

วัยรุ่นกับการเลือก

นำเสนอเมื่อ : 24 ม.ค. 2552

การเตรียมตัวเพื่อประกอบอาชีพ : วัยรุ่นกับการเลือก

การเตรียมตัวเพื่อประกอบอาชีพ : วัยรุ่นกับการเลือกอาชีพ

- -



วิสัยทัศน์กับการเลือกอาชีพ

1. วิสัยทัศน์เป็นวัยของการเตรียม ตัวเพื่อ การประกอบอาชีพวิสัยทัศน์จึงเป็นต้อง พิจารณา เลือกอาชีพ โดยการศึกษา ไตร่ตรอง อย่างรอบคอบ เกี่ยวกับความ ถนัดความสามารถ ของตนเอง ตลอดจนศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการประกอบอาชีพนั้นๆ มากกว่าการที่จะเลือกตาม พ่อมแม และเพื่อน
2. การครองชีพจำเป็นต้อง อภัย การปลุกฝังลักษณะนิสัย ต่าง ๆ ที่จะเกิดประโยชน์ และ ความก้าวหน้า ในการทำงาน ได้แก่ ความขยัน อดทน ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ ฯลฯ

1.วิสัยทัศน์กับการเลือกอาชีพ

คนทุกคนต้องประกอบอาชีพ เพื่อการดำรงชีวิตอยู่ วิสัยทัศน์เป็นช่วงเวลาที่เราเลือกแนวทางการศึกษาเพื่อ นำไปสู่การประกอบอาชีพในอนาคต บ้างคนอาจเริ่มแนวทางเพื่อการประกอบอาชีพแล้ว การเลือกศึกษา เพื่อเตรียมตัวประกอบอาชีพต่อไป หรือการเลือกอาชีพเป็นเรื่องที่สำคัญและทำให้วัยรุ่นเกิดความสับสนได้ เนื่องจากในเรื่องนี้จะมีผู้ที่เกี่ยวข้องอยู่มาก นับตั้งแต่บุคคลที่ใกล้ชิดที่สุดและมีอิทธิพลต่อการเลือกอาชีพ มากที่สุด คือ พ่อ แม่ บุคคลอื่น ๆ ภายในครอบครัว โรงเรียน กลุ่มเพื่อน เนื่องจากเด็กวัยรุ่นไทยยังอยู่ ภายใต้ข้อจำกัดของระบบการศึกษา สติปัญญา ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ความนิยมของท้องถิ่น โรงเรียน และสังคมส่วนรวม และวิสัยทัศน์ยังไปกระทบทัศนคติในความสนใจ ความต้องการ และลักษณะบุคลิกภาพของตนเองอย่างแท้จริง ในการตัดสินใจเลือกอาชีพ วิสัยทัศน์จะต้องคำนึงถึง

1. ความถนัดส่วนตัว

คนเราแต่ละคนมีความถนัดไม่เหมือนกัน การใดทำงาน หรือประกอบอาชีพที่ตน ถนัด โอกาสที่จะประสบความสำเร็จในการทำงานหรืออาชีพนั้น ย่อมมีมาก ตรงข้าม ถ้าได้ทำงานที่ตนเอง ไม่ถนัด นอกจากจะทำได้ไม่ดีเท่าที่ควรแล้ว ยังทำให้ขาดความสนใจในการทำงานนั้น ๆ อีกด้วย ความถนัด ส่วนตัว เป็นสิ่งที่วัยรุ่นจะต้องค้นหาให้พบในตนเอง โดยจะต้องพิจารณาอย่างถี่ถ้วน ไม่ใช่ว่าพิจารณาโดย ผิวเผิน จากความชอบความสนใจเพียงอย่างเดียว ตามบางคนที่มีความชอบ มีความสนใจ แต่อาจจะไม่มีความถนัด ก็เป็นไปได้ ความถนัดจึงเป็นความสามารถในการทำงานได้สิ่งหนึ่งไปดีเป็นพิเศษ เช่น ความถนัดทาง ตัวเลข ความถนัดในการพูด การชกกีฬา ความถนัดในการแสดง ถึงแนวว่า การทำงานใด ๆ ย่อมต้อง อภัยการฝึกฝน การมีความรู้เบื้องต้น และความถนัดที่ยังคงเป็นปัจจัยสำคัญต่อการทำงานให้ได้ดี

