

## วิธีปฐมพยาบาลบาดแผลธรรมดา

นำเสนอเมื่อ : 22 ม.ค. 2552

เมื่อร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่งถูกของมีคมหรือถูกกระแทกกระทั้น ก็จะทำให้ผิวหนัง หรือเนื้อเยื่อถูกทำลาย ซึ่งแผลจะมากหรือน้อยนั้นก็ขึ้นอยู่กับสิ่งที่มาทำให้เกิดบาดแผล แต่แผลที่ไม่ร้ายแรงหรือจัดเป็นบาดแผลธรรมดานั้น ถ้าได้รับการปฐมพยาบาลที่ถูกวิธีก็จะทำให้หายได้โดยเร็ว

### การปฐมพยาบาลบาดแผลธรรมดา ปฏิบัติได้ดังนี้

1. ถ้ามีการตกเลือด จะต้องห้ามเลือดเสียก่อน
2. ถ้ามีอาการช็อกหรือเป็นลม ควรรักษาอาการช็อกหรือเป็นลมเสียก่อน
3. ควรตรวจดูลักษณะบาดแผลว่าเป็นบาดแผลชนิดใด
4. ถ้าบาดแผลนั้นมีวัตถุติดอยู่ให้เอาออกเสียก่อน จึงค่อยแต่งบาดแผล
5. ใช้ยาใส่บาดแผลสด เช่น ทิงเจอร์ไอโอดีน หรือยาแดง แล้วใช้ผ้าสะอาดพันแผลไว้ให้เรียบร้อย
6. ถ้ามีบาดแผลบริเวณแขน ขา ควรให้ส่วนนั้นอยู่หนึ่งๆ แล้วเขาผูกไม่วางหลังจากแต่งบาดแผลเรียบร้อยแล้ว
7. รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

**การแต่งบาดแผล** ในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่มีบาดแผลนั้น ผู้ปฐมพยาบาลควรหาวิธีป้องกันมิให้มีอันตรายมากขึ้น โดยการแต่งบาดแผลให้ดี การแต่งบาดแผลที่ดีนั้นจะให้ประโยชน์ดังนี้

1. ป้องกันการอักเสบของบาดแผล ซึ่งปฏิบัติได้ดังนี้
  - ใช้ยาฆ่าเชื้ออ่อนๆ ล้างแผลให้สะอาด
  - ระวังอย่าให้แผลได้รับการกระทบกระเทือนมากเกินไป
  - ถ้าแผลลึกไม่ควรปิดปากแผล ควรให้เป็นหน้าที่ของแพทย์ต่อไป
2. ทำให้แผลปิดสนิท ซึ่งปฏิบัติได้ 2 วิธี ดังนี้
  - ถ้าแผลตื้นยาว ควรใช้ผ้าขาวปิดโดยบีบปากแผลให้ชิดกัน แล้วจึงปิดทับด้วยผ้ายาส หรือพลาสติก
  - ใช้วิธีเย็บปากแผลเข้าด้วยกัน ซึ่งต้องทำอย่างประณีตเพื่อไม่ให้เกิดแผลเป็น
3. ทำให้บาดแผลหายเร็ว ซึ่งปฏิบัติได้ดังนี้
  - ต้องให้บริเวณบาดแผลสะอาดอยู่เสมอ
  - ถ้าบาดแผลมีบริเวณกว้างควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีนให้มาก เพื่อช่วยให้บาดแผลหายเร็วขึ้น