

## 5 อาการเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง

นำเสนอเมื่อ : 2 ก.พ. 2552

### 5 อาการเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง

วันนี้เกร็ดความรู้มีวิธีสังเกตอาการของผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมองมาฝากกันครับ....

โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคที่เกิดจากการสูญเสียหน้าที่การทำงานของสมองอย่างเฉียบพลันแบ่งออกเป็น 2 ชนิดคือ

#### โรคหลอดเลือดสมองอุดตัน และโรคหลอดเลือดสมองแตก 80%

จะเป็นชนิดหลอดเลือดสมองอุดตัน เกิดจากการมีลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดในสมอง (Ischemic stroke) 20%

จะเป็นชนิดหลอดเลือดสมองแตก เกิดจากการแตกของหลอดเลือดทำให้เกิดเลือดคั่งในเนื้อสมอง (Hemorrhagic stroke) ทำให้เกิดเลือดคั่งในเนื้อสมอง (Hemorrhagic stroke)



#### อาการของผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง มีดังนี้

1. มีอาการแขนขาอ่อนแรงครึ่งซีก ปากเบี้ยวหรือซาคครึ่งซีก เป็นทันทีทันใด
2. พูดไม่ออก ฟังไม่เข้าใจภาษา พูดอ้อแอ้ไม่ชัด เป็นทันทีทันใด
3. ตาข้างใดข้างหนึ่งมองไม่เห็นหรือมองไม่เห็นครึ่งซีกของลานสายตา หรือเห็นภาพซ้อน เป็นทันทีทันใด
4. เวียนศีรษะ บ้านหมุน รู้สึกรโคลงเคลง เดินเซ คล้ายคนเมาเหล้า เป็นทันทีทันใด
5. ปวดศีรษะอย่างรุนแรงและไม่เคยเป็นมาก่อน ร่วมกับอาเจียนหรือหมดสติเป็นทันทีทันใด

รู้อย่างนี้แล้ว ก็อย่าลืมดูแลสุขภาพกันด้วย จะได้ห่างไกลจากโรคหลอดเลือดสมอง.

ขอบคุณที่มา **เดลินิวส์**