2. ความสนใจ

ความชอบในอาชีพหนึ่ง ๆ โดยความเป็นจริงแล้วในวัยรุ่นเรามักจะสนใจและชอบ อาชีพที่ตนและโก มากกว่าจะพิจารณาอาชีพที่ต่าง ๆ ที่เรามีความสามารถหรือมีแนวโน้มที่จะถนัดใน อาชีพนั้น ความสนใจ ความรัก ในการที่จะประกอบอาชีพหนึ่ง ๆ ที่มีส่วนอยู่ที่ชอบมา แต่ดลบันดาล และ ไม่ถนัดเลย ก็จะไม่สามารถทำให้ออกซิเจน เจริญก้าวหน้าได้ เช่น วัยรุ่นหลายคนที่สนใจอาชีพที่เกี่ยวกับ เครื่องยนต์กลไก แต่กลับมีความถนัดในการพูดการใช้ภาษา ไม่ถนัดในด้านการช่างก็มีเครื่องไม้ต่าง ๆ ก็ไม่ควรถือเลือกอาชีพในด้านนี้ เพราะการทำสิ่งที่ไม่มีความถนัด จะทำให้ประสบความสำเร็จโดยยาก

3. การเลือกอาชีพตามความคาดหวังของพ่อแม่ หรือผู้ปกครอง

เด็กวัยรุ่นส่วนใหญ่ต้องเลือกอาชีพตามที่พ่อแม่คาดหวังเพียงเพื่อให้อุ่นใจ ซึ่งเป็นเรื่องที่ยังต้อง พิจารณาให้ถี่ การเลือกอาชีพโดยตามใจพ่อแม่ โดยไม่พิจารณาถึงความพอใจ ความสนใจ ความถนัด และ ความสามารถของตนเอง อาจทำให้ไม่ประสบความสำเร็จ ด้านหนึ่งของพ่อแม่เห็นเต็มเปี่ยมด้วยความรัก และปรารถนาดี ประกอบกับความหวังและประสบการณ์ชีวิต ย่อมเป็นคำแนะนำที่ดี มีประโยชน์คนละ แดการ ตัดสินใจในสุดท้าย วัยรุ่นจะต้องแนะนำการเลือกอาชีพที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของตนเองให้มากที่สุด เท่าที่จะทำได้ โดยจะต้องพิจารณาอย่างรอบคอบ ๆ ให้อบอบ

4. การเลือกอาชีพตามเพื่อน

ในบางวัยรุ่น เพื่อนจะเป็นผู้มีอิทธิพลต่อชีวิตเรามากที่สุด ดังนั้นจึงมี วิสัยทัศน์เป็นจำนวนมากที่ตัดสินใจเลือกเรียนเพื่อการประกอบอาชีพตามเพื่อน เพียงเพราะว่า ต้องเรียน หรืออยู่รวมกลุ่มเดียวกับเพื่อนที่ใกล้ชิด เพื่อนอาจให้ข้อคิดเห็นต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ แต่เราจำเป็นต้อง พิจารณาจากข้อเท็จจริงที่เกี่ยวกับตนเองมากที่สุด

5. โอกาสที่จะเข้าทำงาน

ในปัจจุบันในการเลือกเรียนอะไรก็ตาม เราจะต้องคำนึงถึงโอกาสที่จะ เข้างานด้วย เช่น อาชีพครูในปัจจุบันจะมีการแข่งขันเพื่อสอบคัดเลือกเข้าทำงาน โดยผู้สมัครจำนวนมาก มีตำแหน่งน้อย โอกาสที่จะเข้าทำงานจึงยาก ถ้าเราจะเลือกเรียนเพื่อการประกอบอาชีพนี้ก็จะต้องมีใจจดจ่อ วามมีระดับสติปัญญา มีความสามารถสูงกว่าธรรมดา เพื่อจะมีโอกาสที่จะได้งานทำ

6. การเลือกอาชีพ จำเป็นต้องคำนึงถึงปัญหาในด้านสุขภาพด้วย

คนที่สุขภาพดีไม่ควรถือเลือกอาชีพที่จะต้องปฏิบัติงานหนัก หรือในการประกอบอาชีพบางอย่าง ไม่ใช่ว่าคนที่ไม่มีปัญหาในทางสุขภาพ เช่น อาชีพ แอวี่โอสเตส คนที่มีปัญหาสุขภาพ เช่น โรคภูมิแพ้ หอบหืด จะไม่ควรเลือกอาชีพที่ทำได้ต้องอยู่กับที่ จะทำให้เกิดผื่น เช่น อาชีพช่างตัดผม เสริมสวย ช่างก่อสร้าง เป็นต้น

