

วิธีปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก

นำเสนอเมื่อ : 22 ม.ค. 2552

แผลถูกไฟไหม้ หมายถึง แผลที่ผิวหนังหรือเนื้อถูกทำลายเนื่องจากถูกความร้อน ซึ่งอาจเกิดจากไฟหรือกระแสไฟฟ้า ทั้งนี้ รวมถึงการถูกสารเคมีวัตถุจำพวกกรดและด่างด้วย

แผลถูกน้ำร้อนลวก หมายถึง แผลที่ผิวหนังหรือเนื้อเยื่อต่างๆ ถูกทำลายเนื่องจากถูกความร้อนจากสิ่งต่างๆ เช่น น้ำเดือด ไอน้ำ หรือน้ำมันร้อนๆ เป็นต้น

อาการของผู้ที่ถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก

ผู้ที่ถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก จะมีอาการและอันตรายมากหรือน้อยก็แล้วแต่ผิวหนังที่ถูกไหม้หรือลวกร หากมีบาดแผลกว้างจะทำให้ติดเชื้อและมีโรคแทรกซ้อนได้ จึงมีความจำเป็นที่จะต้องรู้ระยะของอาการและอันตรายก่อนที่จะปฐมพยาบาล ซึ่งแบ่งได้เป็น 4 ระยะ ดังนี้

- ระยะช็อคขั้นต้น** ระยะนี้ผู้ป่วยจะมีอาการช็อคทันที เมื่อถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก ผู้ป่วยจะมีอาการหมดสติ ซึ่พจรเต้นเบาแต่เร็วมาก กระสับกระส่าย เหงื่อออกมาก และอาจถึงแก่ชีวิตได้หากไม่ได้รับการปฐมพยาบาลที่ถูกวิธีและรวดเร็ว
- ระยะช็อคขั้นที่สอง** จะเกิดขึ้นภายหลังจากถูกไฟไหม้ หรือน้ำร้อนลวกแล้วประมาณ 2 -24 ชั่วโมงอาการคล้ายอาการช็อคขั้นต้น แต่รุนแรงกว่า การช็อคขั้นนี้มีสาเหตุมาจากการเสียน้ำในร่างกายมาก เพราะถูกไฟเผาและเหงื่อออก
- ระยะเกิดพิษ** ระยะเกิดพิษจะเป็นระยะที่ติดเชื้อแบคทีเรีย ทำให้เกิดหนองที่บาดแผล อาการขั้นนี้จะเกิดขึ้นภายหลังจากไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวกมาแล้วประมาณ 48 - 72 ชั่วโมง อาการระยะนี้จะมีอาการอักเสบ มีหนอง มีไขสูง ซึ่พจรเต้นเร็ว ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ และอาจถึงแก่ความตายได้
- ระยะเกิดแผลเป็น** เมื่อบาดแผลหายมักจะเกิดแผลเป็นขึ้นจะมากหรือน้อยก็แล้วแต่บาดแผลที่ถูกไหม้หรือลวก หรือการรักษาถูกต้องเพียงใด

การปฐมพยาบาลผู้ถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก ปฏิบัติได้ดังนี้

- ถ้ามีอาการช็อค ควรรักษาอาการช็อคเสียก่อน โดยปฏิบัติดังนี้
 - ยกปลายเท้าให้สูงกว่าระดับศีรษะ
 - ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย โดยใช้กระเป๋าน้ำร้อนประคบบริเวณบาดแผล
 - ถ้ามีอาการปวดมากควรใช้ยาบรรเทาปวด
 - ถ้าหากผู้ป่วยหยุดหายใจ ให้ทำการผายปอด
- แต่งบาดแผล โดยปฏิบัติดังนี้
 - ตัดเสื้อผ้าที่ถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวกออก
 - ตัดผิวหนังส่วนที่พองออก เพราะอาจลุดกลามให้เกิดหนองได้ และอาจทำให้ทายาได้ไม่ถึงบาดแผล
 - ล้างบาดแผลด้วยน้ำอุ่น น้ำด่างทับทิม หรือน้ำเกลือ
- ใช้ยาทาบาดแผล เช่น น้ำมันพืช ซีฟิงซ์ลฟา หรือซีฟิงซ์ยูคาลิปตัส เป็นต้น
- ถ้ามีอาการมากต้องรีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที