

## ความคิดถึงที่อยากบอก

นำเสนอเมื่อ : 25 ม.ค. 2552

### ความคิดถึง

เคยมีัย เมื่อคุณคิดถึงใครบางคน คุณรู้สึกทรมาน เพราะคุณคิดไปว่า เขาคอนั้น อาจจะไม่ไ้คิดถึงคุณอยู่ ถึงแม้วการไ้คิดถึงใครซักคนนั้น จะเป็นทุกขบาง แต่ก็ซุ่มซึ้นหัวใจ ทำให้คุณต้องมานั่งคิดกระวนกระวายว่า คุณมีความหมายสำหรับเขาบางหรือเปลานะ เขาจะแ่ร์คุณบ้างไหมนะ

คุณจะรืรับโทรศัพท์ทันที เพราะคิดว่า อาจเป็นเขาคอนั้น คุณมองออกไปนอกหน้าต่าง เพราะคิดว่า เขาอาจจะปรากฏตัวอยู่ที่นั่น คุณนั่งอยู่หน้าทีวี แต่จิตใจกลับคิดถึงเขาคอนั้น จนทำให้พลาดตอนอวสานของละครเรื่องโปรด คุณเอนกายลงบนเตียง ก็พลันคิดถึงช่วงเวลาไ้ไปไหนต่อไหนด้วยกัน คุณคิดถึงแ่ว่า เราคงจะไ้มานั่งมองดาวด้วยกันอีก คุยกันทุกเรื่อง ไ้มาจะเป็นความฝัน หรืออนาคต คุณออนไลน์อินเตอร์เน็ต เพื่อหวังจะไ้พบเขา และก็เริ่มวิตกกังวลว่าเขาจะเป็นอะไรไปหรือเปล่า เมื่อเขาไ้ได้ออนไลน์ หรือตอบกลับมา

การไ้คิดถึงใครบางคน เป็นหนทางหนึ่งไ้ช่วยให้คุณเติบโต และไ้สัมผัสกับความเปลี่ยวเหงา มันสอนไ้ให้คุณเรียนรู้ที่จะอยู่รวมกับความอวางวาง และทำให้คุณรู้จักอีกความรู้สึกหนึ่ง นั่นคือ ความวางเปล่า

บางครั้ง มันก็รู้สึกดีนะ ไ้ไ้คิดถึงใครซักคน เพราะมันทำให้คุณรู้ว่า คุณใส่ใจใครคนนั้น และคุณปล่อยให้ใจจะสัมผัสความรู้สึกรักและใส่ใจที่มีเขา

แต่ไ้ขณะเดียวกัน การไ้คิดถึงใครคนนั้น โดยไ้เราไ้ไม่รู้วว่า เขารู้สึกเหมือนเราหรือเปล่า ซางเป็นความรู้สึกที่ทรมานเหลือเกิน และคุณกลัวว่าคุณถูกทิ้งไว้เพียงลำพัง

ดังนั้น หากคุณคิดถึงใคร จงบอกไ้เขาไ้รับรู้บ้าง และเช่นเดียวกัน ถ้ามเขาซิวว่า เขารู้สึกอย่างเดียวกันหรือเปล่า

อย่าปล่อยให้ความรู้สึกคิดถึง เปลี่ยนแปรเป็นความอิจฉา หรือความหวาดระแวง

หากใครคิดถึงคุณ และคุณรับรู้ จงบอกเขาเถิด ว่าคุณรับทราบแล้ว

หากคุณคิดถึงเขาตอบ ก็จงบอกเราเช่นกัน อย่าให้เขา....รอ....เลยนะ