

## กินแคลเซียมป้องกันโรคกระดูกผุ กลับไปเสี่ยงให้เกิดหัวใจวายขึ้น

นำเสนอเมื่อ : 1 มิ.ย. 2555

ศูนย์วิจัยโรคมะเร็งเยอรมนีกล่าวเตือนว่า ผู้ที่กินแคลเซียมเพื่อบำรุงกระดูกควรระวังจะกลายเป็น “หนีเสือปะจระเข้” เขา เพราะจะเสี่ยงกับการเกิดหัวใจวายสูงขึ้น

วารสารวิชาการ “โรคหัวใจ” ของสหรัฐฯ กล่าวว่า นักวิจัยเมืองเปียร์แจ็งว่า ผู้ที่กินแคลเซียมเป็นการบำรุง ควรระวังระดับไขมัน ทั้งยังแนะนำว่า ควรจะพยายามกินอาหารให้ครบหมู่ไว้แทนจะดีกว่า

คณะนักวิทยาศาสตร์ที่เมืองไฮเดลเบิร์ก ได้ติดตามศึกษาคนจำนวน 23,980 คน เป็นเวลาไม่ต่ำกว่า 10 ปี เป็นผู้ที่ไม่ได้กินแคลเซียม 15,959 คน และมีเกิดหัวใจวายขึ้นระหว่างเวลานั้น 851 ราย แต่ในหมู่ผู้ที่กินแคลเซียมมีเสี่ยงที่จะเป็นหัวใจวายอยู่สูงถึงร้อยละ 86

ทางมูลนิธิโรคหัวใจอังกฤษให้ความเห็นว่า ควรจะมีการวิจัยเพิ่มเติมขึ้นอีก “เราอยากจะรู้ให้แน่ชัดว่า อันตรายนี้กับประโยชน์ของการกินแคลเซียม เพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน ใครจะสูงกว่ากัน”.

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ](#)