

ส่องกระจกตัวเอง

นำเสนอเมื่อ : 24 ม.ค. 2552

การเดินทางแต่ละวัน...

เหมือนเป็นการเก็บเกี่ยวข้อมูลตอบคำถามของชีวิตเรา
การเดินทางในถนนสายเดิม ๆ ในเส้นทางเดิม ๆ ถ้าเพียงแต่เราช่างสังเกตสักนิด
จะพบสิ่งต่าง ๆ มากมายน่าสนใจไม่รู้จบ
บ่อยครั้งการได้พบเห็นคนอื่น...การได้สังเกตชีวิตอื่น ๆ ที่แตกต่างจากเรา
กลับกลายเป็นกระจกที่ส่องให้เห็นตัวเราเอง...

อย่างเช่นการได้เห็นคนไร้บ้าน
คนที่อาศัยข้างถนนเป็นที่ซุกหัวนอน...

แต่งตัวสกปรกมอมแมมหรือแม้แต่คนพิการ
นักแสดงศิลปะข้างถนน ที่ล้วนแต่ขอแบ่งปันเศษเหรียญจากคนที่ผ่านไป
เพื่อแลกกับการมีชีวิตอยู่ไปวัน ๆ
ความสุขใจหรือความพอใจในชีวิตของเขาเหล่านั้น
ดูช่างได้มาอย่างง่ายดาย...ในความขัดสน ไม่มีบ้าน ไม่มีความมั่นคง ไม่มีอนาคต
รวมทั้งไม่มีแม้แต่เสื้อผ้าใหม่ ๆ
ดูราวกับว่า...พวกเขาใช้ชีวิตอยู่ได้...โดยไม่เดือดร้อนอะไร

เมื่อกระจกเหล่านี้ส่องมาที่ตัวเรา...
ทำให้เราพบว่า เราเองช่างเกิดมาพร้อม...
ด้วย "โอกาสดี" แค่นั้น...ขณะที่เรามีบ้าน มีอาชีพ มีครอบครัวที่อบอุ่น

และมีเพื่อนฝูงอยู่มากมาย...

เรายังมักหาเรื่องไม่พอใจ ชีวิตตัวเองได้บ่อย ๆ

บางทีเราก็โวยวายว่าโลกนี้ไม่ดีกับเรา...

เรารู้สึกว่า...ปัญหาชีวิตของตัวเองเป็นเรื่องใหญ่

ความทุกข์ในเรื่องเล็กน้อย หยุ่มหยุิมของเรา

ก็ดูสลักสำคัญจะเป็นจะตายเสียให้ได้

ส่องกระจกดูตัวเองให้ชัด ๆ อีกครั้ง

มันง่ายแค่นั้นที่จะทำที่เหลือของชีวิตให้มีความสุข

พอใจในสิ่งที่หามาได้...

"บางทีชีวิต....ก็ไม่ได้ต้องการอะไรมากมายอย่างที่เรเคยคิด "