ยาอายุวัฒนะ..จากการดื่มให้เป็น!!

นำเสนอเมื่อ : 23 ม.ค. 2552

ดื่มไวน์แกล้มถั่วลิสง กลายเป็นยาอายุวัฒนะขนาน เอก

โรงพยาบาลมอนเตฟีออร์ได้เปิดเผยว่า โรงพยาบาลได้ใช้การหัวร่อบำบัด รักษาคนไข้มาได้ 5 ปีแล้ว ให้คนไข้ได้พบปะพูดคุยเลนกัน

และต่างคนต่างแหย่กันและกันให้หัวเราะ จะได้ลืมความเจ็บไข้ได้ป่วยลง ทั้งยังมีการฉายภาพยนตร์ตลก และแจกหนังสือเรื่องขำขันให้อ่านด้วย สมาคมต่อต้านโรคมะเร็งแห่งอเมริกา และผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์คนอื่นๆ เคยบอกไว้ว่า **การหัวร่อเป็นวิธีการบำบัดรักษาให้ร่างกายคลายความตึงเครียด และเกิดความสบายใจที่ดีที่สุด**

พร้อมกันนั้น มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดอันมีชื่อเสียงของสหรัฐฯได้แถลงว่า ได้พบกุญแจสำคัญที่จะไขให้รู้ความลับของความแก่ชรา

โดยเปิดเผยผลของการศึกษาในวารสารวิชาการ “เซลล์วิทยา” ว่า *ได้พบว่าโปรตีนที่มีชื่อว่า “เซอร์ตูอินส์” เป็นตัวพระเอกของการต่อต้านขบวนการความแก่ชรา* มันจะมีบทบาทสำคัญยิ่งขึ้นเมื่อยามเราแก่

ศาสตราจารย์เดวิด เอ. วินแคลร์ อาจารย์โรงเรียนแพทย์ฮาร์วาร์ด แจ้งว่า มันช่วยรักษายีนให้หนุ่มแน่นอยู่เสมอ

และยังช่วยซ่อมดีเอ็นเอที่เสื่อมโทรมเพราะความแก่ชราด้วย “มันควบคุมทั้งยีนและซ่อมแซมดีเอ็นเอด้วย” และเสริมว่า “เมื่อเราแก่ตัว โครงสร้างพันธุกรรมก็พลอยเสื่อมลง และโปรตีนนี้ก็รับใช้ทำหน้าที่ทั้งสองอย่างได้ดี”

ที่สำคัญก็คือ นักวิทยาศาสตร์ฮาร์วาร์ดได้พบหลักฐานว่า ขบวนการความแก่สามารถชะลอกันได้ จากการพบว่าหนูทดลองตัวที่มีโปรตีนนี้มาก

ดีเอ็นเอของมันจะถูกซ่อมแซมให้ดี และยังป้องกันการเปลี่ยนแปลงอันไม่พึงปรารถนาในยีนด้วย “และตัวพระรองในเรื่องนี้ได้แก่ สารเรสเวอราทรอล ที่เป็นสารปฏิชีวนะของพืชอย่างหนึ่ง ที่พบกันมากในเหล้าไวน์แดง จะเข้าช่วยปลุกปั้นโปรตีนตัวนี้ ให้ซ่อมแซมโครงสร้างพันธุกรรมที่เสื่อมทรามลง”.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