

## ข้อเตือนใจ...ในวันแห่งความรัก..สำหรับลูกศิษย์ทุกคน

นำเสนอเมื่อ : 27 ม.ค. 2552

ถึงแม้ว่าลูกศิษย์ไม่ได้เข้ามาอ่านที่blog  
นี่ก็ขอฝากคุณครูทุกท่านเป็นสื่อกลาง...ในการบอกผ่านไปถึงลูกศิษย์ที่รักของเราทุกคนในการแยกแยะความคิด..ในเรื่องความรัก..ครูรีซีนี่ คิดว่าเป็นเรื่องดีซะอีกที่ควรได้รับการเรียนรู้ไว้ปัญหาจะได้ลดน้อยลง ดีกว่าครูทำเมินคิดว่าไม่สำคัญ...เป็นสิ่งที่สำคัญมากนะคะ.....เพราะถ้านักเรียนเขาคิดผิดคิดหลงทางโดยขาดผู้แนะนำ คำว่า..รัก...  
คำคำนี้แหละจะฆ่าอนาคตเขาอย่างชนิดหวนคืนกลับมาไม่ได้อีกเลย....คงเคยเห็นหลายคนที่ต้องหยุดเรียนกลางคันเพราะเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศนี้แหละ...

**หนุ่มๆ สาวๆ หลายคนคงตั้งหน้าตั้งตารอคอยวันวาเลนไทน์กันใช่ไหม**  
วันที่จะได้บอกความในใจกับคนที่ตัวเองหมายปองหรือกับแฟนที่คบกันมานานหลายปี แต่ก็มีไม่น้อยที่ในวันนี้เป็นช่องทางเรียกร้องความสุขขอมมีเพศสัมพันธ์กับคนรักซะเลย เพื่อพิสูจน์รักแท้

จริงๆอยู่ที่...เซ็กซ์เป็นเรื่องธรรมชาติ ไม่ใช่สิ่งที่น่ารังเกียจ เป็นความพอใจของคนทั้งสองคน แต่นั่นก็ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมด้วย เพราะหากเกิดความผิดพลาด พลาดพลั้งขึ้นมาคนที่เสียใจที่สุดไม่ใช่แค่ตัวเราเองเท่านั้น พ่อแม่ญาติพี่น้องที่รัก และเป็นห่วงเราก็พลอยเจ็บไปด้วย

เกริ่นมาซะขนาดนี้ ขอโยงเข้าเรื่องผลการวิจัยหน่อยนะ เอแบคโพลล์ ได้เผยค่านิยมทางเพศและพฤติกรรมเสี่ยงในวันวาเลนไทน์ของวัยรุ่นอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 29.4 ว่า ตั้งใจมีเพศสัมพันธ์ในวันวาเลนไทน์และที่นาห้วงที่สุดเห็นจะเป็นวัยรุ่นกลุ่มนี้ ร้อยละ 22.7 ของวัยรุ่นที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วใช้เวลาสานความสัมพันธ์ไม่เกิน 1 วันก็ตกลงปลงใจมีอะไรๆ กับคนแปลกหน้าที่เพิ่งรู้จักซะแล้ว

สาว ๆ บางคนอาจคิดว่า ยอมเสียตัว ดีกว่ากลัวเสียแฟน ซึ่งจริงๆ แล้วไม่ใช่ ! ถ้าเขารักเราจริงมีเหรอแค่นี้จะรอไม่ได้ แล้วทีนี้จะทำอย่างไรให้ฉลาดรัก **ในวันวาเลนไทน์**

### **อย่างแรกเลย ต้องเข้มแข็งและอย่ากลัว**

หญิงสาวหลายคนยอมเสียตัวเนื่องจากกลัวแฟนปันใจไปมีอะไรๆกับคนอื่น  
คุณกลุ่มนี้มักจะไม่ค่อยเต็มใจจะมีเซ็กซ์กับแฟนเท่าไรนัก ดังนั้นต้องทำให้เข้มแข็งและอย่ากลัว  
ถ้าวางใจไม่ยอมมีเซ็กซ์แล้วมันทำให้เขาเปลี่ยนใจไปมีคนอื่นชอบโดยตรงนี้เลย ว่า “ปลอดภัยไปเลย”  
ผู้ชายประเภทนี้เห็นแก่ตัวที่สุดคะ

### **ประการที่สอง ปกป้องตัวเอง**

อาจฟังดูน่าไม่อายนิดๆ แต่เราก็ต้องยอมรับความเป็นจริง  
ซึ่งทั้งฝ่ายหญิงฝ่ายชายอยู่ในช่วงวัยอยากรู้อยากลองด้วยกันทั้งคู่  
(เต็มใจทั้งสองฝ่าย) ผู้หญิงส่วนใหญ่เสียตัวเพราะเหตุนี้ก็มากและกลุ่มนี้เองที่นำไปสู่ปัญหาต่างๆ เช่น มีท้อง ทำแท้ง  
และติดเชื้อเอช ไอ วี เนื่องจากไม่ป้องกันตัวเพราะต่างไวใจซึ่งกันและกัน คิดว่าเขา/เธอคือผู้บริสุทธิ์  
วิธีแก้มีทางเดียวคือการเรียนรูการมีเซ็กซ์ที่ปลอดภัย

## ประการที่สาม รู้เท่าทันผู้ชายร้อยเล่มเกวียน

ประเภทพวกทำที่หยิบแผ่นผิเปิดวีดีโอไปโดยไม่ตั้งใจ  
ผู้ชายพวกนี้อ่านฝ่ายหญิงขาดเลยว่าเป็นประเภทปล่อยให้อารมณ์เป็นตัวพาไป มีจิตใจอ่อนไหว ทางที่ดีก็คือ  
ไม่ควรอยู่ตามลำพัง 2 ต่อ 2, หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด เพราะโอกาสเปลือตัวเปลือใจมีสูงมากจะ

## และท้ายสุด รักตัวเองให้เป็น

รักแท้ไม่ได้มีแค่วันเดียว  
รอให้ถึงวัยและเวลาอันสมควรดีกว่าที่จะปล่อยตัวปล่อยใจหลงมนต์เสน่ห์วาเลนไทน์ แล้วต้องมานั่งเสียใจที่หลัง  
จำไว้นะคะ อย่าเอาหัวใจไปผูกติดกับเทาใคร ถ้าเขา/เธอ ก้าวขาจากไปก็เป็นอันว่าจบเห่ (ใจหายไปแล้ว)  
เพราะฉะนั้นก่อนที่จะรักใคร รักตัวเองซะก่อน แล้ววันแห่งความรักจะเป็นวันที่สวยงามสมกับนิยามที่ว่า  
วันวาเลนไทน์ คือ วันแห่งความรักที่แท้จริง