

9 เป้าหมายก่อนวันใหม่ในการทำงาน...

นำเสนอเมื่อ : 17 ม.ค. 2552

เมื่อชีวิตต้องก้าวเดินไป ไม่ว่าจะไปทางซ้ายหรือขวา หรือว่าไปข้างหน้าหรือข้างหลัง สิ่งสำคัญ ไม่ได้อยู่ที่ว่าจะไปทางไหน แต่อยู่ที่ว่า **เรารู้ตัวเองหรือเปล่า?** ว่าทางที่เราจะก้าวสู่ความสำเร็จนั้น...คือทิศทางไหน?

ใครที่กำลังมองหางานทำ หรือว่าอยากเปลี่ยนงานใหม่ การตั้งเป้าหมายให้กับตนเอง โดยเฉพาะเรื่องอาชีพการงาน อันเป็นเส้นทางหลัก ในการดำเนินชีวิต ในอนาคตอันยาวไกล นับเป็นสิ่งจำเป็นสิ่งแรก ที่ต้องคิดให้ตก และหาแนวทางให้เจอ หรือชัดเจนที่สุด

แต่ใครที่ยังสับสน หรือยังไม่รู้อาจจะเริ่มตันอย่างไร ต่อไปนี่เป็น **เคล็ดลับในการตั้งเป้าหมายให้ตัวเอง** ก่อนการเดินทางอันยิ่งใหญ่ที่จะเริ่มต้น

1. เริ่มต้นด้วยการลงมือเขียนเป้าหมาย ที่อยากทำ เป็นลายลักษณ์อักษร เพื่อแสดงความตั้งใจ และสร้างข้อผูกมัดให้ทำให้สำเร็จ

2. เวลาคิดเป้าหมาย ขอให้เฉพาะเจาะจงเข้าไป ต้องมีความเป็นไปได้ และเป็นในทางสร้างสรรค์ มุ่งไปให้ชัดเจนในสิ่งที่กระหายอยากทำ ไม่ใช่สิ่งที่ขาดตกบกพร่อง ไร้ความสามารถ หรือเป็นสิ่งที่ไม่ชอบ

3. คิดถึงผลดีเข้าไป เพื่อให้หัวใจตนเอง ลองใคร่ครวญถึงสิ่งดีๆ ที่จะได้รับเมื่อทำตามเป้าหมายที่ตั้งไว้สำเร็จ จะช่วยย้ำให้รู้สึกว่ามันเป็นสิ่งสำคัญกับตัวเองมากขึ้น ลองวาดภาพตัวเอง และสมมุติความรู้สึกดูว่า จะรู้สึกอย่างไร ถ้าทำในสิ่งที่ตั้งเป้าหมายไว้ได้สำเร็จ

4. อย่าตั้งเป้าหมายที่ต่ำเกินไป อย่ากลัวที่จะล้มเหลว หรือเพียงเพราะไม่อยากเหนื่อยเกินไป ตั้งให้เกินความคาดหมายไปสักเล็กน้อย แต่อย่าให้มากจนไม่มีหวังเลย เพราะนั่นเท่ากับไม่เกิดประโยชน์อะไร

5. พิจารณาทางเลือกและอุปสรรค มีอะไรบ้างที่จะทำให้เป้าหมายที่ตั้งเป้าไว้นั้นสำเร็จด้วยดี รวมถึงวิเคราะห์ผลลัพธ์ หรือผลที่จะตามมา และอะไรที่จะเข้ามาขัดขวาง สร้างปัญหา ลองถามตัวเองด้วยประเด็นต่างๆ เหล่านี้หลายๆ ครั้ง เพื่อให้แน่ใจ

6. เมื่อเลือกเป้าหมายที่จะก้าวไปแล้ว ก็ถึงเวลาจัดลำดับความสำคัญ และใส่เรียงสิ่งที่จะต้องทำ วางแผนเป็นขั้นเป็นตอนอย่างละเอียด รวมถึงการคิดแผนสำรองเผื่อมีปัญหาเกิดขึ้น

7. เตรียมตัวไว้ให้พร้อม ถามตัวเองว่ามีทักษะความรู้ และความสามารถอะไรอยู่แล้วบ้าง

และมีอะไรที่ควรเสริมเข้าไปอีก มีอะไรบ้างที่ต้องเปลี่ยนแปลง เขียนวิจารณ์และประเมินตัวเองด้วยความเป็นจริง

8. กำหนดเงื่อนไขเวลา ระบุวันที่จะต้องทำเป้าหมายที่ตั้งไว้ให้สำเร็จ ถ้าไม่กำหนดเวลาเช่นนี้ก็คงเป็นเหมือนกับการเล่นฟุตบอลไปเรื่อยๆ โดยไม่รู้ว่าเกมจบลงเมื่อไหร่

9. ลงมือทำ ปฏิบัติอย่างเอาจริงเอาจัง และอย่าพาลัดวันประกันพรุ่งโดยเด็ดขาด

ข้อแนะนำทั้ง 9 ข้อนี้ เป็นแนวทางที่หากใครสามารถหาคำตอบ และปฏิบัติตามแนวทางที่ตั้งไว้ได้ รับรองได้ว่า ความสำเร็จอันสดใส รออยู่ไม่ไกลอย่างแน่นอน...ขอให้โชคดีกับวันใหม่ของการทำงานค่ะ...