสังฆาตได้รับความนิยมอย่างมาก เนื่องจากมีงานวิจัยรองรับมากมาย อาทิ การต้านอนุมูลอิสระ เพิ่มการเผาผลาญพลังงาน เพิ่มมวลกล้ามเนื้อ และเพิ่มมวลกระดูก โดยเฉพาะการเพิ่มมวลกระดูกนั้น เป็นสิ่งที่น่าสนใจมากเพราะปัจจุบันพบว่า หญิงไทยอายุ 40 ปี มากกว่าร้อยละ 20 มีกระดูกพรุนสันหลังส่วนเอว ขณะที่ผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 30 เตี้ยลงเพราะกระดูกสันหลังทรุดตัวอันเนื่องมาจากกระดูกพรุน ทั้งนี้ ข้อมูลขององค์การอนามัยโลก พบว่าในอีก 40 ปี มีแนวโน้มว่าจะมีผู้ป่วยที่มีภาวะกระดูกพรุนเพิ่มขึ้นเป็น 6.3 ล้านคน ในส่วนของการรักษาพยาบาลพบว่า ในสถานพยาบาลของรัฐมีการจ่ายยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ เพื่อป้องกันภาวะกระดูกพรุนสูงมากเป็นอันดับ 2 และส่วนมากเป็นยานำเข้า หากมีการศึกษาวิจัยต่อยอดความรู้อาจมีปัญญาไทย โดยการใช้น้ำเพชรสังฆาตเพิ่มความแข็งแรงให้กับกระดูกจะช่วยลดการนำเข้ายาจากต่างประเทศได้

(ที่มา:มติชนรายวัน 5 กันยายน 2555)