

ກໍຍ້າຍຄວາມເຄີມສະສມຈາກພຣິກນໍ້າປລາ

ນໍາເສນອເມື່ອ : 16 ກ.ພ. 2555

ກໍຍ້າຍຄວາມເຄີມສະສມຈາກພຣິກນໍ້າປລາ (Woman's Story)

ທຣາບທຣູ່ໄມ້ວ່າພຣິກນໍ້າປລາ ນອກຈາກໄມ້ໄດ້ຈັດໄຫ້ຢູ່ໃນຊຸດອາຫາຽນເພື່ອສຸຂພາພສໍາຮັບຜູ້ສູງອາຍແລ້ວ ຍັງຈາກເປັນອັນຕາຍຕອຜູ້ສູງອາຍຸໂດຍໄມ້ຮູ້ຕ້ວາ ເພື່ອໄມ້ເສີຍເວລາ ເຮົາໄປຕິດຕາມຂອເທົ່າຈິງໃນເຮືອງດັ່ງກລາວກັນເລຍຄະ...

ອັນຕາຍໂລກໄຫ້ຮັບປະກາດອາຫາຣທີ່ມີໂຮດີເດີມໄດ້ໄໝເກີນວັນ 1,400 ມິລືກຮັມ
ໜຶ່ງອາຫາຣໄທຍ່ານຸ້ມາຈະມີຮັດໂສດີເດີມເກີນກວາມາຕຮູ້ນີ້ກຳຫັນດຳມາກ
ແລະໂສດີເດີມທີ່ໄກລດັ່ງນັ້ນທີ່ສຸດແລະຄນັກມອງຂາມຄື່ອງພຣິກນໍ້າປລາ
ທີ່ແທບຈະເປັນສຸວນໜຶ່ງຂອງວັດນະຮຽມການຮັບປະກາດອາຫາຣຂອງຄົນໄທຢູ່ໄປແລ້ວ
ເພຣະຈະເຫັນວ່າຄຸນທີ່ຈະຮັບປະກາດອາຫາຣມັກຈະຄລຸກເຄລາໜ້າວັກັບພຣິກນໍ້າປລາ ແລະເຕີມພຣິກນໍ້າປລາໃນອາຫາຣ
ນອກຈາກນີ້ແລວກອນທີ່ຈະກິນກວຍເດືອຍກົມັກຈະເຕີມນໍ້າປລາ ນຳຕາລ ນໍາສົມສາຍໜູ້ລົງໄປດ້ວຍ

ອຍ່າງໄຮັດຕາມ ການຮັບປະກາດອາຫາຣສເຄີມມາກ ຖ ແລະບ່ອຍ ບ
ຈະມີຄວາມເສີ່ງຕອກການເປັນໂຮດຄວາມດັນໂລທຶດສູງ ໂຮງໝາຍດູດເລືອດສອງແຕກ ໂຮງໝາຍໃຈ ແລະໄຕວາຍ
ຮວມທັງໂຮງໝາຍດູດພຽນ ທີ່ຈະເປັນໂຮດດັ່ງກູລາວອູ້ແລວຈະຕອງຮະມັດຮະວັງອາຫາຣທີ່ມີໂຮດີເດີມສູງ
ເພຣະໄນ້ເຫັນຈະຈຳທຳໃຫ້ເກີດກວາງແທຣກຂອນໃນໂຮດທີ່ເປັນອູ້
ເນື່ອງຈາກໂຮດດັ່ງກລາວນີ້ແໜ່ອນກັບກັຍເງິຍທີ່ໄມ້ບົງບອກອາຫາຣໃຫ້ຜູ້ປ່ວຍໄດ້ຮູ້

ຄົນທີ່ເປັນກົງຈະໄມ້ຮູ້ສື່ກວ່າເປັນອະໄຮ ແຕ່ເນື່ອເປັນຄວາມດັນສູງອູ້ເຮືອຍ ບ ເນື່ອອາຍຸນາກຂຶ້ນ
ຄວາມຍື້ດໜູນເສົ້ນເລືອດນອຍຸລົງ ເສັນເລືອດແນັ້ນກົຈະປະກາງ ເນື່ອມີຄວາມດັນສູງເຮືອຍ ບ
ໄມ້ສາມາດຄຸມໄດ້ແລວເກີດເສັນເລືອດແຕກຕຸາມຈຸດສູ້ຄັ້ງຕາງ ບ ກົຈະທຳໄຫ້ເປັນອັມພາຕ ອັນພຖາກ໌ ກລາຍເປັນຄົນພິກາຮ
ແລະທີ່ຮ່າຍແຮງທີ່ສຸດຄື່ອງເປັນອັນຕາຍຄື່ອງແກ້ວິດໄດ້

ຈະນັ້ນແລ້ວ ດັນວັນຍົ່ງທີ່ຢັງແຂງແຮງ ກົດຕ້ອງຮະມັດຮະວັງແລະຄວບຄຸມການຮັບປະກາດອາຫາຣສເຄີມ
ເພື່ອເປັນການປ່ອງກັນແລະໄມ້ໃຫ້ເກີດກວາງສະສມໂສດີເດີມໄວ້ໃນຮັງກາຍໝາກູ້ເກີນໄປ
ອີກທັງຄວາມເລືອກໃຫ້ເກລືອຫວູ້ນໍ້າປລາໂລວໂສດີເດີມທີ່ມີຈຳຫນາຍຕາມຮານຄາຕາງ ບ ມາປຽງຮສເຄີມໄຫ້ອາຫາຣແທນນໍ້າປລາທີ່
ບ ໄປ ທີ່ຈະນໍ້າປລາໂລວໂສດີເດີມນີ້ຈະໄມ້ເປັນອັນຕາຍຕອສຸຂພາພ