

## ความสัมพันธ์ รัก ที่เพิ่งเริ่ม ควรปฏิบัติอย่างไร?

นำเสนอเมื่อ : 26 ม.ค. 2552

**ความสัมพันธ์รักที่เพิ่งเริ่ม ควรปฏิบัติอย่างไร?**

### 1. อย่าต้องการมากเกินไป

คุณเราลองรักกันแล้วก็ควรให้อิสระแก่กันด้วย ไม่ใช่ว่าพอตกลงเป็นแฟนปั๊บ ก็ห้ามไม่ให้ไปสูงลิงกะใครปั๊บ แหม...ทำอย่างกะชีวิตรักเป็นชีวิตคู่ก็ไปมา แล้วย่างงี้จะไปกันไหนหรือ  
สับสนเวลาไหนแต่ละฝ่ายมีชีวิตเป็นของตัวเองบ้าง และบางครั้งก็หวานแหววกับแฟนบ้าง หากแบ่งสันทันเวลาสันทันกับสันทัน รวมได้แบบนี้ ความรักก็ยังคงอยู่คนทั้งคู่ รับรองว่าแฟนไม่หนีไปไหนหรอก

การเกาะติดกันเป็นป่าทอ้งโกของคู่รัก ความจริงก็ถือเป็นเรื่องปกติ เพราะคุณเราลองพิศวาสบาตรากันแล้วไซร้ ก็ยอมอุยอกอุยด้วยกัน เป็นธรรมดาโลกนะโยม แต่ก็อีกนั่นแหละ ที่ไม่ซาก็เร็ว "การอยู่ติดกันเป็นตังเม" ก็อาจทำให้ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเสียโอกาสในการทำสิ่งต่างๆ ที่ตัวเองอยากทำหรือชอบทำถ้าพึ่งคนเดียวก็น่าจะดีนะ, เช่น อดดูหนังเรื่องที่คุณชอบเพราะแฟนไม่ชอบด้วยจึงไม่ยอมไปเจีย เพราะฉะนั้น จงอย่าเรียกร้องความต้องการที่จะอยู่ด้วยกันมากเกินไปนะจะ เดียวเมื่อเร็วไม่รู้อะไร!

### 2. การทำอะไรเล็กๆน้อยๆ ร่วมกัน ย่อมแสดงถึงความเป็นคู่

ไม่ว่าจะเป็นการไปทานอาหารในโอกาสพิเศษที่ภัตตาคารโปรด หรือแค่นั่งทานข้าวโพดคั่วขณะดูทีวีอยู่ที่บ้านด้วยกัน กิจกรรมที่เห็นวามเล็กนอยพวกนี้กลับมีพลังมหาศาลที่ช่วยสร้างความผูกพัน ซึ่งเชื่อได้ว่าอย่างอื่นก็ไม่สามารถทดแทนได้

วิธีการของคุณอาจไม่จำเป็นต่องย้งใหญ่อยู่หลังการเสมอไป แค่อาบนำด้วยกันในวันหยุดสุดสัปดาห์ หรือชวนกันหนุงหนิงไปออกกำลังกายทุกวันศุกร์หลังเลิกงาน เทาเนี่ยก็รักษาความผูกพันกันไวได้แล้ว

### 3. อย่าคิดว่าความสัมพันธ์ควรนี้ "เป็นของตาย"

อย่าให้ความรู้สึกเป็นกันเองพัฒนาไปสู่ "การปล่อยตัวตามสบายจนเกินไป" เช่น แม้ทั้งคู่จะโทรศัพท์หากันได้ทุกเมื่อที่อยากจะฝอยแผลกให้อีกฝ่ายฟัง หรือสนทนาจะจนต่างฝ่ายต่างช่วยชกกันแกงในโหมกกันและกันได้ก็เหอะ คุณก็ไม่ควรปล่อยให้ความรู้สึกเป็นกันเอง กลายเป็นจะทำไปตรงดลิ่งก็ไคโดยปราศจากความเกรงใจ หรือเลิกพูดคำหวานๆ และหยุดที่จะให้กำลังใจกันอีกต่อไปเพราะคิดตั้นๆ ว่าไม่จำเป็น แต่จริงๆแล้วยังจำเป็นนะ

### 4. ยังจูบประทับใจกันอยู่เลย

การจูบแบบตมด้าคำหวานๆ เป็นการช่วยให้ไฟรักของคุณโชติช่วงชัชวาลในความสัมพันธ์ของคุณ ด้วยเหตุที่ว่า การจูบเป็นอะไรที่เกี่ยวข้องกับความรักและความโรแมนติก ฉะนั้น จงยุติการจูบปากชนปากแบบนกจิกซะ แล้วเปลี่ยนเป็นจูบพิตแบบตมด้าคำหวานๆ รับรองจะเรียกคะแนนนิยมจากหวานใจได้อีกเพียบ

