

## วิธีแก้รักแร้ดำ

นำเสนอเมื่อ : 24 ม.ค. 2552

### วิธีแก้รักแร้ดำ

รักแร้ดำคล้ำ เป็นปัญหาใกล้ ๆ ตัว ใครที่กำลังพบกับปัญหานี้อยู่ วันนี้เกร็ดความรู้มีวิธีแก้มาฝาก...

หลีกเลี่ยงการเช็ดถูแรง ๆ บริเวณผิวใต้วงแขน

หยุดใช้สารเคมีที่ทำให้เกิดการระคายเคืองหรือแพ้ เช่น ถ้าแพ้ น้ำหอม ก็ควรเปลี่ยนไปใช้โรลอนชนิดที่ไม่มีสารสกรกกลิ่นหอม มที่ระบุว่า "Fragrance-Free" โดยสังเกตส่วนประกอบสำคัญบนฉลาก หากมีชื่อสารที่แพ้ ควรหลีกเลี่ยงไปใช้ยาระงับกลิ่นแบบอื่นแทน

ถ้าเกิดอาการดำมากหรืออาการไม่ดีขึ้นให้ปรึกษาแพทย์ทันที

หันมาลองใช้สูตรสมุนไพรธรรมชาติ เพื่อช่วยให้ใต้วงแขนขาวเนียนดีกว่า

สมุนไพรที่ทำให้วงแขนขาวเนียน

มะขาม แนะนำให้ใช้มะขามเปียกผสมกับน้ำผึ้งนิดหน่อยมาทาทิ้งไว้ 5 นาที แล้วล้างออก นอกจากจะทำให้ผิวขาวใสแล้ว ยังช่วยให้ผิวเนียนนุ่มได้อีก

มะนาว นำมะนาวมาถูรักแร้ทิ้งไว้ 2-3 นาที แล้วล้างออก ส่วนมะนาวที่เหลือยังใช้ถูตามข้อพับ หัวเข่า และข้อศอกที่ดำ ๆ ได้อีกด้วย

เกลือสปา ใช้เกลือขัดผิวถูเบา ๆ เน้นว่าเบา ๆ ไม่เช่นนั้นเกลืออาจจะบาดรักแร้เอาได้

วิธีที่แนะนำไม่ยากจนเกินไปใช่ไหม ? ลองนำไปปฏิบัติตามดูได้ เพื่อวงแขนที่ขาวเนียน.

ขอขอบคุณ สุทธิรักษ์.คอม