

เหนือฟ้ายังมีฟ้า..!!!

นำเสนอเมื่อ : 25 ม.ค. 2552

คนยกตนข่มท่าน

มีคนจำกัดคำนิยามของคนยกตนข่มท่านไว้ว่า.....

" การยกตนข่มผู้อื่นเป็น ทางออกของคนที่มีปมด้อย และมีความรู้สึกต่ำต้อยกว่าคนอื่น จึงพยายามแสดงออกถึงสิ่งที่คิดว่าเป็น จุดเด่นของตัวเอง แต่แสดงออกในเชิงโอ้อวด เพื่อลดความรู้สึกด้อยในใจ และยกความสำคัญของตัวเองให้มากยิ่งขึ้น ซึ่งมัก สร้างความรำคาญใจให้คนรอบข้าง เป็นนิสัยที่ทำลายสัมพันธภาพ และอาจก่อให้เกิดศัตรูได้ "

และเมื่อมีผู้ยกตนข่มท่าน ก็จำเป็นที่จะต้องมีเหยื่อ คือคนที่โดนข่ม คนเขียนได้จำกัดความรู้สึกของคนทีโดนไวว่า

" ไม่มีใครหรอกที่ชอบฟังคำพูดเชิงยกตัวเหนือคนอื่น อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง ยิ่งพูดในลักษณะข่มผู้อื่นด้วยแล้ว ยิ่งสร้างความรู้สึกไม่เป็นมิตรให้เกิดขึ้นได้ง่าย "

การแก้ไข

แต่ถ้าจะแก้ไข ต้องอาศัยคนที่มีอำนาจสูงกว่า
หรือคนที่มีบุญคุณและมีความเป็นผู้ใหญ่มากกว่า
เป็นผู้ตักเตือนด้วยความเมตตาและหวังดี
ส่วนคนรอบข้างก็อาจช่วยปรับพฤติกรรมด้วยการไม่สนใจ
ไม่แสดงความคิดเห็น
ไม่เช่นนั้นจะกลายเป็นการเสริมแรงให้นิสัยดังกล่าวคงอยู่ต่อไป

สำหรับคนที่มีนิสัยชอบยกตนข่มท่าน
ก็คงต้องพยายามปรับปรุงตัวเองด้วย อาจใช้วิธีเตือนสติ
บอกยากับตัวเองว่าคุณร่อยแฉะใจว่าคุณมีดีอะไร
ไม่จำเป็นต้องแสดงให้คนอื่นรู้
ให้เขารับรู้ด้วยตัวเองหรือรับรู้จากคนอื่น
จะเพิ่มความนิยมชมชอบได้มากกว่า
แต่ถ้าไม่มีใครรู้ก็มีเรื่องที่คุณจะต้องไปแคร์ ถ้าคุณแคร์
แสดงว่าคุณให้ความสำคัญกับคนอื่นมาก
จนยอมให้คนอื่นมีอิทธิพลเหนือความรู้สึกของคุณ
ให้พยายามสร้างความรู้สึกพอใจ
เต็มอิมและภาคภูมิใจกับสิ่งที่คุณเป็น และสิ่งที่คุณมีอยู่
อย่าดูถูกตัวเอง
เพราะคนที่ดูถูกตัวเองก็มักจะคิดว่าคนอื่นจะดูถูกคุณไปด้วย
ถ้าคุณปรับความคิดของคุณได้
คุณก็จะปรับพฤติกรรมของคุณได้เช่นเดียวกัน.....