

## เตือนคนไทยระวัง "โรคลมร้อน"

นำเสนอเมื่อ : 26 เม.ย. 2555

อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต เตือนคนไทยระวัง "โรคลมร้อน" มีความรุนแรงอาจถึงแก่ชีวิต

วันที่ (24 เม.ย. )พลตรีหญิงเทียมใจ ศิริวัฒนกุล อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต (มสด.) แนะนำการดูแลตัวเองในช่วงฤดูร้อนว่า ส่วนใหญ่โรคที่มากับฤดูร้อน หรืออากาศที่ร้อนอบอ้าวในประเทศไทย และมีความรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตคือ โรคลมร้อน หรือที่เรียกว่า Heat Stroke หรือที่หลายคนรู้จักกันดีคือ โรคลมแดด สาเหตุเกิดจากการที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวต่อความร้อนที่เกิดขึ้นได้ไม่ว่าจะเป็นความร้อนจากภายนอกหรือภายในร่างกาย ซึ่งอาการของโรคจะทวีความรุนแรงขึ้น อาทิ อาการอ่อนเพลียจากความร้อน (Heat exhaustion) จะมีอาการ อ่อนเพลีย ซีด ผิวน้ำแข็งขึ้น ชีพจรเบาเร็ว หายใจเร็ว กล้ามเนื้อเป็นตะคริว มีเหงื่อ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน และเป็นลม หากไม่ได้รับการรักษาอาการจะรุนแรงขึ้นจนเป็นลมแดด (heat stroke) หรืออาการของ ฮีต สโตรก (Heat stroke) ได้แก่อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นถึง 41 องศาเซลเซียส ผิวน้ำแข็ง แดง ร้อน ไม่มีเหงื่อ ชีพจรเต้นเร็ว แรงแรง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง มีเหงื่อ สับสน คลื่นไส้ หมดสติ และเสียชีวิตจากการทำงานของอวัยวะสำคัญล้มเหลว

พลตรีหญิงเทียมใจ กล่าวต่อไปว่า สำหรับการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องเมื่อพบผู้เป็นโรคลมแดด ต้องส่งเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทันที โดยทางโรงพยาบาลจะให้ผู้ป่วยอยู่ในห้อง ICU เพื่อสังเกตอาการอย่างน้อย 48 ชั่วโมง ถอดเสื้อผ้าออก พกน้ำอุ่นให้เพียงพอจนผู้ป่วยพร้อมเปิดพัดลมเบา และให้ออกซิเจนหรือถ้าจำเป็น อาจใส่ท่อช่วยหายใจ และยังคงให้สารน้ำทางหลอดเลือดให้พอเพียง และแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำอีกด้วย จากนั้นก็แก้ไขภาวะการทำงานผิดปกติของอวัยวะต่างๆของผู้ป่วยให้กลับสู่ภาวะปกติตามลำดับ

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)