

ความสัมพันธ์ รัก ที่เพิ่งเริ่ม ควรปฏิบัติอย่างไร?

นำเสนอเมื่อ : 26 ม.ค. 2552

ความสัมพันธ์รักที่เพิ่งเริ่ม ควรปฏิบัติอย่างไร?

1. อย่าต้องการมากเกินไป

คุณเราลองรักกันแล้วก็ควรให้อิสระแก่กันด้วย ไม่ใช่ว่าพอตกลงเป็นแฟนปั๊บ ก็ห้ามไม่ให้ไปสูงลิงกะใครปั๊บ แหม...ทำอย่างกะชีวิตรักเป็นชีวิตคู่ก็ไปมา แล้วย่างงี้จะไปกันไหนหรือ
สับสนเวลาไหนแต่ละฝ่ายมีชีวิตเป็นของตัวเองบ้าง และบางครั้งก็หวานแหววกับแฟนบ้าง หากแบ่งสันทันเวลาส่วนตัวกับสันทัน รวมได้อย่างนี้ ความรักก็ยังคงอยู่คนทั้งคู่ รับรองว่าแฟนไม่หนีไปไหนหรอก

การเกาะติดกันเป็นปาท่องโก๋ของคู่รัก ความจริงก็ถือเป็นเรื่องปกติ เพราะคุณเราลองพิศวาสบาตอรักกันแล้วไซร้ ก็ย่อมอยากอยู่ด้วยกัน เป็นธรรมดาโลกนะโยม แต่ก็อีกนั่นแหละ ที่ไม่ซาก็เร็ว "การอยู่ติดกันเป็นตังเม" ก็อาจทำให้ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเสียโอกาสในการทำสิ่งต่างๆ ที่ตัวเองอยากทำหรือชอบทำบ้างคนเดียวก็ได้นะ, เช่น อดดูหนังเรื่องที่คุณชอบเพราะแฟนไม่ชอบด้วยจึงไม่ยอมไปเจีย เพราะฉะนั้น จงอย่าเรียกร้องความต้องการที่จะอยู่ด้วยกันมากเกินไปนะจะ เดียวเมื่อเร็วไม่รู้อะไร!

2. การทำอะไรเล็กๆน้อยๆ ร่วมกัน ย่อมแสดงถึงความเป็นคู่

ไม่ว่าจะเป็นการไปทานอาหารในโอกาสพิเศษที่ภัตตาคารโปรด หรือแค่นั่งทานข้าวโพดคั่วขณะดูทีวีอยู่ที่บ้านด้วยกัน กิจกรรมที่เห็นวาลเล็กน้อยพวกนี้กลับมีพลังมหาศาลที่ช่วยสร้างความผูกพัน ซึ่งเชื่อได้ว่าอย่างอื่นก็ไม่สามารถทดแทนได้

วิธีการของคุณอาจไม่จำเป็นต้องยิ่งใหญ่อยู่หลังการเสมอไป แค่อาบน้ำด้วยกันในวันหยุดสุดสัปดาห์ หรือชวนกันหนังหนังไปออกกำลังกายทุกวันศุกร์หลังเลิกงาน เทาเนี่ยก็รักษาความผูกพันกันไว้ได้แล้ว

3. อย่าคิดว่าความสัมพันธ์คราวนี้ "เป็นของตาย"

อย่าให้ความรู้สึกเป็นกันเองพัฒนาไปสู่ "การปล่อยตัวตามสบายจนเกินไป" เช่น แม้ทั้งคู่จะโทรศัพท์หากันได้ทุกเมื่อที่อยากจะปล่อยแผลกให้อีกฝ่ายฟัง หรือสนทนาเรื่องต่างๆต่างช่วยชกกันเก่งในโตกันและกันได้ก็เหอะ คุณก็ไม่ควรปล่อยให้ความรู้สึกเป็นกันเอง กลายเป็นจะทำให้อึดอัดรำคาญใจโดยปราศจากความเกรงใจ หรือเลิกพูดคำหวานๆ และหยุดที่จะให้กำลังใจกันอีกต่อไปเพราะคิดตื้นๆ ว่าไม่จำเป็น แต่จริงๆแล้วยังจำเป็นนะ

4. ยังจูบประทับใจกันอยู่เลย

การจูบแบบต็มคำคำหวานๆ เป็นการช่วยให้ไฟรักของคุณโชติช่วงชัชวาลในความสัมพันธ์ของคุณ ด้วยเหตุที่ว่า การจูบเป็นอะไรที่เกี่ยวข้องกับความรักและความโรแมนติก ฉะนั้น จงยุติการจูบปากชนปากแบบนกจิกซะ แล้วเปลี่ยนเป็นจูบพิศแบบต็มคำคำหวานๆ รับรองจะเรียกคะแนนนิยมจากหวานใจได้อีกเพียบ

