

## แอปเปิ้ลเจ้า...บอกลาสมองเสื่อม

นำเสนอเมื่อ : 27 ม.ค. 2552



สำหรับสาว ๆ คนไหนที่ชื่นชอบการรับประทานแอปเปิ้ล  
หรือนำแอปเปิ้ลมาจะได้อะไรกันก็คราวนี้  
เพราะล่าสุดมีการวิจัยพบว่าแอปเปิ้ลคัน ช่วยรักษาสมองเสื่อม

โดยนักวิจัยมหาวิทยาลัยแมสซาชูเซตต์แห่งสหรัฐฯ  
พบในการศึกษาว่า หนูที่เลี้ยงด้วยน้ำแอปเปิ้ลคัน  
จะเดินในทางเดินทวนเป็นเขาวงกตได้คล่องขึ้น  
และสมรรถภาพร่างกายก็ไม่ค่อยเสื่อมถอยเหมือนอย่างหนูชนิดอื่นด้วย

วารสารทางวิชาการ "โรคสมองเสื่อม" รายงานผลการศึกษาว่า  
นักวิจัยได้เลี้ยงหนูด้วยน้ำแอปเปิ้ลคัน ลองให้กินวันละ 2 แก้ว เป็นเวลา 1 เดือน  
และเมื่อได้มาตรวจสอบสมองหนูออกดู พบว่ามีเศษโปรตีน ที่เรียกว่า "**เบตา  
อไมลอยด์**" ซึ่งจับสมองเป็นคราบ  
แบบเดียวกับที่พบตามสมองของคนที่ป่วยเป็นโรคสมองเสื่อม  
เกาะจับอยู่เพียงเล็กน้อย

เห็นที่ดูรวนี้หลุย ๆ  
คนน่าจะหันมาดื่มน้ำแอปเปิ้ลคันกันดูบ้างแล้วละค่ะ

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