

ความลับที่ถูกเปิดเผย...ทำอย่างไร?จึงจะไม่เบื่องานประจำที่ทำอยู่!!

นำเสนอเมื่อ : 25 ม.ค. 2552

หลาย ๆ คนเมื่อตื่นเช้าขึ้นมาก็อาจจะลุกจากที่นอนด้วยความสดชื่นแจ่มใส ในขณะที่บางคนอาจจะรู้สึกว้า
"ซาแล้วหรอเนี่ย " พรอมตวยอาการงัวเงียเพราะว้ายากจะนอนหลับต่อ.....

ซึ่งถ้าคุณมีอาการอย่างหลังละก็ นั่นแสดงว่า คุณเริ่มมีอาการ เริ่มที่จะเบื่องานที่คุณทำแล้วละ
ดีไม่ดีหลายคนอาจจะพาลเริ่มมองหางานใหม่ หรือเริ่มจะยื่นใบลาออกแล้วด้วย **ซำกูนนะครึบ** สมัยนี้งานหายาก
แถมเศรษฐกิจก็ยั้งเอาแ่นเอาอนไม่ได้ตวย เพราะฉะนั้นทางที่ดีที่คุณจะสามารถอยู่ร่วมกับงานที่ทำได้อย่างราบรื่นก็คือ
หันหน้ามาเจอกันสักตั้ง !!~

ก่อนอื่นคุณต้องรู้จักตัวของคุณเองก่อนว่าคุณมีความสามารถมากแค่ไหน

สังเกตได้ง่าย ๆ จากงานคร่าวก่อน ๆ ที่คุณทำว่ามีงานไหนที่ติดขัดบ้าง จำเอาไว้
แล้วคราวหน้าก็อาสาทำงานเท่าที่ตัวคุณเองไม่ลำบาก **แม่วางนนั้นจะเป็นงานที่จะสร้างอนาคตให้คุณได้**
แต่ถ้าคุณไม่ถนัดละก็ โบกมือลาไปก่อนเถอะดะ เพราะถ้าคุณต้องรับงานที่จะทำ คุณจะต้องเครียดกับงานนั้น
และอาจจะทำให้งานออกมาไม่ดี พาลส่งผลให้คุณเกลียดงานไปดวย



ถ้าเป็นไปได้ก็ควรจะสื่อสารกับหัวหน้าบ่อย ๆ

ไม่ได้หมายความว่าให้คุณไปปรึกษาเรื่องงานกับหัวหน้าทุกเรื่อง
ทุกรายละเอียดปลีกย่อยนะครับ แต่หมายถึงให้คุณนะ
คุยกับหัวหน้าในทำนองที่ว่า **ตอนนี้งานเดินหน้าไปถึงไหน
(เอาตามความเป็นจริงนะ)** ถ้าหากงานสะดุดเพราะมีปัญหาที่ลองบอก ๆ ไปเช่น
ช่วงนี้คุณรู้สึกทำไมไม่ค่อยสบาย งานก็เลยอาจจะช้า ๆ ไปหน่อย
แต่ไม่ต้องห่วงเพราะคุณจะมีพี่ๆคอยช่วยเหลือเพียงพอ
เพื่อกลับมาลุยงานอย่างเต็มที่อย่างแน่นอน ทำนองนี้
เพราะถ้าเป็นเช่นนั้นก็เท่ากับว่า
คุณได้ลดกระบวนการทวงงานซึ่งจะทำให้คุณเครียดไปได้เพราะหนึ่งแล้ว

เมื่อได้งานมาหลายคนอาจจะเริ่มจากงานที่ตัวเองชอบก่อน

แต่เราแนะนำว่า

คุณควรที่จะเริ่มจากงานที่ไม่ชอบก่อนดีกว่าครับ เพราะในช่วงแรก ๆ
คุณจะมีเวลามากที่จะทำงานที่ไม่ชอบให้เสร็จได้
แล้วจึงค่อยมาลุยงานที่คุณชอบทีหลัง ซึ่งหากมีเวลาไม่มาก
แต่อย่างน้อยมันก็เป็นงานที่คุณชอบ คุณก็ยอมที่จะเต็มใจที่จะทำอยู่แล้ว
ดูอย่างเวลาทานข้าวสิครับ เรายังลืกลีบของที่เราชอบไว้นสุดท้ายเลย เพราะยังงี้
ๆ สุดท้ายเราก็ต้องกินของที่เรารอบจนหมดอยู่ดี



นอกจากนี้สิ่งที่ละเลยไม่ได้เลยก็คือ สุขภาพกายและสุขภาพจิตของคุณเอง

เพราะหากคุณแม้แต่ทำงานจนละเลยที่จะดูแลตัวเอง
เมื่อถึงเวลาที่ร่างกายไม่ไหว แต่คุณยังต้องฝืนมานั่งทำงาน
มันจะเป็นจุดเริ่มต้นของการไม่ชอบงานของคุณไปที่ละนิด ๆ
จนกลายเป็นเกลียดงานไปในที่สุดครับ เพราะฉะนั้นคุณต้องรู้จักแบ่งเวลา
ว่าเวลาไหนคือเวลางาน เวลาไหนคือเวลาส่วนตัว
ที่คุณต้องรู้จักหากิจกรรมยามว่างผ่อนคลายเสียบ้าง

ใครที่รู้ตัวว่าเริ่มจะไม่ปลื้มงานที่ทำอยู่แล้วละก็
ลองมาปรับตัวให้รักงานที่ทำกันอยู่เถอะนะครับ
เพราะนอกจากจะดีต่อหน้าที่การงานของคุณแล้ว
ยังดีต่อสุขภาพจิตของคุณด้วยนะครับ

ขอขอบคุณที่มาข้อมูลที่นี่ต่อทคอม