

หอมหนูเบาๆ...นะฟี

นำเสนอเมื่อ : 1 ก.พ. 2552



เมื่อรู้สึกวิงเวียนศีรษะคล้ายจะเป็นลม สิ่งแรกที่หลายคน ๆ นึกถึงน่าจะเป็นยาต้มไซ้ไหมคะ เพราะเป็นที่รู้จักกันมานานนมแล้วว่า เมื่อเรารู้สึกวิงเวียนศีรษะ หรือเมื่อมีคนเป็นลมนั้น ให้เอายาต้มมาให้ดม แล้วจะรู้สึกดีขึ้น

ทำให้ยาต้มเป็นอีกหนึ่งสิ่งที่มีขายตามร้านทั่ว ๆ ไป แต่ล่าสุดเมื่อเร็ว ๆ นี้มีการวางจำหน่าย ยาต้มพม่า ก้นอย่างแพร่หลาย หลาย ๆ คนเองก็ติดใจในกลิ่นของยาต้มพม่านี้ จนต้องซื้อหาติดบ้านติดตัวไว้ไม่ได้ขาด

ยาต้มพม่านี้มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า **"ยาหอมอะปาทะ"** ในขณะที่บางคนก็เรียกว่า **"ยาปอดลูก"** หรือ **"ยาต้มบุเรงนอง"** ประกอบด้วยสมุนไพรหลัก ๆ สามชนิดด้วยกันนั่นคือ **กานพลู ลูกจันทร์ และพริกไทย** ซึ่งสมุนไพรหลัก ๆ ทั้งสามชนิดนี้มีสรรพคุณตามตำราแพทย์แผนโบราณที่ใช้รักษาจนมาจนเป็นที่ยอมรับในปัจจุบัน

ส่วนหนึ่งด้วยราคาที่ค่อนข้างถูกคือ 15 - 20 บาทเท่านั้นทำให้เจ้ายาต้มพม่าตัวนี้ขายดีเป็นเทน้ำเทท่า หลาย ๆ คนต่างก็พกเอาไว้เพื่อความอุ่นใจใน ไร้อาการเมตาต่าง ๆ จากการเดินทางทั้งนั้น

แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ต้องระวังเอาไว้ด้วยนะคะ เพราะยาต้มที่ประกอบด้วยสารของเมนทอล การบูร ซึ่ง **เมื่อสูดดมเข้าไปมาก ๆ อาจจะทำให้เยื่อจมูกอักเสบได้** ซึ่งอาการของคนที่มีเยื่อจมูกอักเสบจะมีอาการบวมของโพรงจมูก ทำให้จมูกคัดหรือตีบและมีน้ำมูกไหล

เพราะฉะนั้นก็ดื่มแต่พอดี ๆ เมื่อมีอาการไม่สู้ดี อย่างเช่นรู้สึกวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด
กลายเป็นลมก็พอจะคะ เวลาปกติก็ไม่ควรดื่มให้มากนะคะ

ขอบคุณที่มาที่นี้ต่อทคอม