7. สติปัญญาหรือความสามารถ

การเรียนรู้วิชาขั้นสูง จำเป็นต้องอาศัยสติปัญญาที่ดี ซึ่งอาจได้จาก ระดับคะแนนหรือผลการเรียนที่ผ่านมา นอกจากนี้ การสอบไล่คะแนนสูง ๆ ในวิชาใดก็พอจะชี้ให้เห็นได้ว่า มีแนวโน้มที่จะเรียนได้ดี มีความสามารถสูงในวิชานั้น ซึ่งควรนำมาพิจารณาเพื่อการตัดสินใจด้วย

8. ทุนทรัพย์ในการเตรียมตัวเพื่อการประกอบอาชีพนั้น ๆ

เช่น ถ้าเราต้องการเป็นวิศวกรเราเอง เรียนในวิศวกรรมในระดับมหาวิทยาลัย ซึ่งต้องใช้ทุนทรัพย์มาก ผู้ปกครองมีทุนเพียงพอให้เราเรียนต่อได้หรือไม่ เราจะสามารถหาทุนได้จากแหล่งใด

9. ข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับอาชีพที่เลือก

โดยความในสิ่งที่เกี่ยวกับลักษณะงาน คุณสมบัติของผู้ประกอบอาชีพนั้น แนวโน้มในอนาคต รายได้หรือผลตอบแทน ข้อจำกัดและความเสี่ยง โอกาสก้าวหน้า วิสัยทัศน์จะต้องรู้จักในข้อมูลหลาย ๆ ด้าน มาเปรียบเทียบและตัดสินใจ นอกจากที่วัยรุ่นควรพิจารณาความรู้ ความรู้ของตนเองในทางอื่น ความสนใจและความต้องการ อาจจะมีความรู้ที่หรือหา ไม่มีการตรวจสอบโดยแท้จริง การเลือกอาชีพนอกจากจะต้องพิจารณาถึงต่าง ๆ ที่กล่าวมาแล้วข้างต้นว่า ลักษณะการเลือกอาชีพของวัยรุ่นมักเลือกเพราะอิทธิพลจากสื่อมวลชน และผู้ปกครอง เพียงผู้ อีกด้วย

