

เย็นกาย...เย็นใจ..

นำเสนอเมื่อ : 30 ม.ค. 2552



บ้านไหนที่รู้สึกเริ่มร้อน วันนี้มีวิธีแต่งบ้านคลายร้อนมาฝาก...

การแต่งบ้านคลายร้อนมีองค์ประกอบอยู่ 3 อย่างเบบง่าย ๆ คือ **ลม น้ำ และต้นไม้** บ้านจะเย็นสบายได้ จะต้องพึ่งลมเป็นอันดับแรก เพราะลมจะช่วยระบายอากาศที่ร้อนอบอ้าวให้คลายลง นอกจากนี้ยังไล่อากาศเสีย กลิ่นอับภายในบ้าน ส่งผลให้คนในบ้านมีสุขภาพดีอีกด้วย

บ้านจะรับลม ได้ก็ต่อเมื่อแบบบ้านเอื้ออำนวยให้ลมพัดเข้าบ้านได้ เช่น ประตูเขaban หองรับแขก หองอาหาร ซึ่งเป็นห้องแบบเปิดที่มีช่องประตูหน้าต่างไหลมเข้าบ้านได้ อยู่ทางทิศใต้ หรือตะวันตกเฉียงใต้ ซึ่งเป็นทิศทางลมหลัก **โดยเฉพาะหนารอน** ที่ลมจะมาทางทิศใต้ ก็จะทำให้บ้านเย็นสบาย **โดยไม่ต้องพึ่งแอร์ หรือพัดลมเลย** แต่ต้องเปิดประตูหน้าต่าง ของประตู หน้าต่างของบ้าน อยู่ในตำแหน่งทางลม จะชองให้บ้านเย็น

น้ำ พุดถึงน้ำก็เย็นแล้ว เพราะฉะนั้น การเอาน้ำมาแต่งบ้าน จึงกลายเป็นปัจจัยที่สำคัญมาก **ไม่ว่าจะเป็นน้ำพุ น้ำตก หินหมุน ไหลน หรือแมแต่ตุปลาสักตู้** ส่วนหน้าความเย็นให้กับบ้านทั้งสิ้น ตำแหน่งที่สามารถวางน้ำได้ก็รอบบ้านเลย ตรงไหนก็ได้ แต่มีขอแมตรงที่ว่าจะต้องอยู่ในตำแหน่งที่คนในบ้านมองเห็น เพราะถามองไม่เห็น ก็ถือว่าไม่ช่วยอะไรเลย **น้ำมีผลมากต่อจิตใจของคน** เวลาเครียด โมโห หงุดหงิด ลองมานั่งมองน้ำได้ยินเสียงน้ำ สักพักอารมณ์จะดีขึ้น ขนาดน้ำ ยิ่งใหญ่ยังมีผลมาก

ต้นไม้ เป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่ทำให้บ้านเย็น การปลูกต้นไม้ในบ้านมาก จะช่วยลดความร้อนจากแสงแดดที่ส่องเข้าบ้าน **โดยเฉพาะต้นไม้ใหญ่** (ถ้ามีพื้นที่มากพอ) จะได้ประโยชน์มาก การดูทิศเพื่อปลูกต้นไม้ ก็จะช่วยแก้ความร้อนได้อย่างถูกจุด เช่น ต้นไม้ใหญ่ควรปลูกทางทิศทางแดด คือ ทิศตะวันออก และตะวันตก ไม่ควรปลูกต้นไม้ใหญ่ทางทิศใต้ หรือตะวันตกเฉียงใต้ เพราะจะบังลมเขaban

บ้านไหนที่อยากให้บ้านเย็นสบาย
ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปตกแต่งบ้านกันได้.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์เดลินิวส์