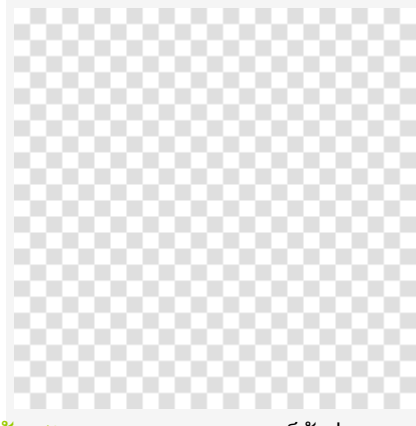


สุริยุปราคา...โรคตาห้ามดู..อันตรายมาก

นำเสนอเมื่อ : 25 ม.ค. 2552



นพ.ฐาปนวงศ์ ตั้งอุไรวรรณ จักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี แนะนำวิธีการชมปรากฏการณ์สุริยุปราคาที่จะเกิดขึ้นวันที่ **26 มกราคม และ 22 กรกฎาคม**นี้ ว่า.....

ผู้ชมต้องระมัดระวังอันตรายจากแสงของดวงอาทิตย์ที่มีความร้อนสูงและมีรังสีอัลตราไวโอเล็ต สามารถทำลายเซลล์ในจอประสาทตาบริเวณจุดรับภาพได้ **ดังนั้น** จึงควรดูเฉพาะช่วงที่แสงจางน้อยที่สุด ใช้เวลาดูครั้งละไม่เกิน **10 วินาที** และไม่ควรรูขงขณะเงามืดคลายออก

ไม่เช่นนั้นอาจทำให้จอประสาทตาเสื่อม มีอาการตาพร่ามัว เห็นภาพบิดเบี้ยว มองเห็นจุดดำกลางภาพ สู้แสงไม่ได้ ปวดศีรษะบริเวณหว่างคิ้วหรือหลังลูกตา ซึ่งจะมีอาการหลังดู **1 ชั่วโมง** และจะดีขึ้นภายใน **1 เดือน** หรืออาจนานถึงครึ่งปี ในระยะยาวจอประสาทตาอาจเสื่อมไวกว่าปกติ หรืออาจถึงขั้นตาบอดได้ **ผู้ที่มีโรคสายตา เช่น ต้อกระจก ตาแหง เยื่อตาอักเสบเรื้อรัง ห้ามดูเด็ดขาด** แม้จะใช้อุปกรณ์มาตรฐาน เพราะจะทำให้โรครุนแรงขึ้น

ทั้งนี้ การชมให้มองผ่านแผ่นฟิล์มพิเศษที่ใช้ในการมองดวงอาทิตย์โดยเฉพาะ **การดูผ่านฟิล์มเอ็กซ์เรย์ ฟิล์มขาวดำ หรือกระจกกรมควัน ควรเพิ่มเป็น 2 ชั้น เพื่อกรองแสงให้มากที่สุด** ไม่ควรใช้แว่นกันแดด เพราะเขมไม่พอ และห้ามใช้กลองสองทางไกลเพราะเป็นการรวมแสงเข้าสุตาโดยตรง หากมีอาการผิดปกติขอให้รีบพบแพทย์ทันที.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย:"ข่าวเข้ม จับใจ เป็นกลาง"