

## ขาดก็ต้องเติม เกินก็ต้องตัด เพื่อประหยัดเวลา...

นำเสนอเมื่อ : 17 ม.ค. 2552

ขาดก็ต้องเติม เกินก็ต้องตัด เพื่อประหยัดเวลา...



.....ขาดก็ต้องเติม เกินก็ต้องตัด เพื่อประหยัดเวลา...

...คนเราก็เช่นเดียวกันขยันไม่พัก บางท่านก็ขี้เกียจไม่พัก  
ที่เอาตมมากล่าวขานตนว่า คนเราเกิดด้วยความรูและความคิด  
ถ้าคนเราไม่ใ้ปฏิบัติเลยนะ มันจะไม่มีความรู้ไม่มีความคิด  
จะไม่ประดิษฐ์สร้างสรรค์  
จะเป็นคนสั้นๆ แค่วันนี้ได้ ไม่มีความเจริญกับเขา  
คนที่มีความเจริญรุ่งเรืองในครอบครัวและในหมู่คณะของตน  
คุณนั้นจะทำงานไม่พัก จะขยันในหน้าที่การงานทุกอย่าง  
ที่จะต้องดำเนินวิถีชีวิตไปด้วยความถูกต้อง

ขอเจริญพรญาติโยมทั้งหลาย  
ถ้าคนเห็นแก่ตัวจะกลัวลำบากความยากจะเกิดขึ้นแก่เขา  
เขาเหล่านั้นจะไม่เอางานเอาการ  
จะไม่อยากจะทำร่วมกับใคร แยกตัวออกไป  
จะมาพึ่งพระระก็ไมเอาจู ขาแล้วอวดรูอวดดี จึงไม่ยอมฟัง  
นับประสาอะไรกับองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
ยังให้พระอรหันตศรีอนุชาแสดงศิริมานสูตร ภายต่อนอาพาธ  
ท่านยังต้องฟังเหมือนกัน แล้วเราไม่ฟังได้อย่างไร

อันนี้ก็เป็นเหตุผลอันหนึ่งที่เราจะต้องฟังปฏิบัติ  
และถึงวันพระวันธรรมสวนะไม่ควรขาด ควรจะปฏิบัติทำกิจวัตร  
โยมก็มารักษาอุโบสถ เห่งโทษของตนเองในหนึ่งรอบสัปดาห์  
มีผิดมีบกพร่องตรงไหน เรียกว่า เห่งโทษตัวเอง  
มารักษาศีลจำศีลภาวนาต้องการจะมาเห่งโทษตัวเอง  
ต้องการจะมารักษิตัวเอง ไม่ตอ้งไปเห่งโทษคนอื่นเขา  
ต้องการเห่งโทษตัวเองเรามีโทษหนึ่งสัปดาห์ทำอะไรไว้บ้าง  
ขาดทุนหรือได้กำไรในรอบสัปดาห์นี้  
เราก็จะได้เจริญสติ ให้เกิดความรูความเข้าใจในการเห่งโทษของตัวเอง  
มีโทษมีภัยอยู่ตรงไหนบ้าง และมีนบกพร่องตรงไหนบ้าง  
เราก็จะได้แก้ไขบกพร่อง

ที่เอาตมกล่าวยู่เสมอว่า ขาดก็ต้องเติม เกินก็ต้องตัด เพื่อประหยัดเวลา  
อยู่มาอายุมากแล้วก็เ้ไกลจะตายด้วยกันทุกคน,  
ประหยัดเวลาเขาไวบ้าง ขาดก็ไม่เติม เกินก็ไม่ตัด  
แสดงว่าเราไม่ประหยัดเวลา เสียเวลาไปก็หาเสียตาย

ในวันธรรมสวนะนี้เราก็จำศีลภาวนา เจริญวิปัสสนากรรมฐาน  
ขั้น ๕ รูปนามเป็นอารมณ์,  
จะเกิดความรูที่ไม่เคยรู ที่ไม่เคยเข้าใจก็จะได้เข้าใจ...

หลวงพ่อจรัญ ฐิตธมฺโม

ขอขอบคุณบทความจากเว็บไซต์หลวงพ่อจรัญ