### 5. ตระหนักว่า การทะเลาะกันมีไว้เพื่อแก้ปัญหา ไม่ใช่เพื่อเอาชนะ

การทะเลาะเบาะแวงเป็นสัญชาตธรรมของการมีชีวิตคู่ ฉะนั้นไม่ต้องกระต่ายตื่นตูมจนเกินไป หากว่าคู่รักจะมีปากเสียงกันเพียงเล็กน้อยแล้วคิดว้า ดายแล้ว สงสัยจะเป็นलगรายของชีวิตคู่แล้วใหมละ...ซึนคิดแบบนี้ก็มองโลกในแง่ร้ายเกินไปนะเจ้

รู้เปล่าว่า การทะเลาะกันบางครั้งกลับทำให้คู่รักใกล้ชิดกันเพิ่มขึ้นด้วยซ้ำ ไม่ใช่มีแล้วจะทำให้แตกแยกเสมอไปก็หาไม่ แต่การทะเลาะกันก็มีเคล็ดลับตรงที่ควรมุ่งเน้นเพื่อความก้าวหน้า หรือปรับปรุง พัฒนาให้ดูของเราดีขึ้น ไม่ใช่เพียงต้องการเอาชนะเพื่อความสะใจ เดียวเหอะ คงไคกลับไปเป็นโสดอีกหรือ

### 6. อย่าแค่พูด แต่ลงมือทำ

คำพูดอาจดูสวยหรู แต่คำพูดจะหมดความหมายถ้าคุณทำไม่ได้ดั่งที่พูด เพราะฉะนั้นแทนที่จะไม่วาคคนที่คุณรักมีความหมายสำหรับคุณแค่นั้น คุณควรลงมือแสดงความรัก, ความอ่อนโยนและความยอมรับนับถือในตัวสุดที่รักออกมาเลยไม่ดีกว่าหรือ

### 7. อย่ากดดันดาร์ลิ่งมากเกินไป

การผลักให้แฟนทำบางสิ่งที่คุณต้องการ เช่น เรื่องบุนเตียงหรือเช็กช้งๆ เอ็กช้งๆ มันเป็นการบังคับขึ้นใจกันเกินไปริเปล่า ต้องคิดถึงใจเขาใจเราด้วยนา การกดดันสุดที่รักให้ทำในสิ่งที่ไม่พร้อม เทากับไปฝืนความรู้สึก แล้วความสัมพันธ์จะลงเอยกันด้วยดีได้ไง ทางที่ดีควรปล่อยให้เขาไปทำตามธรรมชาติดีกว่ามัย

### 8. อย่าพูดว่า "รักเธอ" ถ้าไม่รู้สึกตามนั้นจริงๆ

เพราะมันเสียความรู้สึกนะเซะ แถมยังบงป้อกต่างหาก ฉะนั้นถ้าไม่รักก็อย่าลวงให้ซ้ำ ยังไม่ยอมเสียตังค้อนำใบ้บวบก แกะขาใน ทราบไวชะจะด้วย

### 9. อย่าให้ของขวัญตามอำเภอใจคนให้

การเอาใจแฟนด้วยการรับใหญ่ของขวัญ แหงละ ไม่ว่าใครยอมชอบด้วยกันทั้งนั้น ซึ่งถ้าคุณอยากให้อะไรแก่หวานใจก็ให้ไปเถอะ แต่มันใจหนอยนะว่าไคไคของที่แฟนชอบด้วย ไม่ใช่ให้อะไรก็ไมรู, ซึ่งหลอนไม่มีวันแกะมันออกมาไซ ก็อย่าให้ดีกว่า นอกจากจะเปลืองแล้วยังทำให้รู้สึกไม่มีความหมายอะไรด้วย

### 10. อาศัยความลึกซึ้งชวนให้น่าค้นหา

ทำตัวให้มีความลึกซึ้งซะบ้าง บางครั้งก็ตีเหมือนกัน การจะมีความสัมพันธ์กันยาวนานไคจะต้องมีสัมผัส แหงการไม่มึนคิดปะในหารเก็บังความลับเพื่อใหแฟนได้คาดอุยาเอาไวบ้าง เผื่อจะล่งใจให้แฟนอยากค้นหาคุณไจจำไวเถอะว่า ความไม่เด่นชัดจะยิ่งปลุกปล้า เอย ปลุกปล้าคุณไจนาสนไจมากรกว่าแบไคไคอีกฝ่ายรูใจคุณไปซะหมด