5. ตระหนักว่า การทะเลาะกันมันมีไว้เพื่อแก้ปัญหา ไม่ใช่เพื่อเอาชนะ

การทะเลาะเบาะแว้งเป็นสัญชาตญาณของการมีชีวิตคู่ ฉะนั้นไม่ต้องกระต่ายตื่นตูมจนเกินไป หากว่าคู่รักจะมีปากเสียงกันเพียงเล็กน้อยแล้วคิดดูว่า ตายแล้ว สงสัยจะเป็นलगรายของชีวิตคู่แล้วใหม่นะ...ซึ่คิดแบบนี้ก็มองโลกในแง่ร้ายเกินไปนะจ๊ะ

รู้เปล่าว่า การทะเลาะกันบางครั้งกลับทำให้คู่รักใกล้ชิดกันเพิ่มขึ้นด้วยซ้ำ ไม่ใช่มีแล้วจะทำให้แตกแยกเสมอไปก็หาไม่ แต่การทะเลาะกันก็มีเคล็ดลับตรงที่ควรมุ่งเน้นเพื่อความก้าวหน้า หรือปรับปรุง พัฒนาให้ดูของเราดีขึ้น ไม่ใช่เพียงต้องการเอาชนะเพื่อความสะใจ เดียวเหอะ คงโคกลับมาเป็นโสดอีกหรือ

6. อย่าแค่พูด แต่ลงมือทำ

คำพูดอาจดูสวยหรู แต่คำพูดจะหมดความหมายถ้าคุณทำไม่ได้สิ่งที่พูด เพราะฉะนั้นแทนที่จะไม่วาดคนที่คุณรักมีความหมายสำหรับคุณแค่นั้น คุณควรลงมือแสดงความรัก, ความอ่อนโยนและความยอมรับนับถือในตัวสุดที่รักออกมาเลยไม่ดีกว่าหรือ

7. อย่ากดดันดาร์ลิ่งมากเกินไป

การผลักให้แฟนทำบางสิ่งที่คุณต้องการ เช่น เรื่องบุนเดียงหรือเช็กช้อๆ เอ็กช้อๆ มันเป็นการบังคับขึ้นใจกันเกินไปเรี่ยไรลา ต้องคิดถึงใจเขาใจเราด้วยนะ การกดดันสุดที่รักให้ทำในสิ่งที่ไม่พร้อม เท่ากับไปฝืนความรู้สึก แล้วความสัมพันธ์จะลงเอยกันด้วยดีได้ใจ ทางที่ดีควรปล่อยให้เขาไปทำตามธรรมชาติดีกว่ามัย

8. อย่าพูดว่า "รักเธอ" ถ้าไม่รู้สึกตามนั้นจริงๆ

เพราะมันเสียความรู้สึกนะเซะ แถมยังบงาบอีกต่างหาก ฉะนั้นถ้าไม่รักก็อย่าลวงให้ซ้ำ ยังไม่อยากจะเสียดังคือนำไปบงาบ กะเข้าใจใน ทราบไว้ซะด้วย

9. อย่าให้ของขวัญตามอำเภอใจคนให้

การเอาใจแฟนด้วยการรับใหญ่ของขวัญ แหงละ ไม่รู้ว่าใครยอมชอบด้วยกันทั้งนั้น ซึ่งถ้าคุณอยากให้อะไรแก่หวานใจก็ให้ไปเถอะ แต่มันใจหนอยนะว่าโตใจของที่แฟนชอบด้วย ไม่ใช่ให้อะไรก็ไม่รู้ ซึ่งหลอนไม่มีวันกะมันออกมาไซ้ ก็อย่าให้ดีกว่า นอกจากจะเปลืองแล้วยังทำให้รู้สึกไม่มีความหมายอะไรด้วย

10. อาศัยความลึกซึ้งชวนให้น่าค้นหา

ทำตัวให้มีความลึกซึ้งซะบ้าง บางครั้งก็ดีเหมือนกัน การจะมีความสัมพันธ์กันยาวนานได้จะต้องมีสัมผัส และการไม่เปิดเผยใจเป็นครั้งคราวก็สร้างความลึกลับให้แฟนได้คาดเดาเอาไว้มันดีนะ เผื่อจะจูงใจให้แฟนอยากค้นหาคุณไปบ้าง ใจว่าเธอว่า ความไม่เด่นชัดจะยิ่งปลุกปล้ำ เอย ปลุกปล้ำคุณให้มาสนใจมากกว่าแบบโตใจอีกฝ่ายรู้ใจคุณไปซะหมด