ลักษณะการเลือกอาชีพของวัยรุ่นที่เกิดขึ้นในสังคมปัจจุบัน และแนวโน้มที่ควรพิจารณา

1. การเลือกอาชีพที่มีความโก้ และกำหนดยุค ซึ่งเป็นการเลือกที่เด็กหนุ่มสาวส่วนใหญ่ปรารถนา เช่น นายทหาร ลุง, แอวี่โอสเตส ผู้เชี่ยวชาญการเสริมสวย นักหนังสือพิมพ์ ฯลฯ เนื่องจากเห็นว่า งาน เหล่านี้โก้ น่าตื่นหัน ภายตและไพเราะที่ก็จะเสียแต่ภาพที่ดี ๆ ง่าย ๆ งาม ๆ ทำให้วัยรุ่นไม่ได้รับ แนวทางที่จะทำให้เกิดความเข้าใจในวัยรุ่นเหล่านี้จึงมีงานต่าง ๆ เหล่านี้ จำเป็นต้องอาศัยพื้นฐาน ความรู้ ประสบการณ์ ความถนัด จึงจะประสบความสำเร็จ บางครั้งวัยรุ่นเองเห็นลักษณะอาชีพเหล่านี้ อย่างฉาบฉวย ทำให้เกิดความไม่แน่ใจ และโก
2. การเลือกอาชีพที่เด่นในสังคม เช่น การเป็นดารา นักร้อง ผู้ประกาศข่าวที่ทีวี นายแบบ นายงาม มี องค์ประกอบต่าง ๆ ที่ต้องพิจารณาอย่างมาก นับตั้งแต่ความชอบ ความสามารถ ความอดทน โอกาสที่จะได้งาน เหล่านี้ และสิ่งสำคัญที่วัยรุ่นไม่ได้อธิบาย ลักษณะงานของอาชีพเหล่านี้ เป็นงานที่ไม่มีเวลาเป็นของตัวเอง ต้องมี ผู้สนับสนุนจึงจะมีโอกาสที่จะเด่นได้ นอกจากนี้ ในการทำงานที่ไม่สามารถเลือกเอาได้ บางครั้ง ดาราอาจต้องทำงานในหลายงาน เช่น ออกทีวี นักร้อง นอน ต้องไปอยู่ค่าย ตามคำสั่งของค่าย ซึ่งจะทำให้วัยรุ่นที่ไม่ได้มีความสวทเพียงด้านเดียวอย่างก็เห็น
3. การเลือกอาชีพเพื่อเป็นเพื่อนของพ่อแม่ หรือการเลือกอาชีพตามเพื่อนเป็นสิ่งที่วัยรุ่นควร พิจารณารายรอบคอบ มีความรู้หรืออิทธิพลต่อการเลือกอาชีพของลูกรวมทั้งเพื่อนสนิทและครอบครัว คำแนะนำของบิดามารดาที่มีอิทธิพลต่อการเลือกอาชีพของลูก รวมทั้งเพื่อนสนิทและครอบครัว คำแนะนำของบิดามารดาและเพื่อนควรมีเป็นข้อคิดพิจารณา เพราะบุคคลเหล่านี้มีความรู้ และ ประสบการณ์ ซึ่งมีมาก รวมทั้งความหวังดี แต่ก็ไม่ควรเลือกโดยไม่พิจารณาอย่างรอบคอบ
4. การเลือกหรือมุ่งหวังการประกอบอาชีพโดยอาชีพหนึ่งเพียงอย่างเดียว เมื่อไม่มีโอกาสทำงานอื่น ก็จะผิดหวัง เช่น ถ้าต้องเป็นแพทย์เพียงอย่างเดียว เมื่อพบวุ่นเองไม่สามารถเป็นแพทย์ได้ ก็อาจจะคิดว่า ไม่มีงานอื่น ๆ อีก ทางที่ถูกรู้จนควรได้พิจารณาถึงงานอื่น ๆ ที่ตนเองอาจมีความชอบ ความพอใจ ความ ถนัดหรือลงมา ดังนั้นควรพิจารณาให้หลาย ๆ อาชีพ และสนใจหาข้อมูลเกี่ยวกับอาชีพนั้น ๆ เพื่อนำมา พิจารณา
5. ไม่ต้องการเรียนวิชาอาชีพ โดยมีความนิยมเกี่ยวกับอาชีพวิชาการขั้นสูง วัยรุ่นควรเลือก แนวทางการศึกษาและการประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับความสนใจ ความถนัดของตนเอง มากกว่า การให้คำนิยมกับการเรียนต่อวิชาการขั้นสูง เพื่อการประกอบวิชาชีพขั้นสูง เช่น การเรียนเพื่อเป็นแพทย์ สถาปนิก วิศวกร ฯลฯ

โดยความเป็นจริงแล้ว วัยรุ่นควรพิจารณาในด้านการพร้อมของตนเองในหลาย ๆ ด้าน นอกเหนือ จากความถนัด ความสนใจ เช่น สถานภาพทางการเงิน ระยะเวลาที่ต้องเรียนเพื่อการประกอบอาชีพ วิสัยทัศน์ที่มีความสนใจ ความสนใจในกีฬา และสันทนาการไม่สมควรที่จะเรียนต่อในวิชาชีพขั้นสูง เช่น วิศวไฟฟ้า ก็ควรเลือกรับปริญญาตรีหรือปริญญาโท หรือปริญญาตรีปริญญาโทหรือปริญญาโท (ปวช. ขางไฟฟ้า) การเรียนวิชาชีพไม่ว่าจะเป็นหลักสูตรใด ๆ ไม่ใช่เรื่องให้อาย หรือเป็นอาชีพที่ต่ำต้อย หลักสูตรต่าง ๆ ที่จัดให้เรียนอาจมีระยะเวลาต่างกัน แต่วิชาชีพเหล่านี้เมื่อได้ศึกษาหรือเข้าเรียนแล้ว ย่อมสามารถฝึกทักษะตนเองใหม่มีความรู้และประสบการณ์เพิ่มขึ้นได้

2. การครองอาชีพ

วิสัยทัศน์จำนวนมากอาจจะเริ่มประกอบอาชีพหรือทำงานแล้ว และศึกษาต่อไปด้วยการครองอาชีพ ก็คือ การประกอบอาชีพที่ทำอยู่ให้ดี และถ้ามีโอกาสก็ควรมีการพัฒนาให้มีความก้าวหน้าต่อไป

คุณสมบัติของผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง

ซึ่งอาจเป็นลูกจ้างบริษัท เอกชน ร้านค้า หรือแม่ค้ารับราชการ ก็ถือว่าเป็นอาชีพที่ตนเองมีได้เป็นเจ้าของกิจการโดยตรง การครองอาชีพเหล่านี้จึงหมายถึง การทำงาน ที่ตนทำหน้าที่อยู่ให้ได้ดี เป็นที่พอใจของนายจ้าง อันจะทำให้ตนเองได้รับความก้าวหน้าต่อไป

สำหรับผู้ประกอบอาชีพอิสระ ที่ตนเองเป็นเจ้าของกิจการ

ได้แก่ อาชีพค้าขาย การทำเกษตร การทำ อุตสาหกรรมในครัวเรือน การประกอบอาชีพที่เกี่ยวกับการให้บริการ เช่น ขับรถรับจ้าง อาชีพช่างเสริมสวย ช่างซ่อมรถยนต์ ก็จะต้องมีความรับผิดชอบ และเอาใจใส่ในอาชีพของตน ตลอดจนการรู้จักเอาใจใส่ลูกค้า ผู้รับบริการ ซึ่งจะสามารถประกอบอาชีพที่มีการแข่งขันกันสูงได้

ผู้ประกอบอาชีพทั้งอาชีพรับจ้าง และประกอบอาชีพอิสระ จะต้องมีความรับผิดชอบที่ดีไปนี้ จึงจะสามารถ พัฒนาอาชีพให้เจริญก้าวหน้า

1. มีทัศนคติและค่านิยมที่ถูกต้องในเรื่องการทำงาน มองเห็นและตระหนักว่าการทำงานทำให้อะไร มีคุณค่าทางชีวิตที่เป็นอาชีพสุจริตล้วนเป็นอาชีพที่เกียรติ ความสำเร็จที่นั่นนั้นจะมาจากความสามารถ การมีทัศนคติและค่านิยมที่ถูกต้อง จะช่วยให้เกิดความภาคภูมิใจในงาน และหน้าที่ที่ตนรับ มอบหมาย โดยไม่ต้องเปรียบเทียบกับผู้อื่น
2. มีนิสัยพื้นฐานในการทำงานที่ดี ได้แก่ ความขยัน อดทน รักการทำงาน ความรับผิดชอบ มีวินัยใน การทำงาน ความซื่อสัตย์
3. การวางแผน รู้จักการวางแผนว่าจะต้องทำอะไรก่อนหลัง ทั้งระยะสั้นและระยะยาว
4. กำหนดเป้าหมายให้ชัดเจน และมีความมุ่งมั่นที่จะทำให้อะไรตามเป้าหมายที่ตัวเองไว้ เช่น เราวางแผนที่จะทำงานให้เสร็จในเวลาเท่าไร จะต้องมีการตั้งใจเข้มแข็งที่จะทำให้อะไรตามเป้าหมายที่ตัวเองไว้
5. การรักษาสุขภาพกายและสุขภาพจิต ในการประกอบอาชีพใด ๆ ก็ตาม เราจะสามารถทำได้ดี มีความก้าวหน้า ย่อมต้องอาศัยการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี ดังนั้นจึงจำเป็นต้องรู้จักการออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง ดูแลร่างกายเมื่อมีโรคภัยไข้เจ็บ ไม่ไขว่คว้าที่จะทำงาน โดยไม่ดูแลสุขภาพกายของตนเอง
6. ใฝ่หาความรู้เพิ่มเติม เพื่อปรับปรุงให้ทันหรือกิจการของเราก้าวหน้า ไม่ล่าช้า สามารถที่จะ ดำเนินการในยุคปัจจุบันได้ ทันเวลา ทันเหตุการณ์
7. การมีวิสัยทัศน์ที่กว้างไกล คือต้องรู้จักมองภาพอนาคตให้กว้างไกล อาชีพที่ทำอยู่นั้นมีแนวโน้มจะเปลี่ยนแปลง จะพัฒนาไปในทิศทางใด และจำเป็นต้องปรับปรุงเปลี่ยนแปลงสิ่งใดบ้างที่จะช่วยทำให้สามารถดำรงอาชีพที่อายุยืนได้ หรือพัฒนาอาชีพที่หาโอกาสหาเงิน

ที่มา : <http://www.siaminfobiz.com/>